

## 【介護や高齢者虐待に関する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市高齢者支援課	084-928-1065	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 地域包括支援センターの問い合わせ
府中市地域包括支援センター（府中市福祉課）	0847-40-0223	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 高齢者総合相談・高齢者虐待
神石高原町地域包括支援センター（福祉課）	0847-89-3377	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 高齢者支援・介護総合相談・高齢者虐待

## 【ひきこもりに関する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市ひきこもり相談窓口「ふきのとう」（福山市保健所健康推進課）	084-928-3421	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりに関する相談
ネウボラセンター（福山市若者・くらしの悩み相談課）	084-928-1099（ネウボラセンター） 084-928-1297（福山市若者・くらしの悩み相談課） ※ネウボラセンター休館日の受付窓口（受付時間）8:30～17:15	火曜～日曜日・祝日 ※年末年始を除く	10:00～18:00 青少年・若者相談（不登校など）予約制
ふくやまふれ愛ランド	084-952-1177	毎日（年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりがちな若者（概ね15歳から39歳）と家族の相談
府中市健康推進課	0847-47-1310	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりに関する相談
府中市上下支所地域共生係	0847-62-2231	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりに関する相談
広島ひきこもり相談支援センター 東部センター（小泉病院）	0848-66-0367	月・水・木・金・土（祝日・年末年始を除く）	9:00～17:00 ひきこもりやそれに関する諸問題についての相談
神石高原町健康衛生課	0847-89-3366	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりに関する相談

## 【家族や身近な人を自死でなくされた方のつらい】

相談窓口名称	電話番号	実施日	相談時間など
広島わかちあいのつらい忘れな草（広島県立総合精神保健福祉センター）	082-884-1051（代表）	原則偶数月第4金曜日 （会場：東広島市民文化センター）	問い合わせ等 月～金（祝日・年末年始を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00

## 【生活上のさまざまな問題相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市社会福祉協議会 地域共生社会推進課	①084-928-1353 ②084-973-0968 ③084-928-1354	①月～金（祝日・年末年始を除く） ②月～土（祝日・年末年始を除く） ③24時間	9:00～17:00 ①成年後見相談 ②障がい者総合相談（クローバー） ③障がい者虐待相談
府中市ふくし相談センター（府中市社会福祉協議会）	0847-47-1294	毎週水曜日 （祝日・年末年始を除く） （司法書士・弁護士相談は月1回）	一般相談（毎週水曜日） 13:00～16:00（受付は15:00まで） 司法書士相談（第1水曜日） 13:00～16:00（受付は15:00まで） 弁護士相談（第3水曜日） 予約制（当日9:00～13:00） 相談時間13:00から先着順（20分）7名まで
府中市福祉課（高齢・障害サポート係）	0847-44-9149	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 障がい者（児）支援など
神石高原町福祉課	0847-89-3335	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 障がい者（児）支援など

## 【事件・事故、防犯等の警察業務に関連する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
警察安全相談電話（県警本部警察安全相談課）	082-228-9110 #9110（携帯、デジタル回線のみ）	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 電話相談（犯罪・防犯など警察で対応できる問題についての相談）
公益社団法人 広島被害者支援センター	082-544-1110	月～土（祝日・盆・年末年始を除く）	9:00～17:00 受付時間（弁護士相談、面接相談は要予約）
福山東警察署	084-927-0110	年中無休	8:30～17:15 （祝・休日、年末年始及び上記以外の時間は、担当者以外が対応する場合あり）
福山北警察署	084-962-0110		
福山西警察署	084-933-0110		
府中警察署	0847-46-0110		

☆掲載に同意が得られた機関を掲載（順不同）

2026年1月改訂

発行：福山・府中地域保健対策協議会  
（事務局：広島県東部厚生環境事務所・保健所 福山支所）  
〒720-8511 広島県福山市三吉町一丁目1-1  
電話：084-921-1311(代表) FAX：084-928-7882

～ひとりで悩まないで、相談してください あなたの相談を待っています～

# ～こころの健康～ 悩みごと、心配事、困ったときの相談窓口

※内容は変更になることがあります。最新の情報はご確認のうえご利用ください。

2026年1月改訂（福山・府中地域）

## 【こころの健康相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市保健所健康推進課	084-928-3421	月～金（祝日・年末年始を除く）	こころの健康やこころの病気、家族の対応などに関すること 保健師による電話相談 8:30～17:15 医師等による面接相談は、各相談窓口で事前予約が必要
府中市健康推進課	0847-47-1310	月～金（祝日・年末年始を除く）	
神石高原町健康衛生課	0847-89-3366	月～金（祝日・年末年始を除く）	
広島県東部保健所福山支所	084-921-1311（代表）	月～金（祝日・年末年始を除く）	
広島県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051（代表）	月～金（祝日・年末年始を除く）	面接相談のみ実施（予約制） 9:00～12:00、13:00～17:00

