



共65条骑行道一并介绍！

鸟取-Tottori- 岛根-Shimane- 冈山-Okayama- 广岛-Hiroshima- 山口-Yamaguchi-

Cycling Map

发行单位：中国地方知事会自行车骑行旅游振兴实行委员会
事務局：广岛县观光课 电话：082-513-2423
发行：2023年8月



鸟取县

安心系统 (DAIJOBU System)

鸟取县为了更安全、放心、舒适的自行车骑行而建立的系统。包括综合服务据点“齿轮 (COG) 驿站”、餐厅“自行车咖啡馆”、住宿设施“骑行者之友住宿”、搭载自行车支架的多功能出租车 (UD Taxi)、便利店的“自行车停车场”等。
【主要服务】
设有自行车架、提供充气和维护工具、提供洗手间等。



详细信息请点击这里

可供在各县使用的骑行者便利服务一并介绍！

岛根县

缘分自行车驿站

此处为注册设施，可供骑行者在休息时顺道歇脚，以便骑行者更好地享受自行车骑行周游之旅。

【主要服务】
提供自行车停车位、提供洗手间、提供饮用水等。

详细信息请点击这里

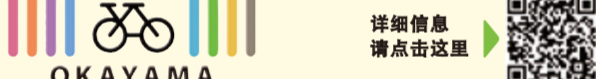


冈山县

晴空之色 (HAREIRO) 自行车骑行OKAYAMA合作店

指的是在冈山县推荐的8条自行车骑行路线上，可供骑行者顺道歇脚的商店和设施。

【主要服务】
提供充气和维护工具、提供洗手间、提供饮用水等。



广岛县

SHIMANAMI 自行车绿洲 (CYCLE OASIS)

指的是以SHIMANAMI海道为中心，可供骑行者顺道歇脚的商店和设施。

【主要服务】
提供充气和维护工具、提供洗手间、提供饮用水等。

详细信息请点击这里



山口县

自行车援助 (CYCLE AID) 自行车驿站

指的是在县内各地设置的骑行者休息站和租车点。

【主要服务】
设有自行车架、提供充气和维护工具、提供洗手间、提供饮用水、租车 (仅限自行车驿站) 等。



鸟取县

鸟取县的推荐自行车骑行路线一览

自行车骑行路线名	距离	最大海拔高度差	自行车骑行路线名	距离	最大海拔高度差
鸟取海浜道	约152km	约137m	中海周游自行车骑行路线	约72.6km	约42m
大山环山路线	约82.6km	约752m	日野川周回自行车骑行路线	约21.9km	约44m
大山山麓中山下坡路线	约21.2km	约782m	大山之手自行车骑行路线	约9.3km	约101m
大山山麓名和下坡路线	约20.5km	约734m	SEA TO SUMMIT 皆生·大山自行车骑行路线	约48km	约769m
大山山麓大山口下坡路线	约23.8km	约731m	白砂青松的弓之滨自行车骑行道	约15.8km	约5m
《太平记》之舞台·潮风之路自行车骑行路线	约27.9km	约54m	鸟取冈山连续自行车骑行路线	约46.6km	约782m
大山山麓满喫自行车骑行路线	约41.0km	约823m	八头·若樱周游自行车骑行路线	约44.7km	约178m
			仓吉东乡自行车道	约24.4km	约64m

观光景点

拥有日本最大的沙丘—鸟取沙丘的鸟取县盛产美味的海鲜。县内遍布许多温泉地，如海边涌出的“皆生温泉”、世界屈指可数的镭矿泉“三朝温泉”、以及山阴地区最古老的“若井温泉”。



大山 西日本最大的原始山毛榉森林广袤无垠，沿着山毛榉隧道骑行会让人感到心旷神怡。



什么是 JAPAN ECO TRACK?



