

相談窓口に 相談してみよう

お子さんのために、まずは保護者の方の安心から。
一人で抱え込む前に、悩みに寄り添ったアドバイスを受けることができる
相談窓口にご相談しましょう。
広島県教育委員会・広島県の相談窓口をご紹介します。

相談窓口	心のふれあい相談室	こころの相談室	特別支援教育・教育相談部
相談内容	不登校に関する情報提供を受けたり、必要に応じて関係機関を紹介してもらったりすることができます。 ◎不登校 ◎いじめ	いじめや不登校だけでなく、発達障害、非行・立ち直りなどの相談をすることができます。 ◎不登校 ◎いじめ ◎発達障害 ◎非行・立ち直り	様々な不安、心配や悩みについて、相談ができます。障害のあるお子さんに関すること(診断の有無は問わない)、お子さんの心身の健康や成長発達に関すること、お子さんへの関わり方に関する事などの相談をすることもできます。 ◎学校や家庭における様々な不安、心配や悩み ◎お子さんの障害のこと ◎お子さんの心身の健康や成長発達のこと ◎お子さんへの関わり方のこと
相談日・時間	月曜日～金曜日 9時～16時 (ただし、祝日と年末年始を除きます。)	火曜日・水曜日 10時～17時 (ただし、祝日と年末年始を除きます。)	月曜日～金曜日 9時～16時 (ただし、祝日と年末年始を除きます。)
相談方法	電話 来所* オンライン * 県立教育センター内(東広島市) ※来所相談については、電話でお申し込みください。	電話 来所* * 福山庁舎第1庁舎内(福山市) ※来所相談については、電話でお申し込みください。	電話 来所* * 県立教育センター(東広島市) ※来所相談については、電話でお申し込みください。
連絡先	082-428-7110(直通)	084-925-3040(直通)	082-428-1188(直通)
ホームページ	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku17/kokoro-no-fureai.html 心のふれあい相談室 広島県 検索	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku17/kokoro-no-soudan.html こころの相談室 広島県 検索	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/educenter/soudan-jigyo.html 特別支援教育・教育相談部 広島県 検索

相談窓口	こころのライン相談@広島県
相談内容	学校のこと・家族のこと・仕事のことなど、色々なことをLINEのチャット機能で相談できます。 ◎学校のこと ◎家族のこと ◎仕事のこと など
相談日・時間	火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 17時～22時
相談方法	LINEのチャット機能
連絡先	友だち追加
ホームページ	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/57/kokoro2023.html こころのライン相談 広島県 検索

相談窓口	不登校に関するお住まいの地域の相談窓口一覧
相談内容	文部科学省のウェブサイトから、お住まいの地域にある教育支援センターや教育相談コーナー、お子さんの悩みに関する相談窓口などを調べることができます。
ホームページ	https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/chugoku_shikoku.html#004
相談窓口	いじめなどの悩みに関する相談窓口一覧
相談内容	広島県教育委員会のホームページに、いじめなどの相談窓口を掲載しています。
ホームページ	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku/seitoshidou-soudankikan-index.html



不登校等児童生徒支援 相談ガイド

周りの大人がお子さんとの
どのようにかかわっていけばよいのかを
一緒に考える際に活用できるガイドブックです。

何かできること
はない…?

学校に
行きたがらない…。

このままで
いいの…?



問い合わせ先

個別最適な学び担当
不登校支援センター
082-228-3500

相談ガイドは広島県教育委員会の
HPにも掲載しています。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku17/futoukousoudanguidebook.html>



令和8年3月時点

広島県教育委員会

こんなお悩みありませんか？

学校に行きたがらない…。



お子さんが話せることをゆっくり聴いてみましょう。ご家庭以外にも、安全で、安心して過ごせる場所がないか、学校に相談してみるのもいいかもしれません。

心配な状態が続いている…。このままでいいの…？



お子さんのペースを大切にしながら過ごしてみましょう。時には一緒に活動し、思いや感情を共有する時間をもてるといいですね。

外に気持ちが向いてきたみたい。何かできることはない…？



心と身体のエネルギーが回復してくると、意欲的な姿が見えるようになります。お子さんの好きなことに誘うなど、声かけを試みるのもいいかもしれません。

寄り添う対話で接してみましょう

お子さんの状況に応じた居場所・相談先

外出することが難しい

□ SC(スクールカウンセラー)などの専門家に相談することもできます

SC(スクールカウンセラー)

お子さんの心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家、教育委員会から学校などに派遣又は配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

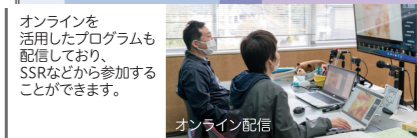


□ 校外教育支援センター

教育委員会が設置する、校外においてもお子さんが安心して生活し、学習に取り組める場所です。体験的な学習を行うほか、保護者の方からの相談対応、保護者同士がつながるイベントの開催などを行っている校外教育支援センターもあります。

広島県に住んでいる不登校などの小中学生を支援する県の教育支援センターです。来室での利用、オンラインでの利用ができます。

来室による利用 ↔ オンラインによる利用 (自宅、市町教育支援センターなどにて)



□ NPOやフリースクールなどの民間施設

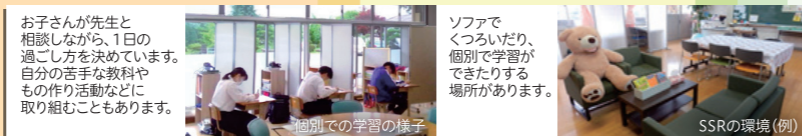
不登校のお子さんに対し、学習活動、教育相談、体験活動などを行っている民間の施設です。

広島県の連携状況はこちら▶



□ 自宅などからつながる学びの場

自宅などからでも、ICT端末を活用して、オンライン上でチャットや会話をしたり、ウェブ会議システムを活用して一緒に学習したりすることで、コミュニケーションや学びをつなげることができます。



□ 校内教育支援センター SSR(スペシャルサポートルーム)

学校内の落ち着いた環境の中で、お子さんの状況に応じて、お子さんに合ったペースや方法で学習できる場所です。自分のクラスに行きづらい、集団での学習に不安があるといった場合でも、安心して学校生活が送れるようサポートしています。

学校の先生と一緒に考えてみましょう

