

叡啓大学公開講座 受講者募集

「幸せ×学び直し ウェルビーイングを理解し、仕事と暮らしに活かす」



叡啓大学は、**リスキリング**を考えている社会人の方を対象に、公開講座を開催します。

ウェルビーイング（心身社会の幸せ）は、いま世界で最も注目されている生き方であり、ウェルビーイングを高め、心身ともに健康でより良い状態であることによって、創造性・生産性が高くなるということが研究結果として知られています。

この講座は、ウェルビーイング学会監事でもある、本学、保井俊之教授が、ウェルビーイングの概念についてわかりやすく説明し、個人やグループでのワークを交えて、実現したいウェルビーイングのカタチが自ら設計できるスキルを、学べる講座となっております。

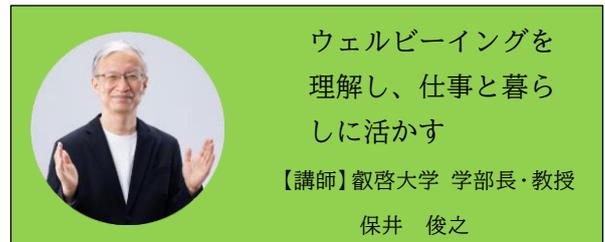
メディアの皆様には、こちらの講座を広く県民の皆様にご案内いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

また、メディアの方は無料で参加いただけますので、当日は是非とも対面で、取材を兼ねて受講いただき、グループワークを交えた講座を体験していただきますよう、お願いいたします。

なお、公開講座終了後におきましては、参加いただけなかった県民の方にも周知できるよう、広報していただけますと幸いです。

（昨年度受講者数実績）

	対面	オンライン
1回あたり平均	52人	130人
延べ人数	130人	521人



1 概要

日時：2024年9月4日（水）、11日（水）、18日（水）3回シリーズ 19：00～21：00

開催形式：対面・リアルタイム配信（Zoom）

会場：広島県公立大学法人 叡啓大学（広島市中区幟町1-5）

対象：リスキリングを考えている社会人の方（興味のある高校生・大学生・大学院生も参加可能）

定員：対面 60名（最少開催人数5名）

講師：叡啓大学 学部長・教授 保井俊之

受講料：6,200円（全3回分）

※叡啓大学実践教育プラットフォーム協議会参加企業の方、

[\(https://www.eikei.ac.jp/about/commitment/platform/\)](https://www.eikei.ac.jp/about/commitment/platform/)にてご確認いただけます)

及び、メディアの方は無料。

日時	テーマ	内 容
第1回 9/4 (水)	ウェルビーイングを理解し、 自らデザインする 	幸せな社員の創造性は3倍、生産性は31%高いという研究結果をはじめ、ウェルビーイング（心身社会の幸せ）が健康、仕事の業績、創造性に与える好影響に関心が集まっています。ウェルビーイングについて平易に学び、個人と組織で実現できるやり方を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。
第2回 9/11 (水)	システム×デザイン思考で、 殻を破った幸せをデザインする 	殻を破った発想を数多く体系立って出す技法であるデザイン思考と、「鳥の目・虫の目」で全体を俯瞰することで問題解決をするシステム思考を学び、複雑な社会課題を「じぶんごと」として解決し、幸せをデザインする方法を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。
第3回 9/18 (水)	エフェクチュエーション理論 で、 幸せの事業構想を手持ちの札か ら生み出す	連続して成功した起業家の多くが活用して世界中で注目を浴びている「エフェクチュエーション理論」を平易に学び、幸せのための事業アイデアを自ら発想し具体化する方法を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。

〔叡啓大学公式 WEB サイトでのお知らせ〕

https://www.eikei.ac.jp/news/details_01311.html

2 申込方法（受講+取材の方）

次のURLからお申し込みフォームにアクセスしてください。8月29日（木）17:00まで。

<https://forms.office.com/r/74awCX4L7W>



【取材のみの方へのお願い】

1 取材のみでお越しいただける場合は、8月29日（木）12時（正午）までに、報道機関名と来学される方のお名前をメールによりご連絡くださいますようお願いいたします。

教育企画課 academic-planning@eikei.ac.jp

2 入構時に、1階警備室にて入構手続きを行ってください。

当資料を含み計3枚

幸せ×学び直し

ウェルビーイングを理解し、

仕事と暮らしに活かす

【講師】
叡啓大学 学部長・教授
保井 俊之

ウェルビーイング(心身社会の幸せ)は、いま世界で最も注目されている生き方であり、価値のひとつです。本講座ではウェルビーイングの概念についてわかりやすく説明し、個人やグループワークを交えて、理想の未来を自ら設計する力(デザイン思考)、全体を眺めて問題解決する力(システム思考)、手持ちの札から新しい事業を構想する力(エフェクチュエーション理論)などを使い、実現したいウェルビーイングのカチを社会に自ら設計(ソーシャルシステムデザイン)できるスキルを、人生の学び直し(リスキング)を志す方に会得いただきます。

第1回

9/4(水) 19時00分~21時00分

【テーマ】

ウェルビーイングを理解し、自らデザインする

【内容】

幸せな社員の創造性は3倍、生産性は31%高いという研究結果をはじめ、ウェルビーイング(心身社会の幸せ)が健康、仕事の業績、創造性に与える好影響に関心が集まっています。ウェルビーイングについて平易に学び、個人と組織で実現できるやり方を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。

第2回

9/11(水) 19時00分~21時00分

【テーマ】

システム×デザイン思考で、殻を破った幸せをデザインする

【内容】

殻を破った発想を数多く体系立て出す技法であるデザイン思考と、「鳥の目・虫の目」で全体を俯瞰することで問題解決をするシステム思考を学び、複雑な社会課題を「じぶんごと」として解決し、幸せをデザインする方法を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。

第3回

9/18(水) 19時00分~21時00分

【テーマ】

エフェクチュエーション理論で、幸せの事業構想を手持ちの札から生み出す

【内容】

連続して成功した起業家の多くが活用して世界中で注目を浴びている「エフェクチュエーション理論」を平易に学び、幸せのための事業アイデアを自ら発想し具体化する方法を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。

対象

リスキングを考えている社会人の方
(興味のある高校生・大学生・大学院生も参加可能)

受講料

対面 6,200円(1回以上対面で受講)
オンライン 無料(オンラインのみで受講)

開催形式

対面 又は オンライン
※オンラインはZoomでリアルタイムで配信します。
※オンラインでのご参加の場合は視聴のみとなり、グループワークへはご参加いただけません。

定員

対面 60名(最低開催人数:5名)
オンライン 120名

会場

叡啓大学キャンパス内 4階401・402教室
(広島市中区幟町1-5)

申込方法

下記のURLまたは右QRよりお申し込みフォームにアクセスし、8月29日(木)17時までに
お申し込みください。<https://forms.office.com/r/74awCX4L7W>※メールで受講案内をお送りしますので、パソコンからのメール(@eikei.ac.jp)を受信できるよう設定しておいてください。
※受講料の振込み締め切り 8月30日(金)17時 詳細につきましてはお申し込み時、自動案内メールにて返信します。

※申込にあたってお寄せいただいた個人情報は、叡啓大学公開講座のご案内以外の目的には使用しません。

