

資料番号	7
------	---

令和 8 年 7 月 24 日
課 名 商工労働局人的資本経営促進課
担当者 担当課長 三牧
内 線 3419

女性デジタル人材育成・就業支援事業 「リスタートプログラム 2026」の実施について

1 要旨・目的

女性離転職者等にデジタルスキル習得講座及びキャリア形成支援を実施するとともに、県内企業に対して、意欲ある女性人材の採用に向けたDX推進による女性活躍の場の拡大及び柔軟な働き方の実現を図るための説明会等を開催し、女性と県内企業とのマッチングの場を提供する「リスタートプログラム 2026」を実施する。

2 現状・背景

- 女性の就業率は増加基調にあり、いわゆる M 字カーブについては底が浅くなってきているものの、依然として育児や介護を理由に就職活動を見合わせている女性や、非正規雇用となっている女性が多数存在しているため、再就職を希望する子育て世代の女性、雇用形態や業種転換を希望する女性離転職者等に対して、きめ細かなコンサルティングやキャリア形成に配慮した支援を引き続き行う必要がある。
- 昨年度実施した「リスタートプログラム」では、定員 80 名に対し、131 名からの申し込みがあるなど、特に反響が大きかったため、今年度は定員を増やして、より多くの女性の再就職等を促進する。

3 概要

(1) 概要・対象・日時・会場等

ア 事前ガイダンス

概要	プログラム全体のガイダンスと、昨年度リスタートプログラムに参加し就職した受講生と採用企業担当者のリアルな声を提供
対象	県内在住の女性（300 名程度）
日時	6 月 17 日（水）10:30～11:30
会場	オンライン開催（見逃し配信あり）

イ キャリアセミナー（全 3 回実施）

概要	受講生同士のネットワーク構築及びキャリアの棚卸等を通じて自己理解やキャリアプランを明確にするための講座を開催 ※プログラム内容、日時及び会場等は、別紙リーフレットを参照
対象	県内在住の女性（200 名程度）

ウ デジタルスキル講座（2つのコースから受講生が選択して受講）

概要	【オフィススキルコース】※e ラーニング形式 ・事務職として必要とされる Office ソフトを入門から実務レベルまで学習 ・AI 活用、SNS 運用、ロジカルシンキングなど、多くの企業から求められるスキルに関する講座を自由に選択して学習 【AI 活用アプリ制作コース】※オンラインのライブ授業形式 ・Microsoft Power Apps を使って実践的な業務アプリ構築の知識を習得 ・AI を活用したアイデア出しや情報整理の実践スキルの習得 ※講座内容の詳細等は、別紙リーフレットを参照
対象	県内在住の女性 （オフィススキルコース 150 名程度） （AI 活用アプリ制作コース 50 名程度）

エ 女性人材の受入れを希望する県内企業向け説明会

概要	多様な人材の活躍や、柔軟な働き方の実現等に向けた取組を実施した企業による具体的な取組紹介や、説明会参加企業の人事労務担当者等に対するアドバイスなどのセミナー等を開催
対象	県内企業の経営者、人事労務担当者等
日時	10月頃実施予定

オ ミートアップイベント（合同企業説明会）

概要	プログラム受講生と企業の人事担当者等がじっくりとコミュニケーションをとって交流できる対面形式のミートアップイベントを開催
対象	プログラム受講生（※デジタルスキル講座を修了等した受講生）
会場	広島会場：広島市文化交流会館（広島市中区加古町3-3）
日時	12月9日（水）13:00～16:00 福山会場：まなびの館ローズコム（福山市霞町1-10-1） 12月3日（木）13:00～16:00

(2) 実施主体

主催：広島県

共催：働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま

公益財団法人広島県男女共同参画財団

福山市

4 全体スケジュール

時期	女性向け	企業向け
令和8年6月	ガイダンス	
7～8月	女性のキャリア応援コーナーでの面談等	
9～12月	キャリアセミナー、デジタルスキル講座	
10月頃		企業説明会
12月	ミートアップイベント	

