

## 子供の生活習慣づくりに関する活動が文部科学大臣から表彰されます！

次の2つの活動が優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰を受けます。

### 1 表彰の概要

#### (1) 趣 旨

子供たちの健やかな成長のためには適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠など基本的な生活習慣が大切です。

子供の生活習慣づくりに関する活動で、特色ある優れた実践を行い、地域全体への普及効果が高いと認められるものについて、文部科学大臣が表彰します。

※「早寝早起き朝ごはん」運動は、平成18年度より、早寝早起きや朝食をとるなど子供が基本的な生活習慣を身に付け、生活リズムを向上させるための全国的な普及啓発活動を行うため、文部科学省の支援により、民間主導の「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が発足し、全国的に展開されている運動です。

#### (2) 被表彰対象活動

団体等の名称	市町名	活動名称
大崎上島町立東野小学校	大崎 上島町	HES 向上プロジェクト
安芸高田市立八千代中学校	安芸 高田市	早寝早起き朝ごはん ～調和のとれた生活～

※主な活動の概要は裏面のとおり

### 2 表彰式等

表彰式は次のとおり予定されています。

日 時：令和7年2月19日（水）10：00～11：00

場 所：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区代々木神園町3-1）

《参考》 令和6年度の被表彰対象活動数（全国）：44件

## 【被表彰活動の概要】

### 大崎上島町立東野小学校（大崎上島町）

#### HES 向上プロジェクト

##### 【主な活動】

- 専門講師によるオリジナルストレッチや体育指導の実施  
外部の専門講師監修による東野小オリジナルストレッチを体育の準備体操に取り入れ、毎年水泳・陸上の指導をしていただいている。専門家による体の動かし方等のポイント指導を受けることで、水泳や陸上の取組意欲と体力向上につながっている。
- フッ素洗口やブラッシング指導の実施  
P T A 総会時に学校歯科医及び町役場保健師によるフッ素洗口に関する講義をしていただき、週1回フッ素洗口の日として、歯磨き時にフッ素洗口を行っている。また、1年生は保護者とともに歯科衛生士によるブラッシング指導を受け、家庭での歯みがき指導につなげている。
- あいさつ名人表彰の実施  
児童及び登校指導に立たれているP T Aや地域の方の声も踏まえた教職員の投票によるあいさつ名人を選定し全校の前で表彰し、気持ちの良い挨拶をする児童の育成に努めている。

### 安芸高田市立八千代中学校（安芸高田市）

#### 早寝早起き朝ごはん ～調和のとれた生活～

##### 【主な活動】

- 人間関係づくりの取組  
人間関係づくりを土台とした取組として、学校独自で人間関係に関するアンケート調査を実施し、生徒の実態把握を行った。教職員はスクールカウンセラーによる研修を受け、実施結果を活用した生徒への具体的な関わり方について共通認識を持って日々の教育相談や指導を行っている。
- 食、運動、睡眠、人間関係づくりに関する外部講師による講演会の実施  
朝食講演会（P T A 講演会）、健康体力向上に関わる講演会、睡眠講演会、人間関係に関する授業など、それぞれの専門家による講演会を行っている。
- 生徒委員会によるポスターや川柳の制作・掲示  
生徒委員会で生徒の立案により、「早寝早起き朝ごはん」に関するポスター制作や川柳の募集を行い、啓発活動の一環として、生徒玄関に掲示したり、八千代中学校区の小学校で掲示したりしている。