

若年性認知症ピアカウンセリングの開催について

1 要旨・目的

若年性認知症の診断を受けた直後で、認知症の受容や今後の見通しに不安を抱える当事者や家族に対して、ピアカウンセリング（同じ経験や悩みを持つ者同士で思いや情報を共有できるカウンセリング）の場を提供し、心理面・生活面の支援体制を構築する。

若年性認知症当事者が生き生きと社会参加している姿を発信することで、診断直後の当事者や家族に希望・安心感を与える。

2 現状・背景

- 若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症のことで、広島県内の当事者は800人と推定されている。
- 診断直後の当事者や家族は、大きな不安を抱えているが、その悩みを打ち明けられる場が十分でない。
- コーディネーターが対応する若年性認知症サポートルームは常時開設されているが、診断直後のサポートルームへの相談は、当事者や家族にとってハードルが高く、つながりの構築や支援に遅れが生じるケースがある。
そのため、当事者や家族が診断直後に気軽に参加できる場が必要である。

3 概要

(1) 対象者

若年性認知症当事者及び家族（定員各回5名）

(2) 実施内容

若年性認知症ピアカウンセリング

（若年性認知症当事者（又は家族）と診断直後の若年性認知症当事者（家族）の交流等）

(3) 実施主体

広島県

(4) 開催日時

原則毎月第4木曜日 15時～17時

(5) 開催場所

広島県庁前広場のカフェ OMNIBUS ROASTERS（広島市中区基町10-50）

4 問合せ及び申込先

広島県若年性認知症サポートルーム（広島県健康福祉局地域共生社会推進課内）

Tel：082-513-3203

メール：jakunen@pref.hiroshima.lg.jp

若年性認知症 ピアカウンセリングのご案内

～同じ経験を持つ仲間と、話してみませんか？～



同じ経験、悩みを持つ仲間同士で、思いや情報を共有する場です。



共感し合えるピアがお話を聞くことで、不安な気持ちが軽くなることを目的としています。

ぜひお気軽にご参加ください。



開催概要



日	時	原則毎月第4木曜日※ 15時～17時 ※開催日が変わることがあります。詳しくは県ホームページでご確認ください。
場	所	県庁前広場のカフェ <u>OMNIBUS ROASTERS</u> 住所：広島市中区基町10-50
参加	費	無料 お一人様につき1ドリンクオーダーに御協力ください。
定	員	各回5名



お申込み・お問合せ



参加を希望される方は、**前日の16時**までに、下記までお電話で名前と連絡先(電話番号)をお知らせください。

広島県若年性認知症サポートルーム(若年性認知症支援コーディネーター 木田)
〒730-8511 広島県広島市中区基町10番52号 広島県庁本館6階(地域共生社会推進課内)
TEL 082-513-3203 ✉ jakunen@pref.hiroshima.lg.jp