

# 高校生へのメッセージ

～命に関わる重大な自転車事故を減らすために私たちができること～

## 交通ルールの遵守 × 運転技術向上 × ヘルメット着用

令和7年12月8日

自転車安全利用及びヘルメット着用推進協議会

皆さんは自転車に乗るとき、ヘルメットを着用するなど、  
自転車の安全利用に努めていますか？



### 広島県内の自転車事故件数にみる交通安全の状況

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
全体発生件数	1,257件	975件	964件	901件	996件
児童生徒の割合	28.6%	27.4%	29.0%	28.3%	29.2%
幼児	2件	7件	1件	0件	0件
小学生	59件	47件	33件	46件	55件
中学生	73件	58件	68件	63件	72件
高校生	227件	162件	178件	146件	164件

【広島県警察ホームページより】

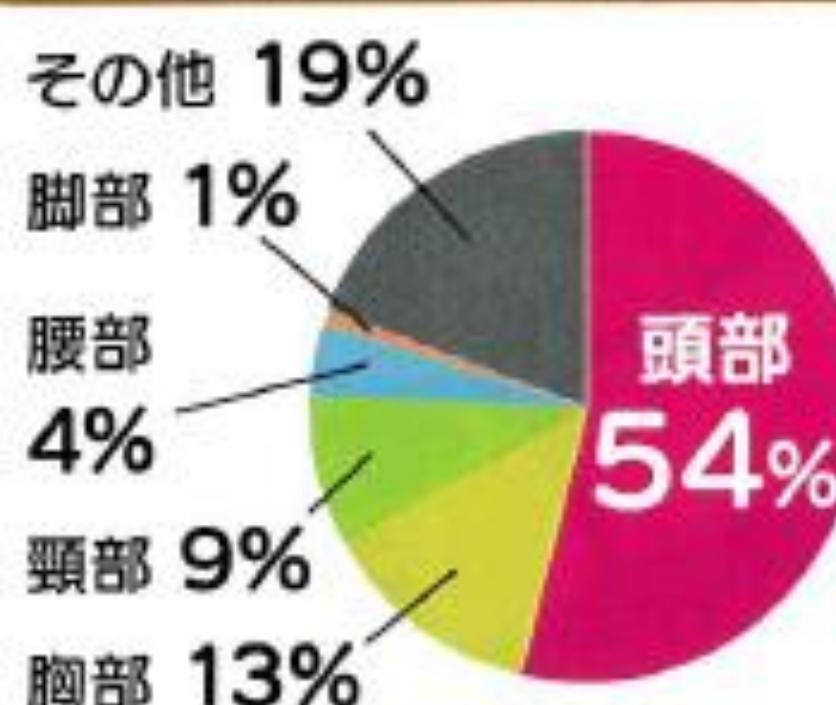
自転車事故件数に占める  
児童生徒の割合は、全体の  
約3割です！  
その中で、高校生の占める  
割合は、半数以上です！！



