

# 食堂定食の食品成分表

《定食No. 1》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝食	ご飯	米		昼食	中華丼	米 豚肉 いか 白菜 たまねぎ 人参 たけのこ 干しいたけ チンゲン菜 キャノーラ油 鶏がらスープ オイスターソース 薄口しょうゆ ごま油 片栗粉 塩コショウ	・豚肉 ・いか(★えび)	夕食	ご飯	米	
	鮭の塩焼き	鮭骨なし切り身 食塩	・さけ		ハンバーグシチュー	グリルドハンバーグ きのこミックス(ぶなしめじ、しいたけ、ひらたけ、マッシュルーム) たまねぎ 人参 無塩バター SBとろけるクリームシチューフレーク 牛乳 パセリ コーン	・小麦・卵 ・乳成分 ・牛肉 ・大豆 ・豚肉 ・ゼラチン ・乳 ・小麦・乳 ・豚肉 ・大豆 ・乳				
	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	・小麦 ・大豆 ・ごま		肉団子のスープ	つくね ほうれん草 鶏がらスープ 塩コショウ 薄口しょうゆ 料理酒 みりん風調味料	・鶏肉 ・小麦 ・大豆 ・乳成分 ・卵 ・豚肉 (★えび、かに) ・鶏肉 ・小麦 ・大豆 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ)		カニカマサラダ	ブロッコリー カリフラワー カニフレーク ホールコーン 塩コショウ マヨネーズ	・小麦 ・卵 ・大豆 (★えび、かに、乳) ・大豆 ・卵
	小松菜と油揚げの和え物	小松菜 刻み揚げ 濃口しょうゆ みりん風調味料	・大豆 ・小麦 ・大豆 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ)		ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	(★小麦・卵・乳成分)		フライドポテト	カットポテト 食塩 白絞油	・小麦 ・大豆
	味噌汁	豆腐 わかめ 青ネギ だしの素 白みそ	・大豆 (★えび・かに・あわび・いか・さば) ・大豆						コンソメスープ	たまねぎ わかめ コンソメスープ 塩コショウ みりん風調味料	・小麦 ・乳成分 ・大豆 ・鶏肉 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ)
味付けのり	味付けのり	・えび (★小麦・カニ・大豆・ゴマ)									

エネルギー(Kcal) 一般食: 623 Kcal  
幼児定食: Kcal  
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食: 1103 Kcal  
幼児定食: Kcal  
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食: 868 Kcal  
幼児定食: Kcal  
増量食: Kcal

★…コンタミネーション(コンタミ)とは、食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。

# 食堂定食の食品成分表

《定食No. 2》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝 食	ご飯	米		昼 食	キムタク丼	米 豚スライス 料理酒 おろしにんにく おろししょうが キャノーラ油 もやし 白菜キムチ 千切たくあん 青ネギ 焼き肉のたれ	・豚肉 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ)           ・小麦 ・大豆      ・小麦 ・ごま ・大豆	夕 食	ご飯	米	
	ウインナー	ウインナー粗びき ケチャップ スナツブエンドウ 青じそドレッシング	・豚肉(★卵、乳、小麦)   ・小麦 ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉 ・りんご		温泉卵	卵	・卵		とんかつ	三元豚ロースとんかつ  白絞油 とんかつソース キャベツ にんじん コーン 焙煎ごまドレッシング	・小麦 ・乳 ・豚肉 ・大豆  ・大豆 ・小麦 ・大豆 ・牛肉 ・りんご  ・小麦 ・卵 ・ごま ・大豆 ・りんご
	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	・大豆 ・卵 ・小麦 ・鶏肉 (★えび、かに、乳)		ニラとベーコンのスープ	にら ベーコン 鶏ガラスープ 塩コショウ 薄口醤油	・豚肉 ・卵 ・乳 ・大豆  ・鶏肉  ・小麦 ・大豆		いんげんのそぼろ味噌和え	いんげん にんじん 大豆ミート 白みそ 濃口醤油 上白糖	・大豆 ・大豆 ・小麦 ・大豆
	かぼちゃサラダ	北海道産かぼちゃ サラダ 枝豆	・小麦 ・卵 ・乳 ・大豆  ・大豆		ヨーグルト	牧場の朝	・乳		大学芋	大学芋	・大豆
	コーンスープ	ホールコーン クリームポタージュ 牛乳 塩コショウ パセリ	・小麦 ・乳 ・大豆 ・豚肉  ・乳						味噌汁	大根 人参 青ネギ だしの素 白みそ	・大豆
	ふりかけ(のりたま)	のりたま	・小麦 ・卵 ・乳 ・ごま ・さば ・大豆  (★えび、アーモンド、鮭、鶏、豚、りんご、ゼラチン)								

エネルギー(Kcal) 一般食:776 Kcal  
幼児定食: Kcal  
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:873 Kcal  
幼児定食: Kcal  
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:939 Kcal  
幼児定食: Kcal  
増量食: Kcal

★…コンタミネーション(コンタミ)とは:食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。

# 食堂定食の食品成分表

《定食No. 3》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき 特定原材料等
朝 食	ご飯	米		昼 食	あんかけうどん	冷凍うどん 豚小間切れ はくさい 人参 小松菜 しめじ 刻み揚げ 上白糖 みりん風調味料 白だし 濃口醤油 片栗粉	・小麦(★そば、卵) ・豚肉 ・大豆 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ) ・小麦・大豆 ・さば ・小麦・大豆 (★大豆)	夕 食	ご飯	米	
	ミートボール	ミートボール ブロッコリー 食塩	・小麦・卵・乳 ・大豆・ごま ・豚肉・鶏肉		わかめご飯	米 わかめご飯の素	(★えび、かに)		もやしハム和え	もやし ロースハム 豆苗 きくらげ ノンオイルおろしドレッシング 上白糖	・鶏肉 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ) ・卵 ・小麦 ・大豆 ・小麦・大豆 (★大豆) ・小麦・卵・大豆
	ミニオムレツ	ミニオムレツ ケチャップ	・卵・大豆・小麦		みかんゼリー	みかんゼリー			揚げシューマイ	ポークシューマイ 白絞油	・小麦・大豆・鶏肉 ・豚肉 ・大豆
	マカロニサラダ	マカロニサラダ ミックスベジタブル (コーン、人参、グリーンピース)	・小麦・卵・乳 ・大豆						卵スープ	卵 ほうれん草 鶏がらスープ 塩コショウ 片栗粉 薄口醤油	・卵 ・鶏肉 (★大豆) ・小麦・大豆
	味噌汁	たまねぎ 刻み揚げ 青ネギ だしの素 白みそ	・大豆 ・大豆								
	ふりかけ	旅行の友	・小麦・卵 ・乳成分・ごま ・さば・大豆 ・鶏肉・豚肉 (★海老・アーモンド・さけ・りんご・ゼラチン)								

エネルギー (Kcal) 一般食: 729 Kcal  
幼児定食: Kcal  
増量食: Kcal

エネルギー (Kcal) 一般食: 710 Kcal  
幼児定食: Kcal  
増量食: Kcal

エネルギー (Kcal) 一般食: 1016 Kcal  
幼児定食: Kcal  
増量食: Kcal

★…コンタミネーション(コンタミ)とは、食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。