

# SAF プログラム

内容	人数	1グループ8～20人程度のグループ、もしくは学級単位	場所	体育館、大研修室など
	指導	完全指導	時間	2.5～3時間
	対象	原則小学校5年生以上	天候	雨天可能
概要	<p>良好な人間関係づくりを推進する活動プログラムです。楽しみながら、課題解決に取り組むグループ活動です。活動を通して、4つの力（主体性、コミュニケーション、チャレンジ、協調性）などを育成します。</p>			
ねらい	<p>(1) 自分で考え、活動に進んで取り組むことができる。（主体性）  (2) 不得意な物事に対して、進んで挑戦することができる。（チャレンジ）  (3) 仲間とコミュニケーションを図ることができる。（コミュニケーション）  (4) 仲間と力を合わせて取り組むことができる。（協調性）</p>			
準備	施設が貸し出す物		団体が準備する物	
	<input type="checkbox"/> バインダー・ボールペン <input type="checkbox"/> 展開案およびチェックシート	<input type="checkbox"/> 運動しやすい服装 <input type="checkbox"/> 水筒、タオル、ビーイングシート記入用のマジック		
役割分担	引率責任者・・・全体の総括・指揮・自然の家職員との連絡、児童生徒の行動観察、プログラムチェックシートの記入			
活動内容	<p>(1) 指定された場所に集合し、グループの人数、健康状態を確認する。  (2) SAFプログラムの全体説明を聞く。  (3) 活動を開始する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● アイスブレイク（内面で起こる緊張をほぐす活動）</li> <li>● ディ・インヒビタイザー（安心して活動することのできる雰囲気などつくる活動）</li> <li>● コミュニケーション（どのように取り組むかを話し合う活動）</li> <li>● イニシアチブ（困難な課題を解決するために取り組む活動） など</li> </ul> <p>(4) 活動の振り返りをする。  (5) 活動場所の片付け・清掃をする。</p>			
備考	グループの状態により、活動内容の変更があります。			