

みんなで省エネに挑戦!

えらべるPayをゲットしよう

冬の

光熱費節約 チャレンジ



受付
期間

2025年12月8日(月) ▶ 2026年1月18日(日)

抽選で200名様に



えらべる Pay

1,000

ポイントを

プレゼント!

みんなで取り組もう!4つの省エネアクション

省エネ
1

家族が同じ部屋で
過ごす時間を増やそう



年間約**1,260円**の節約効果

省エネ
2

暖かい格好をして暖房を
控えめにしよう



年間約**1,650円**の節約効果

省エネ
3

省エネ家電に買い換えよう



年間約**3,810円**の節約効果

省エネ
4

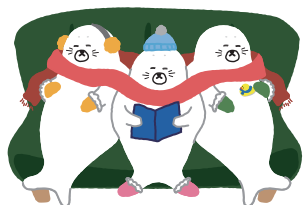
冷蔵庫の設定温度を
調整しよう



年間約**1,910円**の節約効果

省エネで家計にも環境にもやさしく冬を過ごそう!

省エネ 1 家族が同じ部屋で過ごす時間を増やそう



家族が別々の部屋で過ごす、同時に複数の暖房を使うことになります。食事や家族団らんの時間などから、少しずつ暖房のシェアをはじめてみましょう。

暖房を1日1時間短縮した場合
(設定温度:20℃)

年間約**1,260円**の節約効果 〈年間CO₂削減量約19.7kg〉

省エネ 2 暖かい格好をして暖房を控えめにしよう



機能性インナーを着たり、ひざ掛けを使ったりして、室内でも寒さを感じにくくしてみよう。

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合
(使用時間:9時間/日)

年間約**1,650円**の節約効果 〈年間CO₂削減量約25.7kg〉

省エネ 3 省エネ家電に買い換えよう



10年間で家電の省エネ性能は大きく進化。10年前の製品から最新の省エネモデルへの買い換えでランニングコストを抑えることができます。

エアコンを買い換え

年間約**3,810円**の節約効果 〈年間CO₂削減量約59.5kg〉

電気冷蔵庫を買い換え

年間約**2,260円～3,500円**の節約効果
〈年間CO₂削減量約35.3kg～54.7kg〉

LED照明器具を買い換え

年間約**2,050円**の節約効果 〈年間CO₂削減量約31.9kg〉

省エネ 4 冷蔵庫の設定温度を調整しよう



庫内の温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。寒い冬は冷蔵庫内が冷えやすいため、十分冷えている場合は設定を「中」や「弱」にしてみましょう。※食品の傷みには注意!

設定温度を「強」から「中」にした場合
(周囲温度22℃)

年間約**1,910円**の節約効果 〈年間CO₂削減量約29.9kg〉



抽選で200名様に

えらべる Pay

1,000ポイントを

プレゼント!

エントリー期間

2025年 → 2026年
12/8月 1/18日

光熱費節約チャレンジ参加方法



期間
2025年12月8日(月)
～2026年1月18日(日)

キャンペーンサイトから
エントリー

省エネアクションの中から
取り組みたいものを選択しよう。



期間
エントリー後
～2026年2月18日(水)

省エネアクションに
取り組む

期間中、選択した
省エネアクションに取り組めます。

途中で選択した
省エネアクションを変更してもOK



メールのアンケートに
回答

届いたメールのアンケートに回答し、応募
完了。回答者の中から抽選でえらべる
Pay1,000ポイントをプレゼントします。

直近の電気・ガス使用量が分かる
検針票などを準備しよう!



キャンペーンサイト

詳細は
こちらから



うちエコ診断を
しよう!



うちエコ診断

うちエコ診断とは、光熱費などの情報をもとに、効果的な省エネ・省CO₂対策を提案するWEB診断サービスです。たったの5分、スマホやパソコンから、いつでも無料で診断できます。

「うちエコ診断」をして
光熱費節約チャレンジのアンケートに回答すると

えらべるPayの当選確率が2倍に!

詳細は
こちらから



ひろしま省エネ家電購入応援キャンペーン

対象のLED照明器具・エアコン・冷蔵庫を購入して「うちエコ診断」に回答すると、キャッシュレスポイントが最大5,000ポイントをもらえるキャンペーンを実施中。

期間:2026年1月31日(土)まで*

※予算上限に達し次第、早期に終了する場合があります。

詳細は
こちらから