## 【こころの悩み電話等相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
広島いのちの電話	082-221-4343	年中無休	24時間（自殺願望や悩みごとの電話相談）
	0120-375-568（通話料無料）	毎月20日（広島県フリーダイヤル）	8:00～20:00 （自殺願望や悩みごとの電話相談）
	0120-783-556（通話料無料）	毎月10日（連盟フリーダイヤル）	8:00～翌8:00 （自殺願望や悩みごとの電話相談）
	0120-783-556（通話料無料）	毎日フリーダイヤル	16:00～21:00 （自殺願望や悩みごとの電話相談）
広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月、火、木、金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00 13:00～16:00 （心の健康や悩みごとの電話相談）
こころの電話（特定非営利活動法人 FOOT&WORK）	080-8230-6037	水、土（祝日、年末年始を除く）	9:00～12:00 13:00～16:30 （心の健康や悩みごとの電話相談）
よりそいホットライン（社会的包摂サポートセンター）	0120-279-338（通話料無料）	年中無休	24時間（自殺願望や悩みごとの電話相談）
精神科救急情報センター（広島県精神科病院協会）	082-892-3600	年中無休	精神科救急情報を知りたいとき 電話対応 24時間受付
こころのライン相談 @ 広島県	開設日：火・木・土・日 ラインの登録は右の二次元コードから		17:00～22:00

## 【こころの病気で入院できる医療機関】

医療機関名称	電話番号など	診療日	開設時間
蔵王病院	福山市南蔵王町六丁目23-1 084-941-2512	初診は要事前電話相談 / 月～土 （土午後、日、祝日、盆、年末年始除く）	電話受付時間（月～土）9:00～17:00
下永病院	福山市金江町藁江590-1 084-935-8811	【予約制】月、水、木、金、土 （火、日、祝日、盆、年末年始を除く）	電話受付時間 9:00～16:00
光の丘病院	福山市駅家町向永谷302 084-976-1415	【初診は予約制】月～土 （土午後、日、祝日、盆、年末年始を除く）	電話受付時間（月～土）8:30～17:00
福山こころの病院	福山市佐波町576-1 084-951-2620	【完全予約制】月～金 （土、日、祝日、盆、年末年始を除く）	平日 9:00～17:00
福山友愛病院	福山市水呑町7302-2 084-956-2288	月～土（日、祝日、盆、年末年始を除く）	平日・土 9:00～17:00 精神科救急患者は、年中無休対応
府中市立湯が丘病院	府中市上下町矢野100 0847-62-2238	月～金（土、日、祝日、年末年始を除く）	9:00～12:00（受付時間 8:30～11:30） ※初めての方は11時までにお越しください

## 【こころの病気などの外来医療機関】

医療機関名称	電話番号など	診療日	開設時間
独立行政法人国立病院機構 福山医療センター 精神科	福山市沖野上町四丁目14-17 084-922-0001	月、木（初診、地域連携室予約患者） 火、水、金（再診のみ） （土、日、祝日、年末年始は除く）	平日 8:30～11:00
福山市民病院精神腫瘍科	福山市蔵王町五丁目23-1 084-941-5151	【予約制】 かかりつけ医からの予約によるがん診療のみ	予約受付時間：8:30～11:30 （月～金（土、日、祝日、年末年始は除く））
あおばメンタルクリニック	福山市多治米町一丁目11-17 084-981-1250	【初診は予約制】月～土（月（午後）、金（午後）、水、日、祝日、年末年始を除く）	9:00～13:00、15:00～18:00 （土 9:00～16:00）
アクア心のクリニック	福山市引野町五丁目21-32 084-941-7875	【予約制】月～水、金、土（午前） （木、土（午後）、日、祝日、盆、年末年始を除く）	9:00～13:00、15:30～18:30



おたにクリニック	福山市西町一丁目 7-24 084-920-9045	【完全予約制】 火～土（月、日、祝日、盆、年末年始は除く）	9:00～13:00、15:00～18:00
佐々木内科	府中市中須町 28-2 0847-52-6555	月～日（日曜午後、木、祝日、盆、 年末年始を除く）	月・金 9:00～12:30 水 9:00～12:30、15:00～18:30 土 9:00～12:30、14:30～16:30 日 9:00～11:30 （火・木は休診。できるだけ予約を！）
花園クリニック	福山市花園町一丁目 3-9 084-932-6303	月～土（土曜午後、日、祝日、盆、 年末年始を除く）	月～金 9:00～13:00、15:00～18:00 （木・土は午前のみ）
フジタクリニック	福山市神辺町川南 3162-1 084-963-6848	【初診は予約制】 月～土（木・土の午後、日、祝日、盆、 年末年始を除く）	月～土 9:00～12:30、16:00～18:30 （木・土は午前のみ）
松永駅前クリニック	福山市松永町四丁目 9-17 084-934-7003	【予約制】電話予約受付 外来は月～土（水曜は午前のみ） （日、祝日、盆、年末年始を除く）	電話予約受付時間 8:30～11:30 13:00～16:00