鸟取沙丘

鸟取县引以为豪的日本最佳沙丘。推荐赤脚漫步。



皆生温泉 / 白砂青松的弓之滨自行车骑行道

自行车骑行道沿着皆生温泉引以而来的美丽海岸线延伸。



三朝温泉

世界屈指可数的镭矿泉。推荐也试一下名胜之一的河原温泉 (免费)。

岛根县

岛根县的推荐自行车骑行路线一览

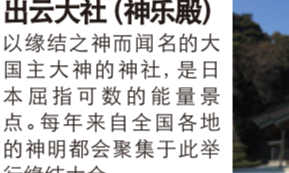
自行车骑行路线名	距离	最大海拔高度差	自行车骑行路线名	距离	最大海拔高度差
缘结街道自行车骑行道	约87.6km	约160m	知夫里岛 (知夫村) 骑行道	约16.7km	约509m
大蛇环路与神说之旅骑行道	约51km	约1,000m	世界遗产石见银山骑行道	约144.5km	约2,214m
三瓶山骑行道	约56km	约980m	益田满喫骑行道	约101.4km	约1,196m
斐伊川与大蛇传说之旅骑行道	约40km	约775m	吉贺町周回骑行道	约82km	约1,140m
岛后 (隐岐之岛町) 骑行道	约84.7km	约1,727m	旧三江线自行车骑行道 (岛根县·广岛县)	约110.1km	约1,006m
西之岛 (西之岛町) 骑行道	约30.3km	约644m	YAMANAMI街道自行车骑行道 (岛根县·鸟取县)	约187km	约1,907m
中之岛 (海士町) 骑行道	约14.7km	约144m	中海周游自行车道 (岛根县·鸟取县)	约72km	约122m
中海北部周游自行车骑行道	约21.2km	约109m	城下町怀旧街道骑行路线	约156.3km	约1,626m

观光景点



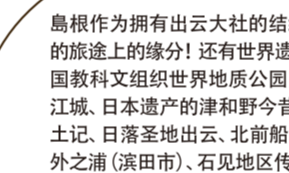
堀川游览船

环绕国宝松江城，总长约3.7公里的内外护城河行驶的游览船。冬季会游览船配备有电热毯。



出云大社 (神乐殿)

以缘结之神而闻名的出云大社的神社，是日本屈指可数的能量景点。每年来自全国各地的神明都会聚集于此举行缘结大会。



石见银山

联合国教科文组织世界遗产。如同时光倒流的迷人小镇和与银生产相关的矿道遗迹和工房是必看之处。



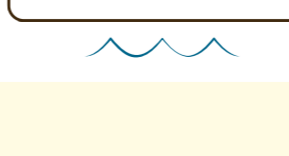
玉造温泉

日本最古老的温泉之一。因其特别适合肌肤的泉质，被称为“美肌温泉”而备受喜爱。



蜡烛岛

位于隐岐岛后西北的代海岸外浮岛。当夕阳落在20米高的暗礁状岩石的顶部时，看起来就像点燃了的蜡烛一样。

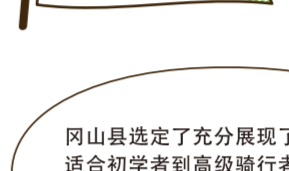


冈山县

冈山县的推荐自行车骑行路线一览

自行车骑行路线名	距离	最大海拔高度差	自行车骑行路线名	距离	最大海拔高度差
倉敷·玉野海浜路线	约90km	约219m	片狭浪渡街道路线	约76km	约125m
备中环壕历史探访路线	约108km	约409m	冈山镜野纵断路线	约114km	约791m
奥吉备YAMABIKO路线	约83km	约451m	吉备路自行车道路线	约25km	约26m
真庭新庄YAMANAMI路线	约100km	约539m	藤山高原自行车道路线	约29km	约135m

观光景点



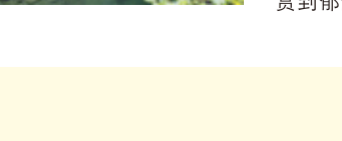
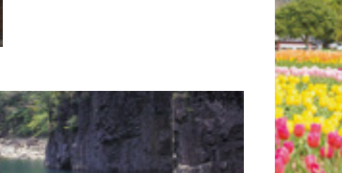
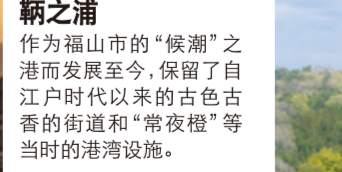
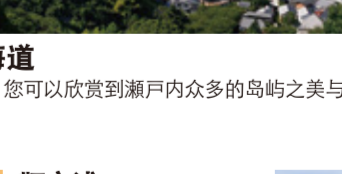
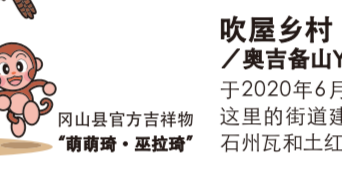
备中国分寺周边 / 吉备路自行车道路线