※プログラム受講生のうち、希望者には、「女性のキャリア応援コーナー」における再就職支援も実施。

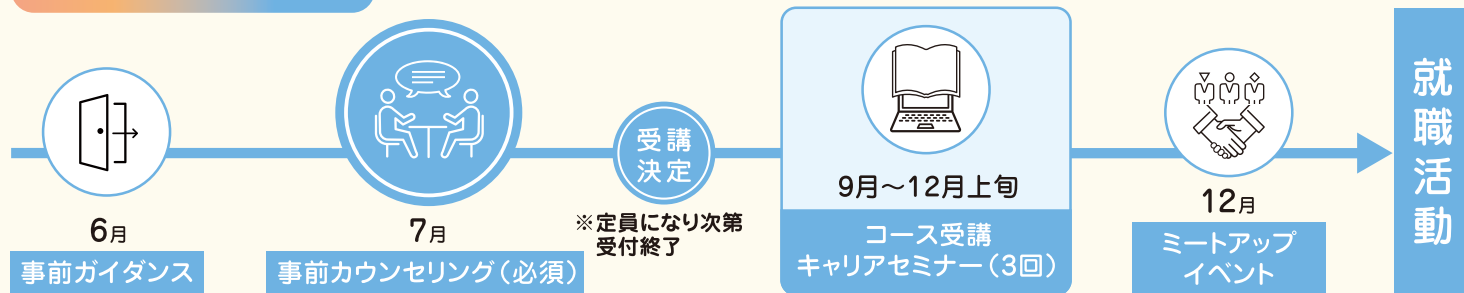
5 その他（関連情報等）

<https://womens-careersupport.pref.hiroshima.lg.jp/event/restart/>

6 予算（一部国庫）

25,732千円

リスタートプログラムの流れ



ミートアップイベント(合同企業説明会)

開催日時・会場

- 福山** 12月3日(木) 13:00～16:00
まなびの館ローズコム(福山市生涯学習プラザ)
《福山市霞町1-10-1》
- 広島** 12月9日(水) 13:00～16:00
広島市文化交流会館
《広島市中区加古町3-3》

令和7年度の参加企業

広島会場		福山会場
- 株式会社広島リビング新聞社 - 株式会社アースフード - 日産部品山陽販売株式会社 - アロフト株式会社 - 株式会社クォーレ - 株式会社福屋 - 株式会社体育社 - 株式会社様 - 株式会社タッチベース - 大同生命保険株式会社 - 株式会社河野	- 株式会社熊平製作所 - Future Life Partners 合同会社 - 株式会社文華堂 - 医療法人あすか - 中国高圧コンクリート工業株式会社 - 株式会社島村製作所 - 株式会社不二ビルサービス - 光和商事株式会社 - リジョー株式会社 - 株式会社ビットイン/鯉城商事 - 株式会社ジェノバ	- 社会保険労務士法人サトー - 西川コム工業株式会社 - 株式会社日本システムプラン - 株式会社ロコソル - まつやセロファン株式会社 - 山陽工業株式会社 - 中外テクノス株式会社 - CAERU株式会社 など
- 株式会社SAWADA - ラックス建設株式会社 - 株式会社三共冷熱 - 株式会社門井商店 - 株式会社京泉工業 - メック広島株式会社 - ツネイシカムテックス株式会社 - 辰川会グループ - 株式会社カワムラ機工 - 日通福山鉄鋼運輸株式会社 - 株式会社福山自動車用品商会 など		

※今年の参加企業については、ミートアップイベント開催前にお知らせします。



＼昨年度の様子／

福山会場

広島会場



参加を迷っている方も、お気軽にご相談ください。

女性のキャリア支援コーナー

広島県内で働くことを希望するすべての女性等を対象に、就職活動をマンツーマンでサポート

個別相談

WEB相談

就活サポート

スキルチェック・適職診断

託児料支援



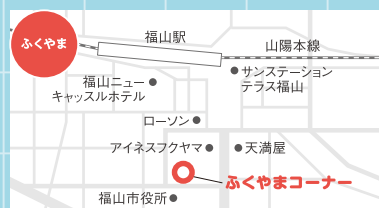
〒730-0017 広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル5階

TEL.082-227-0221

平日 8:30～17:15(土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。)



ひろしまコーナー



〒720-0065 福山市東桜町1-21 エストバルク1階

TEL.084-931-3225

平日 8:30～17:00(土、日、祝日、お盆及び年末年始はお休みです。)



ふくやまコーナー

詳しくは
こちら



受講無料

受講期間
9月～12月

※プログラムの流れは裏面をご覧ください。



リスタートプログラム 2026

デジタルスキルを習得 & 合同企業説明会で
就職を目指す。

事前ガイダンス(要申込)

2026年 オンライン開催 見逃し配信あり

6月17日(水) 10:30～11:30

当日の内容

- 受講生&採用企業担当者インタビュー
- 講座の全体像(デジタルスキル・キャリアセミナーほか)
- スケジュールと申込方法・受講中のサポート体制
- よくある質問 Q&A

「私にもできるかも」を実感!

