

令和6年度多職種連携研修会開催案内

参加費無料

「“くうでるうごく”でつながろう！」

日 時 令和7年2月22日（土）13：30～16：00

場 所 庄原市ふれあいセンター コパリホール

参加対象 ケアマネジャー、医療・介護・福祉専門職、地域福祉活動者

趣 旨

コロナ禍を経て、フレイル予防の重要性が再認識されています。フレイル予防の「栄養・口腔（くう）」「社会参加（でる）」「身体活動（うごく）」は互いに影響しあっており、3つの柱それぞれを日常生活に取り入れていくことが大切です。

今回の研修は、全身のフレイル予防にもつなげる、オーラルフレイル予防についての基調講演をいただき、3つの専門分野からの報告を聞き、多職種でのグループワークをとおして、地域や多職種がつながることの大切さを多職種等の皆さんと共有する研修会です。気軽にご参加ください。

申込期限 令和7年1月31日（金） ※必着

申込方法 持参・郵送・FAXで、次の主催先に申し込みください。

申 込 先 庄原市ケアマネ協 ブロック部会担当：東寿園居宅介護支援事業所 水永宛
(FAX08477-2-5877)

郵送先 〒729-5125 庄原市東城町川西 1332-5

東寿園居宅介護支援事業所 水永宛

- そ の 他
- ・当日はウイルス感染防止対策としてマスク着用をお願いします。
 - ・庄原市ケアマネ協会会員の方は、ホームページ <https://shobaracm.net/>より当日資料を取得し各自でご準備のうえご持参ください。

（問合せ先）

- ・主催：庄原市介護支援専門員連絡協議会（ブロック部会担当：東寿園居宅介護支援事業所）Tel.08477-2-3121
- ・共催：庄原市（生活福祉部高齢者福祉課地域包括支援センター係）Tel.0824-73-1165

日程・内容・参加申込等、裏面をご覧ください。



<当日日程>

○開催日時 令和7年2月22日(土) 13:30~16:00

○受付 13:00

○開 会 13:30 開会あいさつ 庄原市介護支援専門員連絡協議会 会長 新丸高弘

13:40 基調講演「オーラルフレイル予防」

医療法人社団高橋歯科医院 院長 高橋真治先生

14:20 「くうでるうごく」説明

庄原市保健医療課健康推進係 元永貴美江

14:30 活動報告

① くう~食べること、栄養の大切さ、協働してできること~

医療法人社団千手会 瀬尾医院 管理栄養士 沖田富美さん

② でる~つながる喜び、でかける楽しみ~

口和地域サロン・デイホーム世話人 川上良美さん

③ うごく~動き続けられる体を大切に~

医療法人社団聖仁会 理学療法士 滝口真登さん

15:00 質疑応答

15:10 グループワーク

15:40 グループ発表

15:50 まとめ

閉会あいさつ 庄原市高齢者福祉課 主幹 清水めぐみ

16:00 終了

<申込書> *令和7年2月22日に開催する多職種連携研修会参加申込書

東寿園居宅介護支援事業所 水永宛 (FAX 08477-2-5877)

お名前	所属事業所	職種	備考

*受付漏れ等を防ぐため、申し込みは必ずこの用紙で1月31日までに申し込みください。