



ご本人相談

- ・このままではいけないと思ってはいるが、ずっとひきこもっていたのでどうしていいかわからない、怖い
- ・働くように言われているが、何からどうしていいかわからない
- ・いきなり働くのは難しいと思う、練習できるような場所はあるか
- ・人と会うこと、話すのが不安

ご家族相談

- ・ひきこもっている子どもにどう接したらいいかわからない
- ・家族はどうしたらいいのか
- ・ひきこもったまま高齢になっていく、子どもの生活が心配・・・
- ・まずは外に一步出てほしい

ひきこもりとは、様々な要因の結果として、社会的参加（義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など）を回避し、原則的には6ヶ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。（厚生労働省ガイドラインより）

広島 ひきこもり

相談支援センター

相談
無料

予約制

秘密
厳守



● 広島ひきこもり相談支援センターは3か所あります。

広島ひきこもり相談支援センターでは、ひきこもりに関する悩みを抱えておられるご家族やご本人に対する社会参加や自立に向けた相談が可能です。来所・電話・メール、または必要に応じて訪問等による相談に応じています。相談は無料ですが、事前の予約が必要となります。相談内容に応じて、他の適切な関係機関をご紹介しますこともあります。

	西部センター	中部・北部センター	東部センター
担当地区	広島市（安芸区除く） 大竹市 廿日市市	広島市安芸区、呉市、 竹原市、三次市、 庄原市、東広島市、 安芸高田市、江田島市、 府中町、海田町、 熊野町、坂町、安芸太田町、 北広島町、大崎上島町	三原市、尾道市、 福山市、府中市、 世羅町、神石高原町
所在地	広島市西区楠木町1-8-11	安芸郡海田町堀川町4-12	三原市小泉町4245
運営	特定非営利活動法人 青少年交流・自立・ 支援センターCROSS	特定非営利活動法人 FOOT&WORK	医療法人仁康会小泉病院
開所時間	月・水～土 9:00～17:00 (祝日除く)	月～金 8:45～16:45 (祝日除く)	月・水～土 9:00～17:00 (祝日除く)
電話番号	082-942-3161	082-573-1184	0848-66-0367
Eメール	hiro-shien@cross-hiroshima.com	hikikomori@footandwork.com	koizumihp7@icloud.com
M A P			

広島県では、各市町においてもひきこもり相談窓口が設けられており、お住まいの地域でひきこもりに関する相談が可能です。お住まいの市町の相談窓口は、右ページをご参照ください。

● 各市町等にある相談先

令和7年8月現在

市 町 名	相 談 窓 口	電 話 番 号
広 島 市	広島市精神保健福祉センター	082-245-7731
	各区厚生部地域支えあい課地域支援第一係 (安芸区は地域支援係)	各区役所ホームページ「各課の業務」から検索ください
呉 市	呉市保健所 地域保健課 西保健センター	0823-25-3542
竹 原 市	たけはらまるっと（市役所内まると福祉相談窓口）	0846-21-8070
三 原 市	ひきこもり相談支援ステーション（三原市社会福祉協議会内）	0848-36-6250
尾 道 市	ひきこもり支援ステーションみらサポ	0848-22-2010
福 山 市	福山市ひきこもり相談窓口「ふきのとう」	084-928-3421
府 中 市	健康推進課	0847-47-1310
三 次 市	健康推進課	0824-62-6257
庄 原 市	庄原市ひきこもり支援ステーションここサポ	080-8912-2299
大 竹 市	まるっと大竹	0827-28-5505
東 広 島 市	HOTIけんステーション（市役所地域共生推進課内）	082-493-5621
廿 日 市 市	ひきこもり支援ステーション「はつステ」 (相談まるごとサポートデスク内)	0829-20-5175
安 芸 高 田 市	社会福祉課	0826-42-5615
江 田 島 市	社会福祉課	0823-43-1638
府 中 町	福祉課（府中町役場2階）	082-286-3161
海 田 町	海田町ひきこもり相談支援センターないろ	082-573-0802
熊 野 町	健康推進課	082-820-5637
坂 町	保健・福祉総合相談室	082-820-1550
安 芸 太 田 町	健康福祉課	0826-22-0196
北 広 島 町	町民保健課健康増進係	0826-72-7353
大 崎 上 島 町	大崎上島町 健康福祉課	0846-62-0330
世 羅 町	健康保険課	0847-25-0134
神 石 高 原 町	健康衛生課地域保健係	0847-89-3366
広島市以外にお住いの方	広島県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051