

トップアスリートから学ぼう！  
第1弾



## 令和6年度体育に関する指導者派遣事業 「走り方教室」を実施します！

～講師は <sup>きむら あやこ</sup>木村 文子 さんです！～

広島県にゆかりのあるトップアスリートを講師に招き、スポーツの基本となる「走」の運動を中学生が楽しく、正しく学ぶことができる「走り方教室」を10月8日（火）に実施します。

今回の講師は、女子100mハードルにおいて東京2020オリンピックなどの国際大会で活躍された、木村文子さんです。

1 期 日 令和6年10月8日（火） ※雨天の場合は体育館で実施  
廿日市市立吉和小・中学校 9時40分～11時10分  
廿日市市吉和1555-1 TEL : 0829-77-2010

海田町立海田西中学校 13時40分～15時10分  
安芸郡海田町南つくも町2-2 TEL : 082-823-8551

2 講 師 木村 文子 氏

株式会社エディオン 女子陸上競技部 一般種目ブロックアドバイザー



講師 木村 文子さん