



元気、
美味しい、
暮らしやすい
ENERGY OF PEACE
ひろしま

報道関係各位

資料提供
令和6年9月26日
課名 スポーツ推進課
担当 田口
電話 082-513-2644
内線 2644

広島県内3か所で小学校高学年を対象とした、スポーツ適性診断イベントを開催！

広島県では、子供たちが自身の適性や志向にあったスポーツの楽しみ方を発見、選択し、自身の目標に挑戦することを後押しするため、小学校高学年を対象としたスポーツ適性診断イベント「マイスポ 2024 in 東広島・福山・三次」を開催します。

子どもたちが挑戦したい競技や自分が好きなスポーツと出会う機会を提供していきたいと思っておりますので、ぜひ、取材をお願いします。

1 開催概要

「何かスポーツを始めたい！」「自分に向いているスポーツを見つけたい！」という小学校4～6年生の皆さん、スポーツ適性診断イベント「マイスポ」を体験してみませんか？簡単な測定を受けることで、自分の個性に合ったスポーツをわかりやすく診断することができる、参加無料のイベントです！

詳細は、特設サイトをご覧ください。

マイスポ 2024 特設サイト <https://www.hiroshimapre-myspo.com/>



日時	会場	申込期限（先着）
10/14（月・祝） 10:30-15:30	東広島運動公園	10/6（日）まで
10/14（月・祝） 9:30-15:30	福山通運ローズアリーナ	10/6（日）まで
2025/3/15（土）（時間調整中）	電光石火みよしパーク	（調整中）

2 主催等

主催：広島県
共催：東広島市、福山市、三次市
協力：株式会社イースト、株式会社ウイングート、順天堂大学

3 同時開催のスポーツ体験イベント

東広島市・福山市・三次市主催のスポーツ体験イベント同時開催！
「マイスポ」で自分に向いているスポーツを見つけ、その場でスポーツを体験してみよう！

東広島市：アクアパークチャレンジスポーツ
福山市：ふくやまスポーツフェスティバル
三次市：（現在準備中です。）



〈アクアパークチャレンジスポーツ〉

2024.10.14(月・祝)「スポーツの日」

みんながスポーツに親しみ、楽しむことができる一日を!!

ふくやまスポーツフェスティバル2024

会場：福山通運ローズアリーナ・緑町公園プロムナード
福山通運ローズスタジアム・エフピコアリーナふくやま
松永健康スポーツセンター・福山市グラウンド・ゴルフ場
ふくやま市民健康ランド・新市スポーツセンター
エフアイ福山市民球場・沼隈運動場
沼隈体育館・福山メモリアルパーク
主催 公益財団法人福山市スポーツ協会
後援 福山市教育委員会 エフエムふくやま

〈ふくやまスポーツフェスティバル〉

自分に向けている
スポーツを見つけよう!

結果を15種類の
動物に当てはめて
現状の体力を
知ろう!

測定結果から
プロが
アドバイス!

姿勢が悪いと
どうなるの?
カラダの知識を
学べるよ

親子で一緒に
参加しよう★

マイスポ 2024 in 東広島

東広島運動公園

参加無料

開催日時

10月14日 月・祝

10:30 ~ 15:30

※12:30~13:30はお昼休

申込期間 9月17(火) 19:00 ~ 10月6(日) 23:59

※定員になり次第申込を終了させていただきます

参加資格

東広島市在住の
小学4~6年生とその保護者

持ち物

上履きシューズ

お問合せ

株式会社イースト
myspo@east-inc.jp

お申し込みは右記QRコードから▶



hiroshimapre-myspo.com

開催住所

広島県東広島市西条町田口67-1



マイスポ



マイスポは、走る 跳ぶ 瞬発力 バランスカ の項目で

一人ひとりの個性に合わせ、体力の現状と適合するスポーツを分析します。

その結果を、子どもが親しみやすい動物のタイプで解説。

約100種類の競技種目の中からそれぞれの子ども個性に合わせた

適合スポーツを結果シートでご提案します。

詳しくはコチラをご覧ください▶



測定内容

以下の種目を測定し、体格に加え、走る、跳ぶ、瞬発力、バランスカなどのパフォーマンスを分析。子どもについては、それぞれの個性に合わせた適性スポーツをわかりやすく診断します。

step.1
身長測定



step.2
握力測定



step.3
立位体前屈



step.4
立ち幅跳び



step.5
プロアジリティテスト



step.6
閉眼片足立ち



Powered by シセイカルテ

自身の姿勢を分析!

数枚の写真撮影から、AIがカラダの状況を分析し、診断をします。



一人一人に
合わせたアドバイス!



