**診療所からのお知らせ**

**あきらめていませんか？あなたの爪**

**ちょっと爪の色が気になる、分厚くなってきた、欠けやすいなどの症状はありませんか、それは爪の水虫かもしれません**

**Ｑ. 水虫は夏の病気なので寒い間は悪化しないでしょうか？**

**Ａ.　寒い季節でも爪や皮膚の中で水虫菌は増えています。しっかりと治療し、清潔に保ち、保湿などのケアも行うことが必要です。**

**水虫の原因菌(白癬菌)は治療を続けないと、 退治できません。**

 **冬の間も水虫は悪化します。**

**・足や爪を洗う頻度が落ちていませんか？**

**・靴下を履いている、汗をかかないからとケアをしないと、皮膚の角質が**

**たまって菌は繁殖しやすくなり、悪化の原因になります。**

**・一日一回の塗布で効果を発揮します。**

**・薬液が広がりやすく簡単に塗布できます。**

**　　　　**

**医師による適切かつ継続的な治療が必要です。**

 **医師にご相談ください。**

**地方職員共済組合広島県支部診療所　℡082-513-5710**