

広島PARCOで若者の朝食応援イベント 「アヲハタモーニングスタンド」開催（4/18, 4/19）

主催：アヲハタ(株) 共催：(株)タカキベーカリー、広島県

令和6年度に実施した「広島県県民健康意識調査」によると、毎日朝ごはんを食べている人は全体の74%で、4人に1人は朝ごはんを抜く日があることが分かっています。年代別に見てみると、30代以下の世代でほとんど食べない人はおよそ6人に1人という結果が出ています。

朝ごはんを食べないと、体温が上がりきらずにカロリー消費量が減り、やせにくい身体になるだけでなく、物事に集中できない、イライラする、だるくなるなどの不調の原因にもなります。また、糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病リスクを高めることが研究で報告されています。

この度、アヲハタ株式会社、株式会社タカキベーカリー及び広島県が連携し、令和8年4月18日(土)・19日(日)の2日間限定で、広島PARCO本館1F店頭イベントスペースにて、朝食応援イベント「アヲハタモーニングスタンド」を開催します。本イベントでは、若年層をターゲットに、キッチンカーにてアヲハタのジャムとタカキベーカリーのパンを使用したオリジナル朝食メニュー計800食を無償で提供します。朝食への関心を高め、健康的な食習慣への行動変容を目指します。

是非、取材にお越しくくださるようお願いします。【※取材対応日時：4月18日(土)10時～13時】

「アヲハタモーニングスタンド」について

【実施概要】

- 1 日時 令和8年4月18日(土)、19日(日) 10:00～15:00
- 2 場所 広島PARCO本館1F イベントスペース
- 3 内容 アヲハタ公式SNSのフォローで朝食メニューを数量限定で提供
- 4 数量 800食

提供メニュー

低糖度ジャム「アヲハタ55」と、タカキベーカリーの「石窯パン」「バラエティブレッド」を組み合わせたイベント限定のセットです。メニュー開発には安田女子大学の管理栄養学科の学生も加わり、「朝起きるのが楽しみになるような朝食」をテーマに若者視点で食材の組み合わせにこだわって検討しました。イベント当日は、こだわりの4種類のメニューから、一人1セットが選べます。



