

定食献立表 (令和6年11月~令和7年4月)

	献立N0. 1	献立N0. 2	献立N0. 3
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭の塩焼き	ウインナー	ミートボール
	きんぴらごぼう	豆腐ハンバーグ	オムレツ
	小松菜・油揚げの和え物	カボチャサラダ	マカロニサラダ
	豆腐・わかめ味噌汁	コーンスープ	玉ねぎ・刻み揚げ味噌汁
	味付けのり	旅の友	玉子ふりかけ
昼食	中華丼	キムタク丼	あんかけ肉うどん
	肉団子のスープ	温泉卵	わかめごはん
	ぶどうゼリー	ニラとベーコンのスープ	みかんゼリー
		ヨーグルト	
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	ハンバーグシチュー	トンカツ	チキン南蛮
	カニカマサラダ	インゲンのそぼろ味噌和え	もやしハム和え
	フライドポテト	大学芋	シュウマイ
	わかめ・玉ねぎコンソメスープ	大根とにんじんの味噌汁	玉子とほうれん草のスープ