自転車乗車中の死者のうち、致命傷部位は頭部が半数以上です！

ヘルメットを着用していないと、ヘルメット着用時の約1.9倍の致死率です！！

### 自転車乗用中の死者の致命傷部位 (令和元年～令和5年合計)



### 自転車乗用中のヘルメット着用状況別致死率 (令和元年～令和5年合計)

着用 0.31  
非着用 0.57

約1.9倍

【出典：警察庁ホームページ】

## ヘルメット着用「命を守るために、ヘルメットを着用しましょう。」

### ヘルメットの選び方及び正しい着用方法



SGマーク



JCF公認マーク



JCF推奨マーク



【出典：東京都生活文化局】

乗車用ヘルメットは、努めてSGマークなどの安全性を示すマークのついたものを使いましょう。

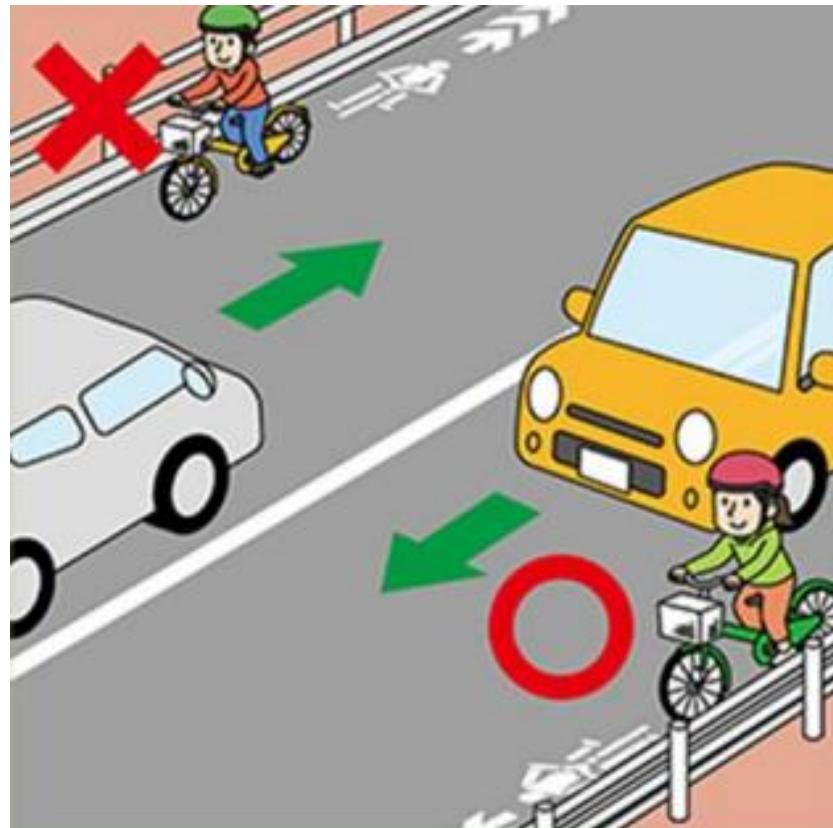
すでに、命を守るためにヘルメット着用の重要性を感じ、自転車に乗るときにはヘルメットを着用している人もいると思います。  
まずは、ヘルメットを着用して、自分の命は自分で守りましょう！



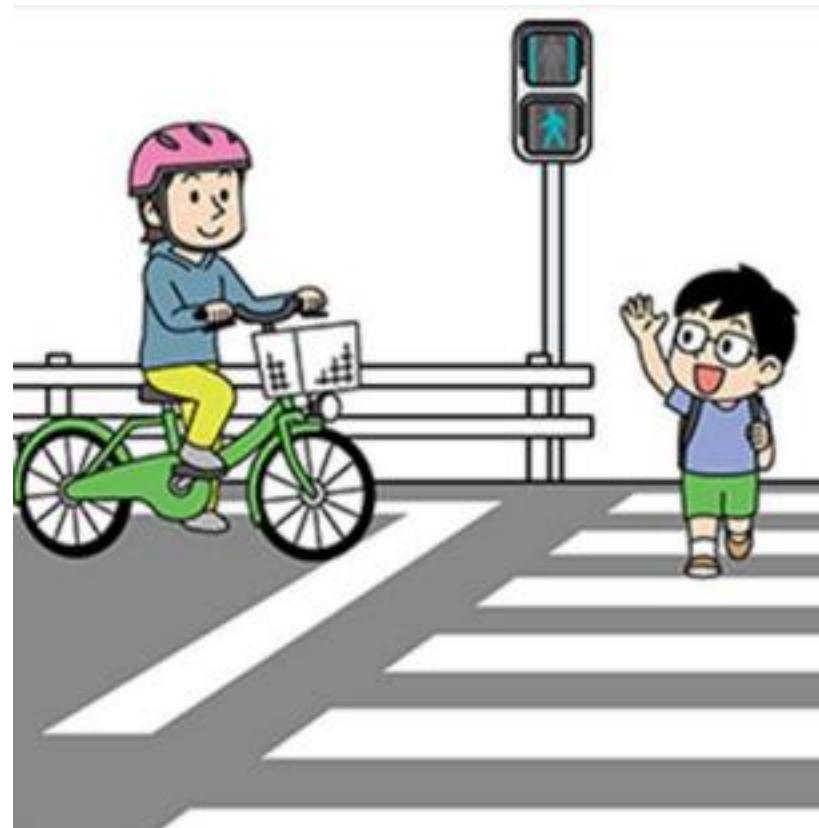
自転車事故から命を守るために、  
交通ルールを守って、安全に利用することも大切です。