診断結果をもとに、スポーツとの向き合い方を、スポーツトレーナーが、解説いたします。

※実施内容については変更となる可能性があります。

同時開催

アクアパーク チャレンジスポーツ

参加
無料

スポーツを始めるきっかけに、様々なスポーツを体験しよう!

東広島市主催のスポーツ体験イベントを同時開催!

問合せ先

電話・FAX 0823-82-7075
E-mail:center02@diary.ocn.ne.jp

(公財)東広島市教育文化振興事業団 事業課

〒739-2613 東広島市黒瀬町楳原10018-4(黒瀬屋内プール内)

注意事項

- お一人様1回限りのご参加とさせていただきます。上履きのご用意、動きやすい恰好でお越しください。荷物、貴重品はロッカーに預けるなど各自で管理してください。
- 当日は写真撮影が行われます。広島県の広報媒体に掲載される場合がございますので、予めご了承ください。●以下の内容を承諾の上、御参加ください。体力測定の必要性を理解し参加します。
- 体力測定中に具合が悪くなった場合には即時申し出て、運動を中止します。●体力測定参加にあたり、参加者は身体的に健康であることを表明し、保証いたします。
- 私(保護者)は、貴社の故意による事故を除き、体力測定に起因し発生した事故について貴社に対し一切の権利を主張しません。

自分に向けている
スポーツを見つけよう!

結果を15種類の
動物に当てはめて
現状の体力を
知ろう!

測定結果から
プロが
アドバイス!

姿勢が悪いと
どうなるの?
カラダの知識を
学べるよ

親子で一緒に
参加しよう★

マイスポ 2024 in 福山

福山通運ローズアリーナ

参加無料

開催日時

10月14日 月・祝

9:30 ~ 15:30

※12:00~13:00はお昼休

申込期間 9月11(水) 19:00 ~ 9月29(日) 23:59

※定員になり次第申込を終了させていただきます

参加資格

福山市在住の
小学4~6年生とその保護者

持ち物

上履きシューズ

お問合せ

株式会社イースト
myspo@east-inc.jp



お申し込みは右記QRコードから▶

hiroshimapre-myspo.com

開催住所 広島県福山市緑町2-2



〈株式会社中国バス〉
JR福山駅からのバス便

- 「まわローズ青ルート」行き
バス → 「花園町」下車
- 4番乗り場「多治米車庫前」行き
バス → 「緑町」下車
- 9番乗り場「福山駅前」行き
バス → 「花園町」下車

福山通運
ローズアリーナ



マイスポ



マイスポは、走る 跳ぶ 瞬発力 バランスカ の項目で

一人ひとりの個性に合わせ、体力の現状と適合するスポーツを分析します。

その結果を、子どもが親しみやすい動物のタイプで解説。

約100種類の競技種目の中からそれぞれの子どもの個性に合わせた

適合スポーツを結果シートでご提案します。

詳しくはコチラをご覧ください▶



測定内容

以下の種目を測定し、体格に加え、走る、跳ぶ、瞬発力、バランスカなどのパフォーマンスを分析。子どもについては、それぞれの個性に合わせた適性スポーツをわかりやすく診断します。

step.1
身長測定



step.2
握力測定



step.3
立位体前屈



step.4
立ち幅跳び



step.5
プロアジリティテスト



step.6
閉眼片足立ち



Powered by シセイカルテ

自身の姿勢を分析!

数枚の写真撮影から、AIがカラダの状況を分析し、診断をします。



一人一人に
合わせたアドバイス!



診断結果をもとに、スポーツとの向き合い方を、スポーツトレーナーが、解説いたします。

※実施内容については変更となる可能性があります。

同時開催

ふくやまスポーツ フェスティバル2024

スポーツを始めるきっかけに、様々なスポーツを体験しよう!

福山市主催のスポーツ体験イベントを同時開催!

問合せ先

電話・FAX 084-927-9912

E-mail: rosearena2@city.fukuyama.hiroshima.jp

(公財)福山市スポーツ協会 スポーツ推進課

注意事項

- お一人様1回限りのご参加とさせていただきます。上履きのご用意、動きやすい恰好でお越しください。荷物、貴重品はロッカーに預けるなど各自で管理してください。
- 当日は写真撮影が行われます。広島県の広報媒体に掲載される場合がございますので、予めご了承ください。●以下の内容を承諾の上、御参加ください。体力測定の必要性を理解し参加します。
- 体力測定中に具合が悪くなった場合には即時申し出て、運動を中止します。●体力測定参加にあたり、参加者は身体的に健康であることを表明し、保証いたします。
- 私(保護者)は、貴社の故意による事故を除き、体力測定に起因し発生した事故について貴社に対し一切の権利を主張しません。