

SAFプログラム Lite

内容	人数	80人程度まで	場所	体育館、大研修室など
	指導	完全指導	時間	2時間以内
	対象	原則小学校5年生以上	天候	雨天可能
概要	良好な人間関係づくりを推進する活動プログラムです。活動を通して、楽しみながらコミュニケーション、協調性などを育成します。			
ねらい	仲間とコミュニケーションを図りながら、力を合わせて課題に取り組むことができる。			
準備	運動しやすい服装、水筒、タオル			
役割分担	引率責任者…全体の総括・指揮・自然の家職員との連絡、児童生徒の行動観察			
活動内容	<ol style="list-style-type: none">(1) 指定された場所に集合し、グループの人数、健康状態を確認する。(2) SAFプログラムLiteの全体説明を聞く。(3) 活動を開始する。<ul style="list-style-type: none">・アイスブレイク（内面で起こる緊張をほぐす活動）・ディ・インヒビタイザー（安心して活動することのできる雰囲気などつくる活動）(4) 活動の振り返りをする。(5) 活動場所の片付け・清掃をする。			
備考	グループの状態により、活動内容の変更があります。			