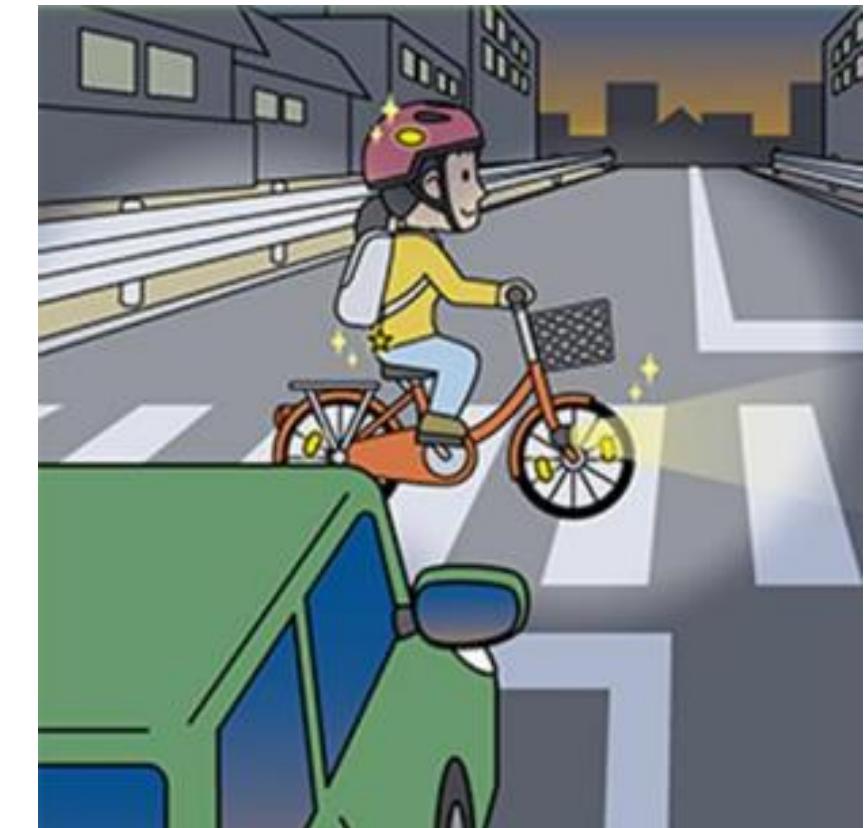
自転車は、道路交通法では軽車両に位置付けられており、「車のなかま」です！  
運転する人が守らなければならない交通ルールがあります。



車道の左側通行



交差点では、一旦停止



夜間はライト点灯



運転中のながらスマホ禁止



### 傘さし運転等禁止

※ その他、携帯扇風機、買い物袋、ペットボトル等の物を持つ運転



並走禁止



走行中のイヤホン禁止

### 高校生向け教材

自転車の交通ルール  
【反則通告制度を含む】  
10問

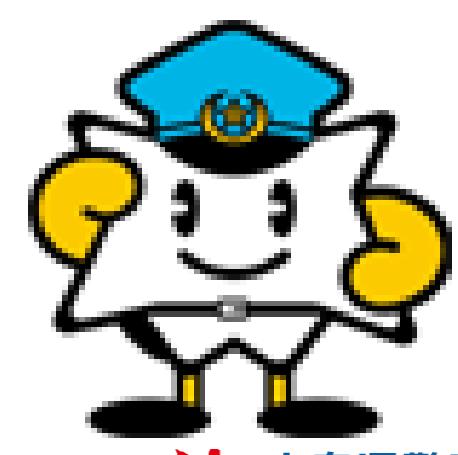
<https://forms.gle/261BEbDpnNyugTJX8>



自転車事故を減らすためにも、一人一人が**交通ルール**  
**を理解して守ることが大切です。**

令和8年4月1日から、自転車の**交通反則通告制度**  
(反則金) が導入されます。

例えば「運転中のながらスマホ」は、**12,000円の反則金**となります。



広島県警察

【自転車の安全利用及びヘルメット着用推進協議会】

広島県環境県民局、広島県警察本部、広島市教育委員会、福山市教育委員会、呉市教育委員会、尾道市教育委員会、  
広島県公立高等学校長協会、広島県高等学校PTA連合会、広島県教育委員会 (事務局：広島県教育委員会)