

前に走っている味方に合わせてパス！

フリーゾーンからシュート

キャッチしたらドライブ！

ボールの動き
人の動き

**シュートのドリルゲーム
パス＆シュート**

○ルール
・ボードのシールをねらうと良い！
・30秒で何回入るかを競う。
・成功したら「ナイスシュート」！失敗しても「ドンマイ」！

とにかくシュート！シールをよーくねらって打とう！

ボールの動き
人の動き

**シュートのドリルゲーム
30秒タイムアタック**

○ルール
・30秒で何回入るかを競う。
・フリーゾーンからシールをねらうと入りやすい。
・頭上に注意！ボールが落ちてくるよ！

タッチできそうな鬼にパス！

パスをキャッチしてA3にタッチ！

ボールの動き
人の動き

**パスのドリルゲーム
パスパス鬼ごっこ**

○ルール
・4人が鬼で3人が逃げる。(30秒間)
・ボールを持っている鬼だけがタッチできる。
・タッチされた人はタッチした鬼と交代。
・6人チームは3人が鬼で3人が逃げる。

パスしたら列の一番後ろに並ぶ。

パスをキャッチしたらA3へパス！

A2にパス

ボールの動き
人の動き

**パスのドリルゲーム
パスパスリレー**

○ルール
・相手を取りやすいパスはどんなパスか考えよう。
・色々なパスをまぜながらやってみよう。
・30秒で何回つながるか競う。

レベル1
3対1タスク

- ・ディフェンスが1人しかいないからパスが通りやすい。
- ・シュートチャンスもたくさんある。
- ・パスをもらうための動きが身に付く。

レベル2
2対1タスク

- ・3対1より少し難しいタスクゲーム。
- ・パスがもらえる場所を見つけ、動く練習になる。
- ・ボールを持っている人はどんなパス(バウンドパス? ふんわりパス?)をするとよいか判断する練習になる。

レベル3
3対2立ち入り禁止タスク

- ・メインゲームとほぼ同じ条件のゲーム。練習したことや作戦を実際に試すことができる。