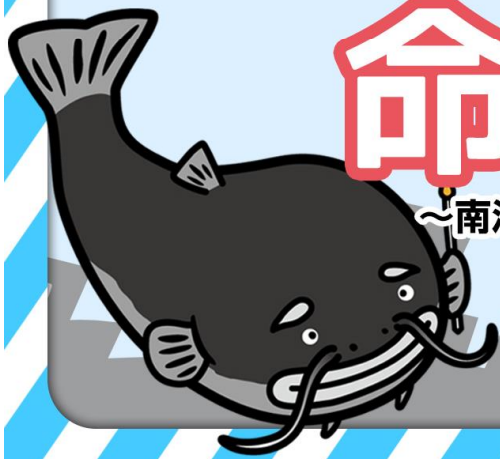


地震&津波から

命を守る!

～南海トラフ巨大地震などに備えて～



動画を見て地震&津波防災を学ぼう!

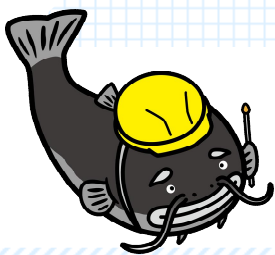
視聴時間
約5分

- ◆地震が起きたときの行動は?
- ◆事前の備えは何をしたらいい?

気象予報士
勝丸恭子さん
が解説!

YouTubeで
どなたでも
視聴可能!

防災教室や
ご家庭での
学習に!



動画の内容のふりかえることができるシート
「地震・津波タイムライン(簡易版)」
印刷してご活用ください!



作成方法は
裏面へ⇒

動画やシートは下の二次元コードから または インターネットで検索



広島県HP

広島県防災YouTubeChannel 検索



動画「地震&津波から命を守る」概要欄から
シートをダウンロードすることができます。

地震・津波タイムライン(簡易版)の作成方法

津波の危険があるかをチェック

二次元コードを読み込んで「高潮・津波災害ポータルひろしま」へ⇒



STEP 1

こちらにチェック

津波浸水想定

【想定される浸水深】

- 30cm未満
- 30cm以上1m未満
- 1m以上2m未満
- 2m以上3m未満
- 3m以上4m未満
- 4m以上5m未満
- 5m以上

STEP 2

住所を入力し検索

色がめられていると津波の危険あり⚠

住所を入力し検索

色がめられていると津波の危険あり⚠

ふりかえりシートにチェック

- あり → 地震が起きたらすぐに高い所へ
- なし → 自宅にとどまることが危険な場合は避難

「津波」「地震」に対応した避難先をチェック

二次元コードを読み込んで「避難所・避難場所検索」へ⇒



STEP 1

市・区・町を選択

「津波」または「地震」を選択

検索

STEP 2

タップして避難先を確認

タップして避難先を確認

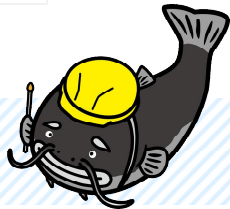
ふりかえりシートに記入

二次元コード②を読んで、避難先を考えよう

- 避難先(津波)
- 避難先(地震)

Point!! 津波や地震など、対応している災害の種類を確認しましょう

裏面も



家族と話しておきましょう

- ◆地震が起きたとき、家族が別々の場所にいるかもしれません。身の安全を確保した後の待ち合わせ場所を決めておきましょう。(例：〇〇小学校など)
- ◆災害時には、電話が通じないことがあります。そのときの連絡方法を考えておきましょう。

非常持出品・備蓄品チェックリスト

- ◆リストを参考に必要なものを準備しましょう。

地震が発生したら身の安全の確保を第一!

家族と話しておきましょう

非常持出品・備蓄品チェックリスト