

U=U 知ることから、もう一度 12月1日は世界エイズデー

U = U
Undetectable Untransmittable

検出できない
ほど少ない = うつらない

U=Uとは・・・

治療を続けることで、血液中のウイルス量を検出限界値未満 (Undetectable) におさえ、

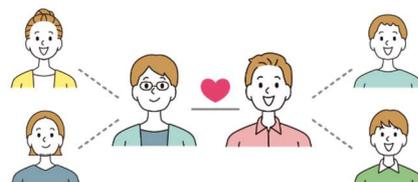
その後少なくとも6か月間維持した状態の HIV 感染者からは、性的接触によって HIV が感染することはない (Untransmittable) ことを指します。



■ HIV=エイズではありません

HIV は、ヒト免疫不全ウイルスのことです。感染すると、免疫力が低下し、健康な人なら防ぐことができる感染症やがんなどの病気にかかりやすくなります。

HIVに感染して起こるさまざまな病気のことを**エイズ(後天性免疫不全症候群)**といいます。



■ どうやって感染するの？

感染ルートは3つ。約9割が**性行為による感染**です。

①性行為 (コンドームを正しく使わない、口腔・肛門・出血をとまなう性交)

②血液感染(注射器の回し打ち) ③母子感染(HIV感染の母親から、妊娠・出産時に子に感染)



こんなことでは感染しない！

握手、軽いキス、せきやくしゃみ、お風呂やプール、飲み物の回し飲み、蚊に刺されるなど

■ どうすれば予防できるの？

性行為による感染予防のポイントは、「**正しいコンドームの使用**」です。

コンドームの使用は、梅毒やクラミジアなどの性感染症の予防にもつながります。



ここにも注意！

- ピルを飲んでも感染は防げない。
- 不特定多数の人とセックスしない。
- 出血をとまなうセックスを避ける。
- オーラルセックスのときもコンドームをつける。
- お互いに、過去の相手から感染している可能性がある。

■ 無料・匿名でOK！まずは検査を受けてみよう

保健所では、感染の機会があり不安な方は、無料・匿名で検査を受けられます。

結果は当日中に、直接本人に伝えられるため、他の人に知られることはありません。



日 時	場 所
【相 談】 毎週月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00	広島県西部保健所呉支所
【検 査】 毎月第3月曜日 9:00～、10:30～	(呉市西中央一丁目3-25 広島県庁舎3階)

不安や悩みは
ひとりでかかえず 相談を



【問い合わせ先】
広島県西部保健所呉支所 厚生保健課 保健係
☎0823-22-5400 (内線 2413)