

報道関係各位

「子どもが運動を好きになる！」運動遊び研修会を開催

広島県では、県民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む基盤として、誰もが日常的にスポーツに親しむ機会を創出するため、**幼児期の運動遊びの充実**、スポーツを楽しむ環境づくりなど、世代に応じた運動習慣化につなげるための取組を実施しています。

今年度も、**運動遊びを通じて「遊び 学び 育つひろしまっ子！」を育成するため、幼稚園教諭や保育士等を対象に研修を行います。**

■ 研修会の概要

日本コーディネーショントレーニング協会(通称 JACOT)と連携し、運動と神経が発達していく順序性を意識して、脳と心と身体に刺激を与え、子どもたちの運動の学習能力を高める「コーディネーショントレーニング」の視点を取り入れた運動遊びについて学びます。

・ **対象** 県内の幼稚園、保育所、認定こども園の幼稚園教諭や保育士等

・ **開催予定** ※いずれの会場も同一の内容です

5/25(月) エフピコアリーナふくやま	7/7(火) 東広島運動公園
6/2(火) 西区スポーツセンター	7/13(月) 総合スポーツセンターサンチェリー(廿日市)
6/23(火) 広島県立総合体育館	8/4(火) 電光石火みよしパーク
7/6(月) エフピコアリーナふくやま	8/24(火) 東区スポーツセンター

時間 13:30~16:30 (受付13:15~)

・ **内容** 幼児も取り組みやすいトレーニングや運動遊びの実技など

・ **講師** JACOT 認定指導員 濱長 勇馬 氏

・ **令和7年度の研修会の様子**



令和7年度の研修の様子を
まとめた動画を YouTube
からご覧いただけます。



■ 報道機関の皆さまへ

子どもたちが運動を楽しんでいることは、将来的なスポーツ実施率の維持・向上に繋がります。報道機関の皆様におかれましては、是非、取材をお願いします。

なお、取材を希望される場合は、事前にご連絡いただくようお願いいたします。



子ども(幼児期)の 運動遊び 研修会

広島県では、園・所等の教員・保育士さんを対象に、幼児期の子どもの運動遊び研修会を開催します。多様な運動遊びを通じて、幼児期の子どもの運動の調整能力を高めることのできる内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

参加無料

寝返り、這う、立つ、跳ねるなど 運動と神経が発達していく順序性を意識して、脳と心と身体に刺激を与え、運動の調整能力を高めていく「コーディネーショントレーニング」の視点を含んだ運動遊びが学べます。

合同会社KIDS COMMUNE代表 JACOT認定准講師 講師 濱長 勇馬 氏



全国に5名しかいない
JACOT認定准講師！
R7年度、テレビ・ラジオで研修の様子を取り上げられました！

スケジュール

- 5.25 月 福山市 エフピコアリーナふくやま サブアリーナ
- 6.2 火 広島市 西区スポーツセンター 中体育室
- 6.23 火 広島市 広島県立総合体育館 剣道場
- 7.6 月 福山市 エフピコアリーナふくやま サブアリーナ
- 7.7 火 東広島市 東広島運動公園 メインアリーナ いずれの会場も 13:30～16:30 (受付13:15～)
- 7.13 月 廿日市市 総合スポーツセンターサンチェリー サブアリーナ ※いずれの会場も同一内容
- 8.4 火 三次市 電光石火みよしパーク アリーナ 日程変更しました
- 8.24 月 広島市 東区スポーツセンター 小体育室 日程変更しました

取組後の子どもの姿 「怪我が減った！」「運動能力が向上した！」「前向きな姿が増えた！」

※研修終了後、希望される園所（8か所）でのフォローアップも実施予定！（R7の様子は裏面をご覧ください）

共催：広島県教育委員会乳幼児教育支援センター
 後援：特定非営利活動法人日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT）
 問合せ先：広島県 地域政策局 スポーツ推進課（担当者：佐々木）
 〒730-8511 広島県広島市中区基町10-52 TEL 082-513-2646
 E-Mail chisuposuishin@pref.hiroshima.lg.jp

🔍 広島県 子どもの運動遊び

申込はこちら 

※申込多数の場合は、同一所属からの複数申込の状況や過去の受講状況等を考慮し、受講者を決定させていただきます。

子どもの運動遊び研修会 令和7年度開催の様子

開催場所 広島市西区×2・広島市東区・広島市安芸区・三次市・三原市・廿日市市・福山市×2 (計9回)

参加人数 計323名

- 研修内容**
- ①体幹に刺激が入る「くの字運動」「Sの字運動」「ラディアン」など
 - ②フラフープやボールなどを活用した対物操作系の動きの実践
 - ③想像力・創造力と自由度の高い動きの育ちに繋がる「ジャングル鬼ごっこ」



令和7年度研修の動画

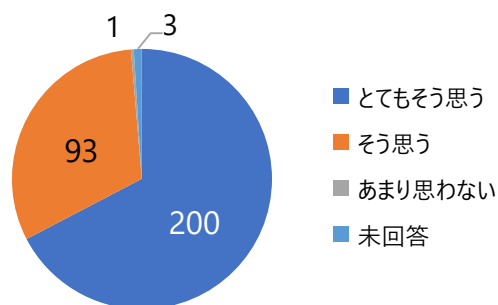
R7年度参加者の声

日々の保育で取り組めることをたくさん学ぶことができた。また、参加型であったため自分自身も楽しみながら取り組むことができたように思う。いろいろな人と関わりながら参加できたので様々な意見やアイデアも聞くことができとても学びになった。

自分が体験して「楽しさ」を感じられた。実施するときに子どもに投げかける言葉、注意するところなど具体的な援助も含めて知ることができて学びになった。自園で取り組んでいきます！

研修後アンケートの結果

「本研修の内容を実践する事で、子どもの運動機会が増える事が期待できると思いますか」の質問に297名中293名が「とてもそう思う」「そう思う」と回答



チームでジャングル鬼ごっこの環境づくり



子どもの気持ちになって実践



ペアでボールの手渡し

R7年度フォローアップ研修の様子

実施回数 計9回 それぞれ1.5時間～3時間程度

- 実施方法**
- パターン① 3歳児～5歳児を対象とした講師による運動遊びの実践
 - パターン② 園内職員を対象とした理論と実技研修
 - パターン③ オンラインフォローアップ



実際に指導をされているところを見て、声かけのタイミングや指導の仕方など分かりやすくて勉強になった。身近な環境を運動の中に取り入れる事で、自然と見る力も身につけることができると感じた。

研修後、1ヶ月取り組んでみて伺いたいことや、ほかの先生方の質疑応答も大変参考になりました。明日からの保育で子ども達が楽しめるように取り組んでいきます。