

心のサポーター養成研修 (web)

厚生労働省では、精神障害の有無や程度にかかわらず誰もが、安心して自分らしく暮らすことができるよう、医療、障害福祉・介護、住まい、社会参加、地域の助け合い、普及啓発が包括的に確保された「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム（にも包括）」の構築に向けた施策を進めています。

にも包括の構築の推進のためには、地域住民の理解や支えも重要であり、地域住民に対する普及啓発の1つとして、令和3年度より「心のサポーター養成事業」が開始されています。

今回の研修は、地域の支援者を対象に実施し、今後の普及啓発の推進に寄与することを目的としています。

5/28 (木)
14:00~
16:15

心のサポーター(ここサポ)とは？

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対してできる範囲で手助けをする、傾聴を中心とした支援者のことを指します。

各地で「ここサポ」が養成されていくことで、地域における普及啓発などにつなげることを目的としています。

講師： 光岡 美里 氏
(所属) 一般社団法人 広島県精神保健福祉士協会

(選択研修)
「ストレスコーピングによるセルフケア」

対象： 県保健所(支所)職員、市町職員等（職種は問わない）定員70名

日時： 令和8年5月28日(木) 14時00分～16時15分

方法： オンライン(Zoomミーティング)

料金： 無料

申込み： 5月8日(金)までに、二次元コードまたはURLから申し込んでください。

<https://apply.e-tumo.jp/pref-hiroshima-u/offer/offerList_detail?tempSeq=27378>

いずれの方法も難しい場合は、別紙申込書をメールで提出してください。
開催2日前までに、申込時に記載されたメールアドレスにZoomのURLを送付します。
当センターからメールが届かなかった場合は、問合せ先に御連絡ください。

その他：
・受講を完了した方には、認定証が送付されます。(過去に受講歴のある方は認定証の送付はありません)
・講義開始15分過ぎての参加、もしくは、講義終了15分より前の早退は欠席扱いとなりますので、御注意ください。
・グループワークを実施するため、1人一端末での参加をお願いします。
・認定証の発行や本事業の効果検証のため、氏名、年代、性別、所属等を把握させていただきますが、これらの情報は事業の目的以外に使用することはありません。



問合せ： 広島県立総合精神保健福祉センター
地域支援課（担当 阿津地）
E-mail <shcchiiki@pref.hiroshima.lg.jp>
電話 082-884-1051



別紙 参加申込書

【5/28(木) 心のサポーター養成研修(web)】

送付先

mail:shcchiiki@pref.hiroshima.lg.jp
宛先:広島県立総合精神保健福祉センター
地域支援課 阿津地(あづち) 行



ふりがな 申込者氏名	
所属機関名	
連絡先	TEL

ふりがな ①参加者氏名	性別	男性・女性・非選択
	年代	歳代
	職名	
	職種	
メールアドレス (zoomで使します)	受講歴	有・無

ふりがな ②参加者氏名	性別	男性・女性・非選択
	年代	歳代
	職名	
	職種	
メールアドレス (zoomで使します)	受講歴	有・無

ふりがな ③参加者氏名	性別	男性・女性・非選択
	年代	歳代
	職名	
	職種	
メールアドレス (zoomで使します)	受講歴	有・無

申込期限
5月8日
(木)

申込書に記載された個人情報は、本研修会の運営のためにのみ使用します。

【問い合わせ先】
広島県立総合精神保健福祉センター 地域支援課 阿津地(あづち)
電話:082-884-1051
E-mail: shcchiiki@pref.hiroshima.lg.jp