

学校向けリーフレット  
PTA研修会などが充実！

ファシリテーターを  
派遣します



# 「親の力」をまなびあう学習プログラム

～保護者の学びや育ちを応援しましょう～

広島県教育委員会では、親の教育力の低下やモラルの低下など、家庭の教育力の低下が指摘される中、家庭の教育力向上を目指して、「親の力」をまなびあう学習プログラム（通称「親プロ」）を活用した学習機会の充実に取り組んでいます。

PTA研修会や学級懇談会、保護者会や入学説明会など、学校と保護者をつなぐ様々な「場」で活用できる参加型学習のプログラムです。また、中学・高校生などの青少年を対象としたプログラムは、「家庭科」「道徳の時間」「特別活動」など学校の授業で活用していただくこともできます。



入学説明会で



ワークシートを使って学習します。

子供の発達段階やそれに伴う親の悩み・不安などに応じて様々なワークシートの中から学習していただくことができます。



地域公開参観日で



PTAの研修会で

## こんなメリットが...

1. 保護者同士の交流が深まります。
2. 子供や学校についての理解につながります。
3. 懇談会等での話し合いがスムーズになります。

ファシリテーターが進行し、  
教職員に負担はかかりません。

参加者の約90%が子育ての不安が軽くなったと感じています。

### 【参加された方の声】

- ・子育てを振り返ることができました。
- ・入学前に違う保育所の保護者と話をし、知り合いが増えました。
- ・親の悩みや喜びを共有できました。

## 授業でも！（中学・高校生など）

「家庭科」「道徳の時間」「特別活動」などの授業時間に活用いただけます。



身近なエピソードをもとに意見交流をする中で、親子関係を振り返ったり、親になった自分を想像したりすることで、これからの自分の生き方を考えます。



ワークシートに記入したり、ラベルワークを行ったりします。





楽しく学べる参加型学習！！

お問い合わせはこちらまで！

広島県立生涯学習センター（ばれっとひろしま）TEL：082-248-8848  
メール：sgcshinkou@pref.hiroshima.lg.jp HP：<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/center/>  
または各市町の「家庭教育担当課」へお問い合わせください。





# 「親の力」をまなびあう学習プログラム」一覧 ☆:デジタル版あり

段階	対象	No.	教材タイトル
子育て準備期 	中学・高校生など 青少年	1	おぎゃーってスゴイ！ ～生まれてきた自分 やがて生まれてくる命～
		2、2-2(アレンジ版)	親しらず 子しらず ～親子関係を振り返る～
		3	おや！ おや？ ～自分のあゆみと親のかかわり～
	まもなく親になる人	4	親になるって！？ ～命を授かる責任と喜び～
		5	妊娠期のカラダとココロ ～パートナーの理解と協力～
子育て前期 	0～2歳児の親	6、6-2(アレンジ版)	出産は初めの一步！ ～思い描こう、赤ちゃんのいる生活～
		7	私の時間、子供の時間 ～つくっていますか？心のゆとり～
		8	お付き合いって難しい？！ ～「私と周り」の人間関係を振り返る～
		9	ワイワイ、キヤーキヤー！ ～「子供と遊び」について考える～
		10	買って買って！ ～さあ困った！あなたなら？～
	3～6歳児の親	10-2(アレンジ版)	こんな時、どうする？ ～子供の気持ちを受け止める～
		11	〇〇ちゃんがするっ！！ ～自我の芽生えと親の思い～
		12	もうすぐ小学生！ ～これまでの子育てを振り返る～
	小学1～3年生の親	12-2(アレンジ版)	もうすぐ小学生！ ～期待と不安の中味とは？～
		13	親子でやってみよう！ ～楽しい小学校生活を過ごすために～
★14		くらべないで！ ～同じ子供なんて一人もない～	
★15		みなおして！ ～多様な視点から子供を見る～	
16		体と心の変化 ～子供の思い、親の戸惑い～	
子育て後期 	小学4～6年生の親	17	どうする？ どういう？ ～子供の間人間関係へのかかわり～
		18	さあ、どっち！？ ～信じる、見守る、待つ、聞く～
		19	思い出してみても… ～私にもあった青春時代～
	中学・高校生の親	20	キャッチボールは得意ですか？～気持ちを伝える胸の真ん中で受け止める～
		21	ほどよい距離感って？～子供の自立と親の自立～
子育て支援期	中高年など 子育て支援者	22	よりそってみて ～子育て環境の変化を知る～
		23	たちどまってみて ～こんな場面であなたなら？～
		24	かかわってみて ～地域の大人ができること～ 

## テーマ別に開発した教材 ☆多様化する現代的課題に対応した教材です。

小学生～高校生の父親	★25	お父さんの子育てトーク！ ～「父親」の楽しみを持ち寄ろう～
乳幼児～高校生の親	26	スマホ！ウチではどうする？！～考えてみて、わが家流のつきあい方～
小学生～高校生及びその親	26-2(アレンジ版)	スマホ時代の子供たち～身につけたいスマホリテラシー～
子育て期の親、働く人など	27	向きあってみて… ～「仕事」と「子育て」の調和のために～
まもなく親になる人、0～3歳児の親子	28	おひざにだっこでおはなししましょう～絵本をひらいてみませんか～
まもなく親になる人、0～3歳児の親	29	おひざにだっこでおはなししましょう～読み聞かせ、どうしてる？～
中学・高校生などの青少年	30	地域ぐるみで子育て！～親の立場で考えてみよう～
	31	あなたならどうする、どう考える？～親として、地域の一人として～

## 親子コミュニケーション応援編 ☆子供の気持ちに共感した接し方、コミュニケーションの方法を具体的に考える教材です。

概ね2、3歳～6歳児の親 	★コー1	「ちゃんとしてね！」で伝わってる？
	コー2	ほめて「楽」に子育て～悩むの中止で注視しよう～
	コー3	待つ門には福がくる！？
	コー4	いきなりどなっていませんか？
	コー5	備えあれば怒りなし！？
	コー6	指示より支持してみよう 

## 短時間でできる教材 ☆乳幼児の親を対象として「サイコロ」や「カード」で楽しく学べる教材です。

0歳～2歳児の親	★ミニー1	みんなどうしてる？～親編・親の生活編・子供の生活編～
	★ミニー2	デジタル時代の子育て～スマホの使い方 みんなどうしてる？～

## 「親の力」をまなびあう学習プログラム」Q&A

Q. 「親プロ」を活用することで、どんな成果がありますか？

A. 親自身の子育ての悩みや不安を解消するほか、親同士の交流・ネットワークを深めることができます。子供たちの明るい笑顔と未来のために、親の学びや育ちを応援することができるプログラムです。

Q. 時間はどのくらいかかりますか？

A. 90分～120分のプログラムが多くありますが、15～50分程度の短時間で活用いただけるものもあります。参加者のニーズや「場」に応じて、プログラムをアレンジして短時間で実施することもできます。

Q. 講師は誰が務めるのですか？

A. 県や市町の養成講座を修了したファシリテーターが、学習プログラムの進行を務めます。参加者が安心して自分の意見を言ったり、人の意見を聞いたりすることができるような雰囲気を作り、学びや交流を促していく役割を担います。

「親プロ」について  
詳しくは  
こちらからどうぞ！

紹介動画も  
視聴できます

