

一緒に

寄って、話して、自ら気づく 子育てについて話してみませんか。



「親の力」をまなびあう学習プログラムとは…

- 身近な悩みやエピソードをもとにした内容
- 子育て段階に応じたプログラム
- みんなで楽しく話し合う参加型

学習プログラムの進め方は…

「ファシリテーター(講師)」の進行により参加者同士が話し合い、学びあいます。



簡単なゲームを通じて
リラックスした雰囲気



自分の思いを記入し
グループで話し合います。



話し合いの内容を
みんなですりかえります。

悩んでるのは、秘密じゃないんだ

こんな方法もあるんだ…

子育て中の保護者から

「子育てをしながら孤立感を感じる・・・」

「自分の子育てがこれでよいのか自信がなくなる。」

など、子育てへの不安の声があります。



悩みを出し合い、
学ぶ時間を共有し
一緒に解決策を
見つけませんか！

他の子と比べて
うちの子は…



このプログラムに「正解」はありません。

みんなで同じ悩みや不安について話し合い、共感を深めること。そして何より大切なことは、この**出会い**をきっかけにみなさんの**ネットワーク**ができることです。



参加者からの声…

みんな同じように悩んでいることがわかり、一人ではないと安心した。
自分の発言を否定される事がなかったので意見が言えた。



講座の人数・時間は…

子育てサロンなどの少人数から、学校・保育所などの参観日後のPTA行事など、場所や参加人数によって調整できますので、ご相談ください。



ファシリテーターはどこへでも行きます。

PTA・保育所・幼稚園・公民館
子育てサークル・サロンなど、
尾道市内であればどこへでも行きます。