リスタートプログラムに参加し就職した受講生と、
受講生を採用した企業担当者のリアルな声を聞く
ことができます。

＼受講希望の方・検討中の方も、まずは事前ガイダンスへ。お気軽にご参加ください!／

事前ガイダンス参加申込(見逃し配信期間:6月下旬～7月下旬予定)

<https://womens-careersupport.pref.hiroshima.lg.jp/event/restart/>



お問い合わせ

リスタートプログラム2026運営事務局(女性のキャリア支援コーナー内)
〒730-0017 広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル5階

Tel 082-227-0221 (平日 8:30～17:15)
E-mail restart@scnc.jp

主催：広島県商工労働局 人的資本経営促進課
共催：働き方改革推進・働く女性応援会議ひろしま
(公財)広島県男女共同参画財団
福山市

2つのコースのどちらかを選んで、就職につながるスキルを身につけよう。

受講条件

- 1年以内に再就職・転職を目指している女性
- 1年以内に職業訓練を受講していないこと
- 自宅にPCと安定したインターネット環境があること

オフィススキルコース

定員
150名
程度

Officeソフト＋興味のあるデジタルスキルを学び放題

事務職として必要とされるオフィススキル（Word・Excel・PowerPoint）を、入門から実務レベルまで学習できます。さらに、AI活用・SNS運用・ロジカルシンキングなど、多くの企業から求められるスキルに関する講座も受講できます。

こんな人におすすめ

- ・ Officeソフトの使い方を基礎から学びたい
- ・ デジタルスキルに自信をもって就職活動をしたい



ゴールイメージ

- オフィススキルの基礎を身につけて、就職に向けた準備が整う
- これまでの経験と習得した新しいスキルで、仕事の可能性が広がる



受講方法

eラーニング形式

- 自分のペースで受講可能
- スキマ時間でも学べる



カリキュラム

必修

Officeソフト



文書作成・データ集計・グラフ・プレゼン資料の実務レベルの操作を体系的に習得。

選択（興味のあるものを自由に選んで受講）

ITパスポート	ビジネスマナー	コミュニケーション	マーケティングの基本
Web集客の手法	AI基礎知識	業務効率化	SNS運用
データ活用	画像生成	情報セキュリティ	論理的思考
問題解決の手法	リスク管理	WEBデザイン	説得力のある伝え方
資料作成	ほかにも様々な講座を用意しています。		

※講座は変更になる場合があります。

AI活用アプリ制作コース

定員
50名
程度

専門的なプログラミングの知識なしでアプリが作れる

Microsoft Power Appsを使って、短期間で実践的な業務アプリを構築できる知識を習得します。さらに、AIを利用してアイデア出しや情報整理を行うため、AI活用スキルも身につきます。

こんな人におすすめ

- ・ AIを使ったことはあるけど、仕事で活かしていない
- ・ 将来に役立つ実践的なデジタルスキルを身につけたい



ゴールイメージ

- アプリ制作の経験を応募書類にかけられるようになる
- 習得したスキルを武器に、専門的な働き方が実現できる



受講方法

オンラインのライブ授業形式（90分/原則、木曜AM）

- アーカイブをいつでも視聴可能
- 講師に直接質問できる



カリキュラム

完成までAIと講師がサポート

Step 1

アプリ開発に必要な知識を学ぶ

- アプリの仕組みとデータの基礎
- アプリ開発ツールの操作方法

Step 2

実際にアプリを作成する

- 基本機能の作成と動作確認
- ボタンや画面遷移の設計

Step 3

作成したアプリを改善する

- アプリの不具合修正、操作性向上
- アプリの操作マニュアルの作成

※カリキュラムは変更になる場合があります



講師紹介
花谷 美香氏
（株式会社ハッピーチャイム）

大学や専門学校でIT教育・企業向けDX研修を行い、株式会社ハッピーチャイムでは「子どもから大人まで」全世代を対象としたプログラミング・AI教育を実施。IT教育、職業訓練、企業研修の分野で24年以上の実績を持つデジタル教育の専門家。

両コース共通 キャリアセミナー

オンライン参加可

見逃し配信あり

託児可（先着順/定員あり）

全3回のセミナーを通じて、これまでの経験の棚卸しや自己分析を行うことで、今後のキャリアプランを明確にしていきます。集合型の研修のため、受講生同士の交流も深められます。

第1回 テーマ 先輩受講生に聞く、プログラム受講の心構え

9月8日 火 10:30～12:30

ゲスト：令和7年度受講生

会場

広島 エソール広島《広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階》
福山 まなびの館ローズコム（福山市生涯学習プラザ）《福山市霞町1-10-1》

※福山会場はサテライト開催

第2回 テーマ 「自分の強み」の発見と活かし方

10月7日 水 10:30～12:30

会場

エソール広島
《広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階》



講師
株式会社C's PORT
森田 由美子氏

第3回 テーマ 今後のキャリアプランの設計

11月12日 木 10:30～12:30

まなびの館ローズコム（福山市生涯学習プラザ）《福山市霞町1-10-1》

会場

広島 エソール広島《広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階》



講師
福山大学 准教授
前田 吉広氏

※各会場同一内容