

中小企業の経営者・人事労務担当者必見！



＼ 優良事例から学ぶ！ /

# 健康経営 セミナー

## ～ メンタルヘルス対策 ～

令和8年2月10日(火)

14:00 ~ 16:00

オンライン開催(Zoom)

● Zoom : 先着 450 名様

参加費  
無料

### 1. 基調講演

14:00~14:45

#### 『今、必要とされる健康経営の実践～メンタルヘルス対策編～』

一般社団法人ヘルスケアマネジメント協会  
保健師

大河 友美 氏

看護師として病院勤務を経た後、企業内保健師として経験を重ねる。  
現在は(一社)ヘルスケアマネジメント協会に所属し、保健師・産業カウンセラー等の資格を活かしながら、広島県内企業の健康経営推進、従業員のメンタルヘルス相談、健康管理等を支援している。



### 2. 事例紹介 ～健康経営実践企業2社の事例～

14:45~15:15(休憩:14:55~15:05)

#### 『DX化で心のマネジメント』 『従業員満足度向上に 向けた取組』

株式会社キャピタルコーポレーション  
代表取締役 村井 由香 氏  
炭焼雷本店社員 嵯峨 海里 氏



#### 『不調者の早期発見・早期対応』 『再不調予防への取組』

株式会社コトブキソリューション  
ソリューション事業部

事業部長 小森 泰彦 氏



### 3. パネルディスカッション、質疑応答

15:15~15:35

### 4. 心の健康及び女性の健康に関する経済産業省からの施策紹介

15:35~15:50

### 5. 協会けんぽ広島支部からのご案内

15:50~15:55

お問い合わせ

主催:広島県 共催:全国健康保険協会広島支部

広島県 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ 〒730-8511 広島市中区基町10-52  
☎ 082-513-3076 FAX:082-223-3573 Mail:fukensui@pref.hiroshima.lg.jp



# 健康経営とは？

従業員の健康維持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

## 「健康経営」に取り組むことでもたらされるメリットの一例

### 生産性の向上



従業員が健康だと働く意欲が高まり、一人ひとりの生産性がアップし、業務効率も向上します。

### 離職率の改善



従業員の健康が保たれることで、離職率の改善につながります。

### 企業イメージアップ



健康な社員が増えることは、企業ブランドの価値を高めます。求人の際にもアピールとなります。

### 医療費の削減



病気に関連する支出が減少するだけでなく、長期的に健康保険料の負担を抑制できます。

## 申込方法 <申込締切日：2月5日（木）>

専用フォーム	広島県ホームページの専用フォームよりお申込みください。	広島県 健康経営セミナー	検索	
FAX	下記必要事項を記載の上、 <b>広島県健康づくり推進課 082-223-3573</b> までお送りください。			

## FAX申込書

企業・事業所名	
業 種	
所在地	
電話番号	
参加者名	
メールアドレス	
メンタルヘルス対策 に係る悩み・課題	
登壇者へのご質問(任意)	

ご記入いただいた個人情報につきましては、この事業の目的にのみ使用し、それ以外の目的で使用したり、外部に提供したりすることはありません。