## 【多重債務などの相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市消費生活センター	084-928-1188	8月、2月を除く毎月第2木曜日 （弁護士相談・予約制） 月～金（祝日・年末年始を除く）	13:30～15:30（弁護士相談・予約制） 9:00～16:00（消費生活相談）
府中市消費生活センター	0847-44-9188	月、火、木、金（祝日・年末年始を除く）	10:00～12:00、13:00～16:00（消費生活相談）
神石高原町消費生活相談窓口	0847-89-3088	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00、13:00～16:00（消費生活相談）
消費生活相談 （広島県消費生活センター）	082-223-6111	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～17:00
県民相談 （広島県県民相談室）	082-223-8811		
東部地域県民相談室	084-931-5522	月～金（祝日・年末年始を除く） ※火曜日午後 弁護士相談予約制	9:15～12:00、13:00～16:00 ※弁護士相談：予約制 来所相談：15時ごろまでに来所
中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00、13:00～17:00
広島弁護士会 法律相談センター福山	084-973-5900	月～金（祝日・年末年始を除く）	予約受付：9:30～15:00、相談：13:00～15:00 有料法律相談、法テラス無料相談対応（予約制）
広島司法書士会 福山総合相談センター	084-926-4654	月～土（祝日・年末年始を除く）	予約受付（月、水、金）13:00～15:00、 （火、木）17:00～19:00、（土）10:00～12:00

## 【生活困窮などの相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
（福山市） 福山市生活福祉課	084-928-1280	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮・生活保護などに関する相談
福山市松永保健福祉課	084-930-0409		
福山市北部保健福祉課	084-976-8812		
福山市東部保健福祉課	084-940-2577		
福山市神辺保健福祉課	084-962-5004		
福山市沼隈支所保健福祉担当	084-980-7704		
福山市新市支所保健福祉担当	0847-52-5515		
府中市福祉課	0847-44-9152	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮・生活保護などに関する相談
神石高原町福祉課	0847-89-3335	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮・生活保護などに 関する相談、生活困窮者の自立のための相談
福山市生活困窮者自立支援センター	084-928-1241	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮者の自立のための相談
府中市くらしサポートセンター （府中市社会福祉協議会）	0847-46-3334	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:00 生活困窮者の自立のための相談
くらしサポートセンター神石高原 （神石高原町社会福祉協議会）	0847-85-2330	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮者の自立のための相談

## 【就職・自立に向けての相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
ハローワーク福山 （福山公共職業安定所）	084-923-8609	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 職業相談、職業紹介、 職業訓練等の相談、就職支援
ハローワーク府中 （府中公共職業安定所）	0847-43-8609	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 職業相談、職業紹介、 職業訓練等の相談、就職支援
働きたい人全力応援 ステーションふくやま	084-991-0036	月～金（祝日・年末年始を除く）	10:00～18:00（受付は17時まで） 面談1回50分程度、何回でも相談無料。 就職相談（キャリアプラン構築、適職診断 など）から、職業紹介、就職後の定着支援 など一貫した支援を実施。（全世代（学卒 以上）対象・要予約）
ふくやま地域 若者サポートステーション	084-959-2348	月～金（祝日・年末年始等を除く） ※その他応相談	10:00～17:00 就労を目指す若者（15～49歳）とその家族 の就職相談、キャリアカウンセリング、セミナー など（要予約、利用は要登録）

## 【働く人の相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
広島県労働相談コーナーふくやま	0120-570-237	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00、13:00～16:00 一般労働相談、 特別労働相談（弁護士相談）は、予約制 （偶数月第3水曜日13:00～15:00）
福山総合労働相談コーナー （福山労働基準監督署内）	084-916-3186	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～17:00 労働紛争、解雇、雇止め、いじめなど
福山労働基準監督署	084-923-0005	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 労働条件、解雇、賃金、労災など
福山地域産業保健センター	084-926-9601	不定期週2～4回 （土・日・祝・年末年始を除く）	13:30～健康相談（要予約、小規模 （従業員50人未満）向け）
府中地域産業保健センター	0847-45-0313	毎水曜日（祝日・年末年始を除く）	13:30～健康相談（要予約、小規模 （従業員50人未満）向け）
社労士会労働紛争解決センター広島 （広島県社会保険労務士会）	082-212-4481	第2・第3・第4木曜日	10:00～16:00 職場のトラブル（解雇、賃金問題等）相談

