

令和8年度専門講座(学びプラス)実施計画【健康教育】

採用期	種類	講座番号	講座名	対象					受講対象	実施方法	会場	日時	講座のねらい	形態	時間帯	内容	講師所属	講師名	募集人数(人)	回数(回)	講座のPRポイント	準備物・注意事項
				園・所	小	中	高	事														
採用期	基礎	200	健康教育「あつまれ放課後保健室&給食室～養護・栄養1、2年目限定！先輩に聞いてみよう～」講座	○	○	○	○	○	経験年数1～2年目の養護教諭・栄養教諭(栄養教諭は第2期のみ)	リアルタイム・オンライン	所属校等(教育センターでのオンライン受講可)	第1期 令和8年7月6日(月) 15:20～16:25	日々の教育実践の中で生じた課題に対して、よりよく解決していく能力や資質を身に付けるとともに、経験年数の浅い養護教諭同士のつながりを深める。	座談会	15:20～15:30	オリエンテーション	教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加	30	3	一人職の不安にサヨナラ！仲間づくりと仕事のヒントがここにあります。	【注意事項】 栄養教諭は第2期のみ の受講となります。 【準備物及びZoom情報】 申込方法別(「全国教員 研修プラットフォーム」 「メール」)に別途お知 らせします。
				15:30～16:15	第1期 保健管理(救急処置、健康診 断、疾病管理等)について語ろう	教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加															
				16:15～16:25	振り返りとまとめ	教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加															
				第2期 令和8年7月16日(木) 15:20～16:25	日々の教育実践の中で生じた課題に対して、よりよく解決していく能力や資質を身に付けるとともに、経験年数の浅い養護教諭及び栄養教諭同士のつながりを深める。	座談会	15:20～15:30	オリエンテーション				教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加									
							15:30～16:15	第2期 養護:保健教育(授業、保健指 導、掲示物、保健だより、委員 会活動等)について語ろう 栄養:給食管理・食に関する指 導について語ろう				教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加									
							16:15～16:25	振り返りとまとめ				教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加									
				第3期 令和8年7月29日(水) 15:20～16:25	日々の教育実践の中で生じた課題に対して、よりよく解決していく能力や資質を身に付けるとともに、経験年数の浅い養護教諭同士のつながりを深める。	座談会	15:20～15:30	オリエンテーション				教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加									
							15:30～16:15	第3期 保健室経営(来室対応、備品管 理、職員との連携等)と健康相 談について語ろう				教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加									
							16:15～16:25	振り返りとまとめ				教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加									
充実期	充実・発展	201	健康教育「子供たちの健やかな心の育成を目指して～メンタルヘルスの現状とその背景、私たちにできること～」講座	○	○	○	○	○	—	リアルタイム・オンライン	所属校等(教育センターでのオンライン受講可)	令和9年1月14日(木) 13:30～16:30	児童生徒等のメンタルヘルスの現状とその背景について理解し、児童生徒等の生涯にわたる健やかな心の育成のための支援につなげることができるようにする。	13:30～13:35	オリエンテーション	教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加	100	1	メンタルヘルスへの理解を深め、知識とスキルをアップデート！	【準備物及びZoom情報】 申込方法別(「全国教員 研修プラットフォーム」 「メール」)に別途お知 らせします。	
				13:35～15:35	子供たちのメンタルヘルスの実態と健やかな心の育成のためにできること	法政大学文学部心理学科	教授 渡辺 弥生															
				15:45～16:20	自校での実践に向けて	法政大学文学部心理学科 教育センター 特別支援教育・教育相談部	教授 渡辺 弥生 指導主事 三好 彩加															
				16:20～16:30	振り返りとまとめ	教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加															

令和8年度専門講座(学びプラス)実施計画【健康教育】

種 類	講 座 番 号	講 座 名	対 象					受 講 対 象	実 施 方 法	会 場	日 時	講 座 の ね ら い	形 態	時 間 帯	内 容	講 師 所 属	講 師 名	募 集 人 数 (人)	回 数 (回)	講 座 の PR ポ イ ン ト	準 備 物 ・ 注 意 事 項
			園・所	小	中	高	事														
基礎・充 実・発 展	202	健康教育「頭部外傷への対応」講座	○	○	○	○	養護教諭 ※養護教諭を対象とした内容となりますが、養護教諭以外の教職員も受講可能です。 ※職種による募集人数を設定しています。	リアルタイム・オンライン	所属校等(教育センターでのオンライン受講可)	令和8年9月29日(火) 13:45~16:30	頭部外傷とその対応について学び、適切な判断と処置ができるようにする。	オリエンテーション	13:45~13:50	教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加	養護教諭 100 養護教諭 以外 20	1	「頭打った！」の声にも慌てず対応！安心の対応力をみんなで身に付けましょう。	【注意事項】 本講座は、職種ごとに募集人数を設定しています。「全国教員研修プラットフォーム」での申込の際、「養護教諭」「養護教諭以外」のいずれかを選択してください。 【準備物及びZoom情報】 申込方法別(「全国教員研修プラットフォーム」「メール」)に別途お知らせします。		
			講義	13:50~15:20	0歳からの頭のかたちクリニック東京日本橋	院長 五味 玲															
			事例交流・ 質疑応答	15:30~16:20	自校の事例と学びの交流及び 質疑応答	0歳からの頭のかたちクリニック東京日本橋 教育センター 特別支援教育・教育相談部						院長 五味 玲 指導主事 三好 彩加									
				16:20~16:30	振り返りとまとめ	教育センター 特別支援教育・教育相談部						指導主事 三好 彩加									
基礎・充 実・発 展	203	健康教育「どんなことができるの？健康教育でのデジタル機器の活用」講座	○	○	○	○	養護教諭・ 栄養教諭	リアルタイム・オンライン	所属校等(教育センターでのオンライン受講可)	令和8年7月27日(月) 13:30~16:30	学校保健・学校安全・食育等の中のデジタル機器の活用について学び、自校における実践につなげることができるようにする。	オリエンテーション	13:30~13:35	教育センター 特別支援教育・教育相談部	指導主事 三好 彩加	50	1	デジタル機器の活用で健康教育をもっと効果的に！業務改善のヒントにも。	【準備物及びZoom情報】 申込方法別(「全国教員研修プラットフォーム」「メール」)に別途お知らせします。		
			講義・演習	13:35~16:00	使ってみよう！健康教育にデジタル機器～学校保健・学校安全・食育等に生かすために～	京都女子大学心理共生学部 心理共生学科						教授 大川 尚子									
			交流	16:00~16:20	明日からの実践に向けて	教育センター 特別支援教育・教育相談部						指導主事 三好 彩加									
				16:20~16:30	振り返りとまとめ	教育センター 特別支援教育・教育相談部						指導主事 三好 彩加									

その他