

女性人材向け研修

## “私らしいリーダー像”を目指す！

～理想のキャリアと必要なスキルとは～

実施報告

### 【第1回女性人材向け研修 実施概要】

テーマ：「私」を活かす生き方・働き方について考える

～私らしいリーダー像・キャリアとは何か～

開催日時：2024年8月20日(火) 13:30～16:30

実施方法：会場開催（オンデマンド配信実施）

会場：エディオンピースウイング広島 4F ビジネスラウンジ(広島市中区基町 15-2-1)

主催：広島県(受託事業者：株式会社東京リーガルマインド)

参加者数：61名

講師：ソーシャルスキル・プログラム合同会社 代表 吉田 真知子氏

### 【プログラム】

#### ■オープニング

リーダーについて考える・自分について考える＝自分を育てていくこと！

最初に吉田講師から、4回シリーズの研修のテーマとして、長い人生を生きていくには自分を育てていくことが大事であり、自分を成長させるには人と出会うこと！出会うことで触発されて成長があると説明。



#### ■1.ダイバーシティの本質とは何か ワーク&ディスカッション (13:30~14:15)

4~5人に分かれた14グループでスタート。まずは各テーブルで一人1分間の自己紹介を実施。

参加者の緊張もほぐれ和やかな雰囲気となったところで、吉田講師より、今ダイバーシティが注目されている背景、現在を取り巻く、複雑な環境や予測が困難な時代について説明。“旧来型リーダーシップ”と多様性に受容（＝インクルージョン）が加わることで助け合い、対話をしながら進んでいく“インクルージョン型リーダーシップ”の違いを理解し、ダイバーシティの本質について学んだ。この単元で学んだことをワークで振り返り、「ダイバーシティと『私の活躍』について関連付けてみて気づいたこと」を、グループでディスカッションし、受講者同士の活発な意見交換が行われた。



## ■2.私の中のダイバーシティについて考える ワーク&ディスカッション (14:15~15:00)

吉田講師より自分の中の多様性(=ひとりダイバーシティ)を促進させるためには、「見る景色を変える」、「読書をする」、「人に会って対話をする」ことが重要だと説明。また、無意識の思い込み(=アンコンシャスバイアス)が自身の思考や行動をワンパターンにしてしまうなど、様々な制限を生んでいるとし、それに気づき自分自身をアップデートして、自分の認知の外に出てみるのが大切だと強調した。その後、ワークで「この単元での気づき・感想」、「『私の中にある多様性』『私とアンコンシャス・バイアス』について考えたことや気づいたこと」を個々でまとめ、そのことについてグループでディスカッションした。ディスカッションでは多くの意見が出されたことで、参加者同士で共感が生まれ、笑いも起こり、盛り上がりを見せた。

## ■3.キャリアを考える上で必要な私の基軸について/4.私を活かす働き方をデザインする

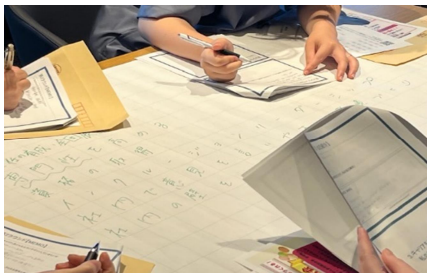
### ワーク&ディスカッション (15:10~15:55)

休憩後、1回目のグループ替えを実施し、まずはグループ内での自己紹介。

キャリアの基軸とは「生きる上での自分のモットー・モチベーション」であるとし、まず、ワークにてキャリア・アンカー(「自らのキャリアを形成する際に最も大切で、他に譲ることのできない価値観や欲求」また「周囲が変化しても、自己の内面で不動なもの」)について8種類の 카테고리から、自分はどのカテゴリに当てはまるのかを考え、その後キャリア・アンカー8つのカテゴリから考えたこと・気づきをディスカッションした。吉田講師より今後を見据えたキャリア・デザインは、<自分の経験的資源をどう活かしていくか>、<今後どういう能力を付加する必要があるか>、<人的支援をさらにどう高めていくか>の3つがポイントとなるというアドバイスがあった。

## ■グループ間横断ディスカッション(ワールドカフェ) ※名刺交換実施 (15:55~16:25)

「私のキャリアをどのようにデザインしていきたいか」、「どんな新たな私開発をして、さらなる活性と貢献をしていきたいか」についてグループで模造紙に書き、各グループの1名(ホスト)を残し2回目のグループ替え。移動したメンバーは移動先で話し合った内容や得た情報をインプットし、元のグループに戻り他のグループでの情報をもとにディスカッション。グループが変われば新たな多様性に会えるため、自身の基軸を大切にしながら、多くの方と対話し、触発されてバージョンアップをしていってもらいたいと、吉田講師からアドバイスがあった。



### 【参加者の声】 ※アンケートより一部抜粋

- お話がとてもわかりやすく楽しかったです。あっという間の3時間でした。
- 自分自身を見つめ直すいい機会になりました。
- 新しいリーダーのあり方について、自分なりの解釈ができた。
- 普段関わりのない世代や業種の女性と話ができて、共感したり、新しい価値観を知れて刺激になりました。
- 対話しようとして参加されているからか、すごく雰囲気が良かった。
- いろいろな方と話ができて、楽しかった。