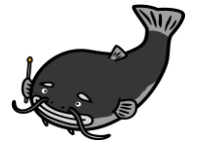


地震・津波タイムライン (簡易版)



地震・津波から命を守るため、地震が起きたときの行動を確認！

揺れているとき

☑身の安全を確保することを第一に！

⇒裏面参照



揺れがおさまったら

☑火の元確認

☑出入り口の確保(閉じ込められないように)

☑正しい情報の収集

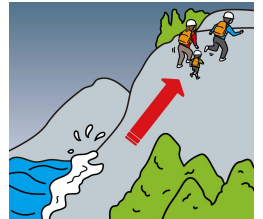


避難するときは

☑津波警報が出たらすぐに高いところへ避難

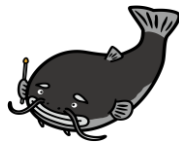
☑津波警報が解除されるまで絶対に戻らない

☑自宅にとどまることが危険な場合は避難



ココからは

事前に備えをチェック！



赤い枠のなかをうめるのじゃ

津波ハザードマップで、津波の危険性や避難場所を確認！



☑津波の危険があるか

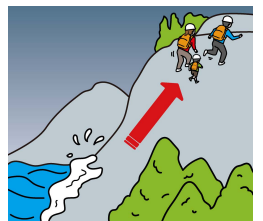
二次元コード①を読んで、自宅周辺に色がめられていたら危険あり



あり → 地震が起きたらすぐに高い所へ



なし → 自宅にとどまることが危険な場合は避難



①

高潮・津波災害ポータルひろしま



②

避難所・避難場所検索



☑避難先はどこか

二次元コード②を読んで、避難先を考えよう

避難先 (津波)

避難先 (地震)

Point! / 津波や地震など、対応している災害の種類を確認しましょう

- ☑家族と話し合っておく
- ☑非常持出品や備蓄の準備

裏面をチェック！





地震が発生したら身の安全の確保を第一に！

☑姿勢を低くして、頭やからだを守り、揺れが収まるまでじっと待つ



☑危険な物から離れる(大きな家具、窓ガラス、ブロック塀など)

☑火元から離れているときは無理に火を消しにいかない

家族と話しあっておきましょう



✓ 家族との待ち合わせ場所を決めておきましょう

▶待ち合わせ場所()

その他家族と共有しておくこと

()

✓ 家族との連絡方法(安否確認の方法)を考えて、チェックしましょう

連絡方法

災害用伝言板 災害用伝言ダイヤル

メール SNS()

ショートメッセージ

()



災害用伝言版
伝言ダイヤルとは

災害用伝言ダイヤルの使い方【ガイダンスにしたがってご利用ください】

伝言の録音方法

1. 171 にダイヤルする
2. 録音する場合は 1
3. 電話番号をダイヤル

伝言の再生方法

1. 171 にダイヤルする
2. 再生する場合は 2
3. 電話番号をダイヤル



非常持出品・備蓄品チェックリスト

▶必要なものにチェックして、準備しよう

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 
飲料水
(3日分以上) | <input type="checkbox"/> 
食料
(3日分以上) | <input type="checkbox"/> 
常備薬 | <input type="checkbox"/> 
かいた中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 
ラジオ | <input type="checkbox"/> 
モバイルバッテリー
(充電器) | <input type="checkbox"/> 
予備の電池 | <input type="checkbox"/> 
ヘルメット |
| <input type="checkbox"/> 
軍手 | <input type="checkbox"/> 
ホイッスル | <input type="checkbox"/> 
下着・衣類・くつ下 | <input type="checkbox"/> 
救急セット |
| <input type="checkbox"/> 
マスク・消毒液 | <input type="checkbox"/> 
マッチまたは
ローソク | <input type="checkbox"/> 
ティッシュ・タオル | <input type="checkbox"/> 
歯みがきセット |
| <input type="checkbox"/> 
ポリぶくろ | <input type="checkbox"/> 
簡易トイレ | <input type="checkbox"/> 
保険証(コピー) | <input type="checkbox"/> 
貴重品 |

▶家族構成に合わせて、準備しよう

小さな子ども

- 母子健康手帳
- おむつ・おしりふき
- ミルク・ほにゅうびん
- だっこひも など

高齢者

- 折りたたみ杖
- 常備薬・紙おむつ
- 老眼鏡・お薬手帳
- 入れ歯・洗浄剤 など

ペット

- 迷子札・ペット手帳
- ペットフード
- ケージ・リード・ペット用トイレ
- ペットの写真 など

その他生活を送る上で必要なもの(メガネ・生理用品・髪ゴムなど)



その他のグッズは
上の二次元コードを
読み込もう



動画でまた会おう

広島県防災YouTubeChannel
「地震&津波から命を守る!」



「なまじい」