

皆さん、御存知ですか？

子供の生活習慣づくりに取り組む学校、団体、企業等の活動を
文部科学大臣が表彰します！

優れた「早寝早起き朝ごはん」 運動の推進にかかると 文部科学大臣表彰

概要

この表彰は、子供の生活習慣づくりに関する活動のうち、特色のある優れた実践を行い、地域全体への普及効果の高いと認められるものに対し行われるものです。

表彰対象基準

(組織・運営)

- ・地域の実情に応じた組織により、効果的かつ持続可能な運営が行われていること

(活動)

- ・学校や保育所（以下「学校等」という。）、保護者、地域住民等の意見や状況等を反映した取組が活発かつ継続的に行われていること
- ・学校等や地域の子育て関係団体、保護者、企業など、地域全体が参画するための創意工夫がなされ、当該地域の子供の生活習慣の改善に効果をあげていること

選考・推薦

県教委が特色のある優れた活動を選考し、文部科学省に推薦します

次回の募集は
令和8年5月ごろの
予定です。

★ポイント★

★“早寝”、“早起き”、“朝ごはん”に関する取組に限らず、「食育」、「体力づくり」や「アウトメディア」などの子供の生活習慣づくりの向上を踏まえていれば推薦の対象となります。





広島県の優良事例の紹介

詳細はこちらを
御覧ください！



ひがしの えぶりわん せいかつしゅうかん
HES向上プロジェクト
(大崎上島町立東野小学校)



○あいさつ名人表彰の実施

児童及び登校指導に立られているPTAや地域の方の声も踏まえた教職員の投票によるあいさつ名人を選定し全校の前で表彰し、気持ちの良い挨拶をする児童の育成に努めている。

○睡眠についての講演会の実施

PTA教育講演会で、外部講師による睡眠の大切さについての講演会を親子で聞き、改善点を翌月からの生活がんびり週間に反映。

○オリジナルストレッチや体育指導の実施

外部の専門講師による柔軟性と跳躍力向上に特化した東野小オリジナルストレッチを体育の準備体操に取り入れたり、水泳・陸上指導で、体の動かし方等のポイント指導を受けることで、水泳や陸上の取組意欲と体力向上につながっている。

健やかな体と心の育成～学校・家庭・地域の連携・協働による取組の推進～(府中市立旭小学校)



○「朝からすっきり朝遊び」「元気タイム」による運動

朝遊びやロング昼休みで、異学年と体を動かす機会を創出し、運動の習慣化と、コミュニケーション能力を育成。

○「スポーツフェスタ」の実施

児童、保護者、地域住民が交流しながら体力測定を行う「スポーツフェスタ」(体力テスト)を合同で実施。

○「楽しい！またやりたい」を生むための教員研修

大学等の専門家による実技研修により、教員が運動の楽しさを実感し、児童が運動に没頭できる授業づくりや、課題別にグループ活動を行うなどの工夫を通して、体育の授業改善に取り組んでいる。

○地域人財を生かしたスポーツ教室、ロードレース大会の実施

学校運営協議会と連携し、地域全体で児童のがんばりを支えている。また、「府中市コミュニティ・スクール」パンフレット等にも掲載。

令和4年度受賞

早寝早起き朝ごはん
～調和のとれた生活～
(安芸高田市立八千代中学校)



○人間関係づくりの取組

調和のとれた生活を送るために大切な人間関係づくりの取組として、学校独自で人間関係に関するアンケート調査を行い、教職員はスクールカウンセラーによる研修を受け、生徒への関わり方について共通認識を持って日々の教育相談や指導を実施。

○生徒委員会によるポスターや川柳の制作・掲示

生徒委員会で生徒の立案により、啓発ポスターの制作や川柳の募集を行い、啓発活動の一環として、生徒玄関や、校区の小学校で配布・掲示。

令和6年度受賞

「早寝・早起き・朝ごはん」
(広島県立庄原特別支援学校)



○「早寝」・「早起き」・「朝ごはん」チェックシートの作成と強化週間

年3回の取組強化週間を設け、生活を振り返るチェックシートを児童生徒、保護者、施設長が記入し、今回頑張ったことと、次回頑張りたいことを確認。

○朝ごはん目標ステップの設定

無理なく栄養バランスの取れた朝ごはんになるように個の実態に応じて、目標のステップ(朝ごはんを習慣づけるための3ステップ)を設定。

○学校祭におけるクイズラリー

にこにこ祭(学校祭)で、自校の「早寝・早起き・朝ごはん」の取組を掲示するとともに、クイズラリーを実施。

○けんこう通信の発行

養護教諭と栄養教諭が連携して、生活習慣を整えることを目的に保健だよりと食育だよりを併せた通信を毎月発行。

令和2年度受賞

その他の取組事例

- フッ素洗口やブラッシング指導の実施
- 地元の特産品を使用した学校給食
- 食と健康に関する授業の実施
- 小学校アスリート検定(なわとびの技能検定)など

全国では・・・

- 手作り歯みがきカレンダー
- 食育キャラクターやエプロンシアター
- 地域住民による朝食提供

など