备中国分寺的五重塔是吉备路的代表性建筑。



吹屋乡村 / 奥吉备YAMABIKO路线

于2020年6月被登记为日本遗产。这里的街道建筑统一采用赤铜色的石瓦和土红色的外观。

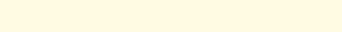
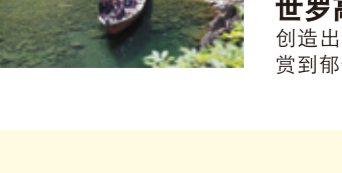
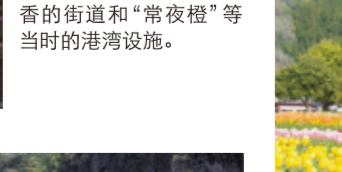
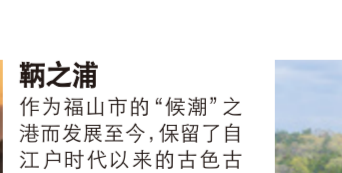
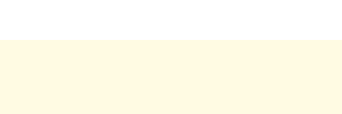
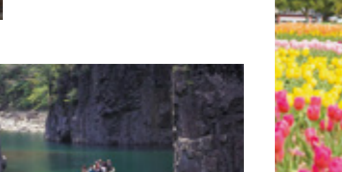
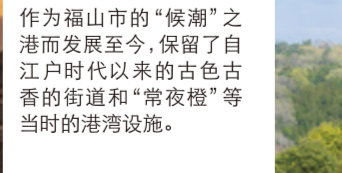
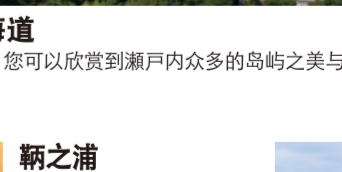
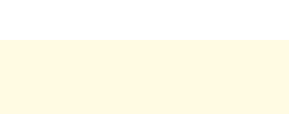
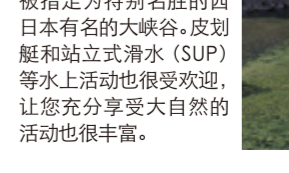


观光景点

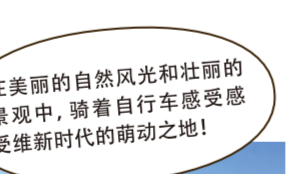


安芸滩与TOBISHIMA海道

通过桥梁连接了7个岛屿的海道。您可以欣赏到瀬户内众多的岛屿之美与海洋交织的景色。

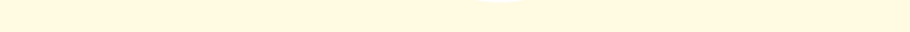
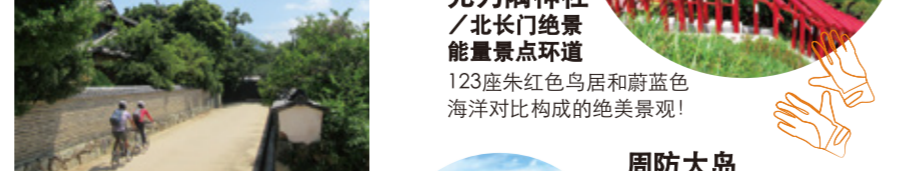
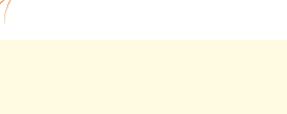
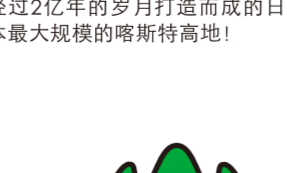


观光景点



角岛大桥 / 角岛大桥蓝海 (BLUE OCEAN) 海道

钴蓝色海洋前延伸的美丽桥梁。您可以骑自行车过桥。



广岛县

广岛县的推荐自行车骑行路线一览

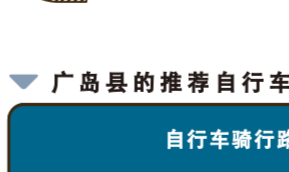
自行车骑行路线名	距离	自行车骑行路线名	距离
SHIMANAMI海道自行车骑行道 (广岛县·爱媛县)	约70km	旧三江线自行车骑行道 (广岛县·爱媛县)	约110.1km
安芸滩TOBISHIMA海道自行车骑行道 (去路) (广岛县·爱媛县)	约46.5km	汤来美食骑行道	约23km
R185 SAZANAMI海道自行车骑行道	约82km	大崎上岛自行车骑行道	约35km
KAKISHIMA海道自行车骑行道	约74km	佐木岛自行车骑行道	约11km
YAMANAMI街道自行车骑行道 (广岛县·爱媛县)	约187km	东城·帝释峡地区路线	约29km
YAMAGATA LONG CYCLE自行车道	约144km	FUKUYAMA自行车骑行道“SHIOMACHI海道”	约34km
安芸高田市毛利之里骑行道	约45km	神石高原町高原骑行道	约29km

观光景点



从众多的岛屿之美到山间的自然之美，尽情享受四季景色变化的变化！

骑行道的详细信息请点击这里



观光景点



驹之浦

作为福山市的“候潮”之港而发展至今，保留了自江戸时代以来的古色古香的街道和“常夜灯”等当时的港湾设施。

