

プティパご利用までの流れ

Step1. 見学

ご家族・担当者等とご相談の上、見学についてお気軽に電話でお問い合わせください。

☎(082)884-1051



Step2. 体験

活動を体験しながら、次のような手続きをします。

- ✓ スタッフとの面談



Step3. 登録

登録が決定しましたら、利用開始についてご連絡します。

広域マップ



パレアモア周辺図



- JR呉線 矢野駅下車、徒歩 20 分
- 広電バス 矢野駅前から済生会広島病院前下車すぐ
- 芸陽バス 海田市駅から済生会広島病院前下車すぐ
- 坂町循環バス 坂駅前から済生会広島病院前下車すぐ

広島県立総合精神保健福祉センター パレアモア広島

デイケア等導入プログラム



プティパとは、フランス語で「小さな一歩」という意味です。

〒731-4311 安芸郡坂町北新地2-3-77

電話 (082)884-1051

担当 生活支援課

最新情報やプログラム詳細などは、ホームページをご覧ください。

パレアモア広島



R8年4月

🌱 プティパプログラムってなんですか？

センター内の1室のちいさなグループの中で、同じ時間をすごすプログラムです。少しの間、他者とともに時間を共有しながら、すこしずつ自己表現や対人交流を試していける場所をつくりました。

- ・家で過ごすことが多く、外出の機会が少ない
- ・疲れやすい
- ・生活リズムが不規則になりがち
- ・何かをしたいけどきっかけがつかめない
- ・人付き合いがうまくいかない

などの悩みを持った方々が集まって、安心して参加出来る場となるようにここがけています。

月に2回開催予定ですので、自分のペースで始めることができます。

🌱 どのくらいの期間、利用できますか？

期限は特にありません。3か月以上お休みされるようでしたら、一旦休止して、再度登録になります。6カ月に1度、振り返りの機会を作っています。

🌱 スタッフはどのような人たちですか？

生活支援課のスタッフが運営しています。普段は、デイケアを運営しているスタッフです。

🌱 利用するのに費用はかかりますか？

利用に料金はかかりません。

※ 活動内容によっては実費がかかることがあります。

🌱 どのような人が利用しているのでしょうか？

- ・ 対人関係上の不安や難しさ(社交不安障害や、コミュニケーション困難)を感じており、当センターの医師や相談担当者が集団活動を有効と判断した方です。

🌱 どのようなことをするのでしょうか？

- ・ グループ活動(ゲーム・お菓子作り・作業・絵画)など少人数で様々な活動をゆっくり体験しています。
 - ・ その他、自己紹介や好きなことを紹介しあったり、コミュニケーションについて話し合うこともしています。
- ゆっくりと。すこしずつ。

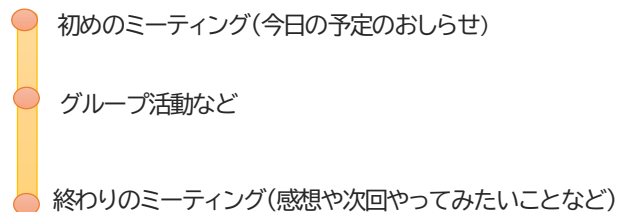
🌱 開催日時

第1・第3 水曜日 13:30~14:30

※ 場合により第2週目や第4週目に変更になる場合もあります。

その際は、事前にお知らせします。

プログラムの流れ



🌱 利用したい時はどうすればいいのでしょうか？

- 見学や体験参加ができます。お気軽にご相談ください。
- 医療機関にかかっている方は、主治医にご相談ください。
- ご利用前に、スタッフとの面談をお願いしています。



🌱 プティパについてのお問い合わせは
☎(082)884-1051 生活支援課まで