

光熱費節約に挑戦してQUOカードPayをもらおう!

冬の

光熱費節約 チャレンジ



抽選で
100名様に

QUO Pay
クオ・カード ペイ

1,000円分が当たる!

エントリー期間

2024年 12/10(火) — 2025年 1/20(月)

みんなで取り組もう!4つの省エネアクション

省エネ
1

家族が同じ部屋で
過ごす時間を増やそう



年間約**1,260円**の節約効果

省エネ
2

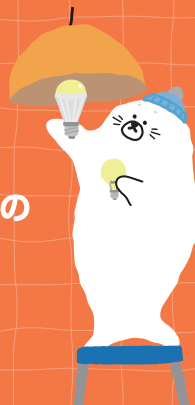
暖かい格好をして暖房を
控えめにしよう



年間約**1,650円**の節約効果

省エネ
3

LED照明に取り替えよう



年間約**2,790円**の
節約効果

省エネ
4

冷蔵庫の設定温度を
調整しよう



年間約**1,910円**の節約効果

省エネで家計にも環境にもやさしく冬を過ごそう!

省エネ
1

家族が同じ部屋で過ごす時間を増やそう



家族が別々の部屋で過ごす、同時に複数の暖房を使うこととなります。食事や家族団らんの時間などから、少しずつ暖房のシェアをはじめてみましょう。

暖房を1日1時間短縮した場合
(設定温度:20℃)

年間約**1,260円**の節約効果 (年間CO₂削減量約19.9kg)

省エネ
2

暖かい格好をして暖房を控えめにしよう



機能性インナーを着たり、ひざ掛けを使ったりして、室内でも寒さを感じにくくしてみましょう。

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合
(使用時間:9時間/日)

年間約**1,650円**の節約効果 (年間CO₂削減量約25.9kg)

省エネ
3

LED照明に取り替えよう



LED照明の寿命は約10年、消費電力は白熱電球と比べて約6分の1。同じ明るさを保ちながらランニングコストを大幅に抑えることができます。

54Wの白熱電球から
9Wの電球型LEDランプに交換
(年間2,000時間使用)

年間約**2,790円**の節約効果 (年間CO₂削減量約43.9kg)

省エネ
4

冷蔵庫の設定温度を調整しよう



庫内の温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。寒い冬は冷蔵庫内が冷えやすいため、十分冷えている場合は設定を「中」や「弱」にしてみましょう。※食品の傷みには注意!

設定温度を「強」から「中」にした場合
(周囲温度22℃)

年間約**1,910円**の節約効果 (年間CO₂削減量約30.1kg)

冬の光熱費節約チャレンジ

抽選で
100名様に



1,000円分が当たる!

エントリー期間

2024年 12/10(火) → 2025年 1/20(月)

光熱費節約チャレンジ参加方法

STEP
1



期間 2024年12月10日(火)
~2025年1月20日(月)

キャンペーンサイトから
エントリー

省エネアクションの中から
取り組みたいものを選択しよう。

STEP
2



期間 エントリー後
~2025年2月20日(木)

省エネアクションに
取り組む

期間中、選択した
省エネアクションに取り組みます。

途中で選択した
省エネアクションを変更してもOK

STEP
3



期間 2025年2月21日(金)
~3月8日(土)

メールのアンケートに回答

届いたメールのアンケートに回答し、
応募完了。回答者の中から
抽選でQUOカードPay1,000円分を
プレゼントします。

直近の電気・ガス使用量が分かる
検針票などを準備しよう!

キャンペーンサイト

詳細は
こちらから



うちエコ診断

ほかにもあります!
オトクなキャンペーン

うちエコ診断とは、光熱費などの情報をもとに、効果的な省エネ・省CO₂対策を提案するWEB診断サービスです。たったの5分、スマホやパソコンから、いつでも無料で診断できます。

【期間中に診断してアンケートに回答いただくと、抽選でQUOカードPayをプレゼント】
QUOカードPay 1,000円分…50名様 【期間】2024年12月10日(火)~2025年1月20日(月)

詳細はこちら

