

# お年寄りを骨折事故から守るために。

## 工夫をすれば、事故は十分防げます!

階段には  
手すりをつけましょう

住宅の建築時には、  
階段の勾配を緩めるなどの  
工夫をしましょう

ベッドは低いもので、  
幅にゆとりがある  
ものにしましょう

住居内の照明は  
明るくしましょう

住居内の整理整頓を  
心がけましょう

住居の段差を  
なくしましょう

浴室にも手すりを設置し、  
床のマット類は  
隙間ができないように  
敷きつめましょう

いすを  
踏み台として  
使わないように  
しましょう



衣類は  
裾のからまない、  
動きやすいものに  
しましょう



スリッパ、サンダル履きは避け、  
滑りにくい履物にしましょう