## 【子ども・女性に関する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市ネウボラ推進課	084-928-1053	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひとり親家庭に関する相談
	084-928-1258	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 要保護児童、こどもの虐待に関する相談
	HP（福山市子育て支援サイト）でご確認ください <a href="https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/kosodate/98323.html">https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/site/kosodate/98323.html</a>		妊娠期から子育てに関するさまざまな相談
福山市教育相談センター	0120-874-783（福山市内） 084-924-5556	①月～金 ②月2回（相談日はお問合わせください）	①電話教育相談 10:00～15:00 第2・4水曜日は10:00～12:00 ②【事前予約】心理相談12:00～16:00
ネウボラセンター （福山市若者・くらしの悩み相談課）	084-928-1099（ネウボラセンター） 084-928-1297 （福山市若者・くらしの悩み相談課） ※ネウボラセンター休館日の受付窓口 （受付時間）8:30～17:15	火曜～日曜日・祝日 ※年末年始を除く	10:00～18:00 青少年・若者相談（不登校など）予約制
イコールふくやま相談室 （福山市若者・くらしの悩み相談課）	084-973-8896	月～金（祝日・年末年始を除く）	月～金 10:15～16:30 配偶者等からの暴力についての相談 予約制
	084-923-9638	毎週土曜日、第2・4日曜日 女性相談 第1・3・5日曜日 男性相談 （祝日・年末年始を除く）	13:00～16:30 配偶者等からの暴力についての相談 予約制
府中市子育て応援課 （子どもサポートチーム）	0847-44-9146	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 子育て不安・子どもの虐待に関する相談 女性・DVに関する相談 ひとり親に関する相談
スマイルルーム（府中市教育支援センター） （府中市教育委員会学校教育課）	スマイルルーム：0847-45-5050 学校教育課：0847-44-9026	予約受付：月～金 （祝日・年末年始を除く）	（予約受付時間）9:00～16:00 不登校などに関する相談
神石高原町子育て応援課	0847-89-3368	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 妊娠期から子育てに関する さまざまな相談、要保護児童、子どもの虐待 に関する相談、ひとり親家庭に関する相談
神石高原町教育相談アイ・アイ	0120-084-782 0847-82-2250	火～金（祝日・年末年始を除く）	10:00～17:00 子育ての悩みや不安など の相談（留守番電話 24時間）
神石高原町教育委員会事務局 または各町立学校	0847-89-3341 または各町立学校	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 児童生徒に関する相談
広島県東部子ども家庭センター	084-951-2340	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 18歳未満児童の養育問題、 非行などの相談（面接相談は予約制）
	084-951-2372	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:00 女性・DVに関する相談
休日・夜間電話相談 （女性・DV相談）	082-254-0399	毎日（年末年始を除く）	月～金 17:00～20:00、土・日・祝 10:00～18:00 女性・DVに関する相談
こどもの人権110番 （広島法務局人権擁護部）	0120-007-110	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 こどもの人権に関する相談
いじめダイヤル 24	082-420-1313	月～金（祝日・年末年始を除く）	直接相談対応（平日）9:00～16:00 留守番電話対応（平日）16:00～翌9:00 （休日）24時間 幼児児童生徒のいじめに関する相談
心のふれあい相談室	082-428-7110	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～16:00 児童生徒、保護者及び教職員等対象 不登校及びいじめの問題に関する相談
ヤングテレホン 広島 （広島県警本部少年対策課）	082-228-3993	月～金（祝日・年末年始を除く）	少年の非行や被害に関する相談、 電話のみ、8:30～17:15
少年サポートセンターふくやま	084-925-7011	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～17:00 少年相談（非行被害など）
こころの相談室（福山庁舎第1庁舎内） （広島県教育委員会事務局学びの 変革推進部個別最適な学び担当）	084-925-3040	火・水（祝日・年末年始を除く）	10:00～17:00 いじめや不登校などに関する相談
青少年育成府中市民会議	0847-41-8977	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:30～15:30 不登校、非行・立ち直りなどの相談

## 【性的マイノリティのための相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
性的マイノリティのための 「にじいろ電話相談」	084-951-5250	毎月第3水曜日	15:00～18:00 電話のみ 1人30分まで
性的マイノリティのための 「にじいろメール相談」	手続き申し込みは右の二次元コードから		24時間