オレンジマレードの
ハムチーズトースト



アンズとカマンベール
チーズのカスクート



イチジク&ブルーベリーと
クリームチーズのパン



白桃&グアバと
ミルクブレッド

- 【主催】 アヲハタ株式会社
【共催】 株式会社タカキベーカリー、広島県
【協力】 広島PARCO

提供メニュー詳細

◆オレンジママレードのハムチーズトースト

「石窯モーニングフランス」にハムとチーズ、オレンジママレードをのせた甘じょっぱい味わいが楽しめます。

◆アンズとカマンベールチーズのカスクート

「ソフトカスクート」にカマンベールと甘酸っぱいアンズジャムを贅沢にサンドしました。

◆イチジク&ブルーベリーとクリームチーズのパン

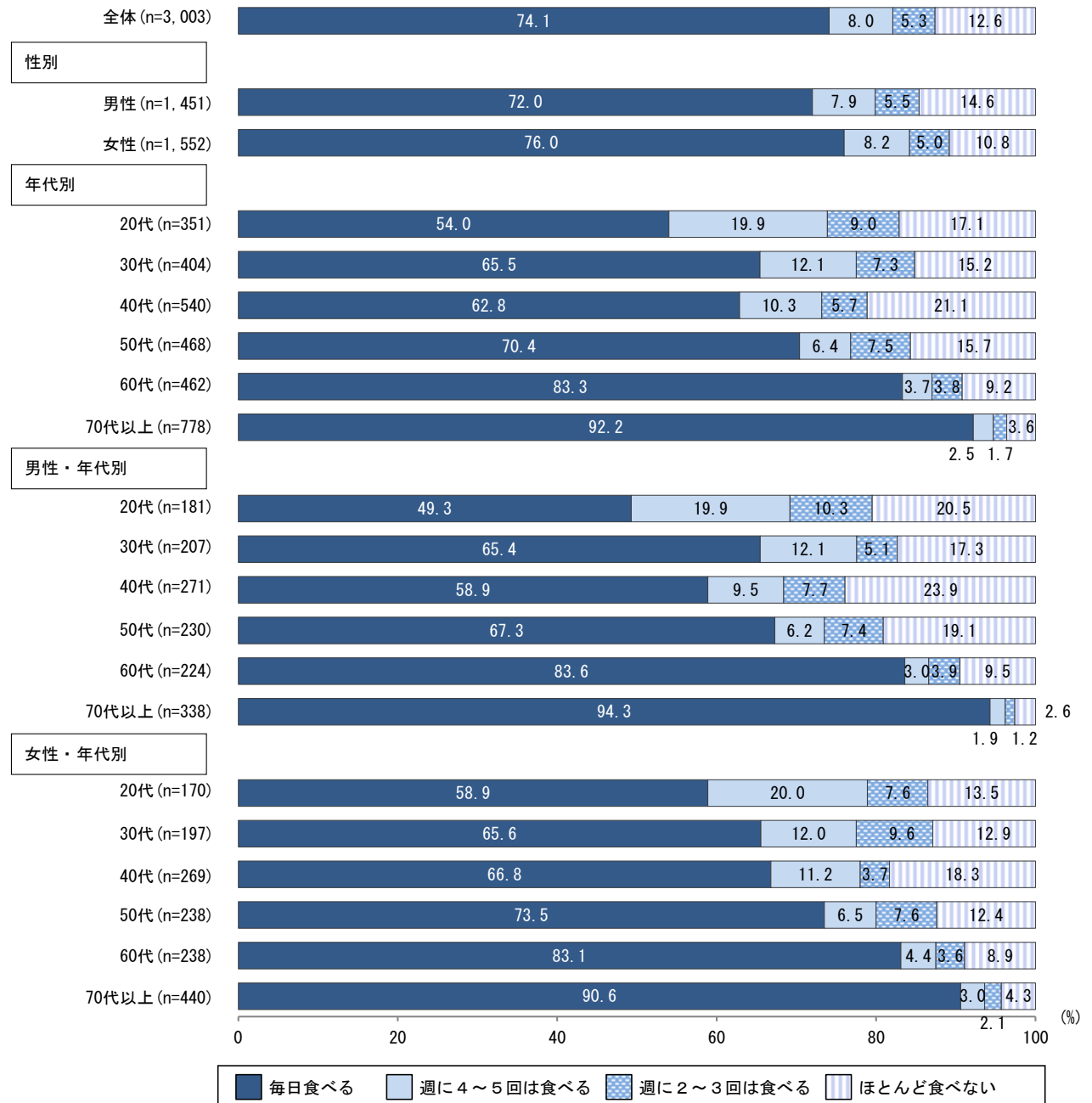
「石窯レーズン&くるみ」に2種類のジャムとナッツを添え、香ばしいパンとフルーツの甘みが楽しめます。

◆白桃&グアバとミルクブレッド

「阿蘇牛乳のミルクブレッド」のミルクの甘みと華やかな果実の香りが楽しめるデザート感覚の1品です。

※ すべてのセットに、「アヲハタ 55 レモンママレード」を使用した「レモンティー」と、「アヲハタ 55 リンゴ」を添えた「アップルパイ風ヨーグルト」が付きます。

広島県の朝食摂取の状況



【出典】令和6年度広島県県民健康意識調査

取材に当たってのお願い

現地取材を希望される場合は4月17日(金)17時00分までに健康づくり推進課まで、別紙にてお申込みください。

(別紙：取材申込書)

4月17日(金)17時まで、メールまたはFAXにて申込をお願いします。

メール：fukensui@pref.hiroshima.lg.jp

FAX：082-223-3573

担当：健康づくり推進課 健康づくり推進グループ宛

広島 PARCO で若者の朝食応援イベント

「アヲハタモーニングスタンド」開催

日時：令和8年4月18日(土) 10時～13時
場所：広島 PARCO 本館 1F イベントスペース
(所在地：広島県広島市中区本通 10-1)

貴社名：_____

媒体名：_____

部署名：_____

担当者名：_____

参加人数：_____名 (担当者含む)

TEL：_____ 緊急連絡先：_____

メールアドレス：_____

カメラ：ENG (台) / スチール (台)

入館予定時間：_____

試食の希望：_____食