

アルコールに関する相談窓口 ※アルコールに関する相談は、精神保健福祉相談窓口も御利用下さい。

機 関 名	電 話 番 号	内 容
広島断酒ふたば会	桃谷(会長) 090-6831-0647 上中(南支部支部長) 090-7978-5424	アルコールの問題に関する相談 URL:「広島断酒ふたば会」https://futaba-danshu.com
AA (アルコホーリクス・ アノニマス)	AA 中四国セントラルオフィス 082-246-8608 (FAX 082-249-1081)	アルコールの問題に関する相談 月～金 12:00～16:00 (祝日、8/13～8/16、12/30～1/3を除く) Email:aa-csco@go7.enjoy.ne.jp URL:「AA 中四国地域情報」http://aa-csco.exp.jp/
瀬野川病院	082-892-1055	アルコールに関する相談 月～土 8:30～16:30 ※土曜日は、12時まで (祝日、8/14～8/16、12/30～1/3を除く)

法律相談全般窓口

機 関 名	電 話 番 号	相談日	相談時間
広島弁護士会 法律相談センターひろしま	082-225-1600 ※面接相談(要予約) 予約受付時間 9:30～16:00 ※原則有料。借金、交通事故(刑事、行政処分を除く)の相談は原則無料。	毎日 ※詳細は広島弁護士会HPを ご確認ください。	10:10～16:25
法テラス広島 (日本司法支援センター 広島地方事務所)	ナビダイヤル:0570-078-352 IP電話:050-3383-5485(代表) ※法律相談(刑事事件は除く)は事前に予約が必要です。 対象:所定の収入等の基準を満たす方 (予約受付時間 9:00～17:00 土日祝・年末年始を除く) (WEB予約は24時間受付)	火・木 (面談・電話に よる法律相談)	13:30～16:50

債務関係の相談窓口(多重債務を含む) * 祝日・年末年始は休み(各機関にお問い合わせください。)

機 関 名		電 話 番 号	相 談 日		相 談 時 間
大 竹 市	大竹市消費生活センター	0827-57-3236	火・金		9:00～12:00 13:00～16:00
	大竹市企画財政課 無料法律相談	0827-59-2124 ※事前に予約が必要です	第2火		13:00～16:00
廿日市市	廿日市市消費生活センター	0829-31-1841	月～金		9:00～12:00 13:00～16:00
	廿日市市人権・市民生活課 無料相談	0829-30-9147 ※事前に予約が必要です	※詳細は市ホームページ または市広報誌を ご確認ください。		13:30～16:30
県	広島県消費生活センター (広島県消費生活課)	082-223-6111	月～金		9:00～17:00
国	中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206(直通)	月～金		9:00～12:00 13:00～17:00
広島司法書士会 総合相談センター		082-511-7196 ※面談相談は予約が必要です 「電話相談」にてご予約ください。	月～金(電話相談)		12:00～15:00
			面談相談	月	16:00～19:00
				火・木	18:00～20:00
				第2・4土	10:00～12:00

生活困窮などの相談窓口

機 関 名	電 話 番 号	内 容
大竹市福祉課	0827-59-2147	生活困窮・生活保護などに関する相談
よりそいサポートセンター(大竹市社会福祉協議会内)	0827-35-5300	
廿日市市生活福祉課	0829-30-9166	
はつかいち生活支援センター	0829-20-4080	

総合相談窓口 どこに相談すべき?迷ったときには相談総合窓口にお話しください ☀

機 関 名	電 話 番 号	内 容
廿日市市	相談まるとサポートデスク	0829-20-5175 月～金 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く) 必要な関係機関につないで解決に向けたサポートをします
大竹市	まるっと大竹 (※福祉に関する相談に限る)	0827-28-0038 (大竹市社会福祉協議会) 0827-28-5505 (大竹市役所) 月～金 9:00～15:00 (祝日・年末年始を除く) ※詳細はホームページをご覧ください

広島県・広島県西部地域保健対策協議会

事務局:広島県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68 電話:0829-32・1181)

SNS相談やその他の相談先はこちらでも検索できます

厚生労働省 自殺対策

検索



ココロや悩みごとの相談窓口

～大切な 命守ろう 地域の輪～

自殺対策の「標語」と
「シンボルマーク」(広島県)

イラスト:細川紹々(「ツレがうつになりまして。」著者)

こころの健康相談窓口



こころの悩みの電話相談

名 称	電 話 番 号	内 容
広島いのちの電話	082-221-4343	心の悩み・苦しさをお聞きします 24時間(年中無休)
	0120-375-568 (毎月20日のみ)	広島県内のみ通話可能フリーダイヤル 8:00～20:00
	0120-783-556 (毎月10日のみ)	全国通話可能フリーダイヤル 8:00～翌日8:00 (24時間)
広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月・火・木・金 9:00～12:00/13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)※広島市以外の県民の方対象
こころのライン相談@広島県	アカウント名: こころのライン相談@広島県	火・木・土・日 17:00～22:00 QRコードを参照してください 
こころの電話	080-8230-6037	心の健康に対するあらゆる相談 水・土 9:00～12:00、13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
思春期こころの電話相談	082-256-0007	平日10:00～16:00
精神科救急情報センター	082-892-3600	精神疾患の急発や急変に関する相談など 24時間(年中無休)

精神保健福祉相談

機 関 名	電 話 番 号	内 容
大竹市	福祉課 障害福祉係	0827-59-2146
廿日市市	障害福祉課(自立支援係)	0829-30-9128
	佐伯支所(市民福祉係)	0829-72-1124
	吉和支所(市民福祉係)	0829-77-2113
	大野支所(健康福祉係)	0829-30-3309
	宮島支所(市民福祉係)	0829-44-2001
広島県	西部保健所 保健課	0829-32-1181
	総合精神保健福祉センター	082-884-1051

こころの健康や病気に関すること、家族の対応などの相談
★保健師による相談
◎月～金 8:30～17:00
(祝日・年末年始を除く)
※保健師が不在の場合もあります

★精神科医師による相談(西部保健所実施)
相談日が決まっているため、事前予約が必要です

面接相談(予約制)
◎月～金 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)
(祝日・年末年始を除く)

近くで受診できる精神科病院・診療所

最初に受診する時は予約が必要な場合がありますので、診療時間を確認して受診してください。

機 関 名	住 所	電 話 番 号
大竹市	メーブルヒル病院	玖波5-2-1 0827-57-7451
廿日市市	大野浦病院	丸石2-3-35 0829-54-2426
	廿日市野村病院	宮内字佐原田4209-2 0829-38-2111
	友和病院	峠字下ヶ原500 0829-74-0688
	あまのクリニック	串戸5-1-37 0829-31-5151
	ふじかわ心療内科クリニック	下平良1-3-36-201 0829-34-0035
	串戸心療クリニック	串戸4-2-16 0829-30-6014
広島市	こころホスピタル草津(精神科救急医療機関)	西区草津梅が台10-1 082-277-1001
	瀬野川病院(精神科救急医療機関)	安芸区中野東4-11-13 082-892-1055
	養神館病院	佐伯区五日市1-12-6 082-922-3153
	中島クリニック	佐伯区旭園4-29山根ビル1階 082-922-1500
	まんだに心療内科クリニック	佐伯区五日市駅前1-5-18-302 082-924-0020
	やない心療内科クリニック	佐伯区楽々園2-2-2 082-943-6101
山口県岩国市	いしい記念病院	多田3-102-1 0827-41-0114
	千鳥ヶ丘病院	由宇町千鳥ヶ丘1-1-1 0827-63-0231
	リフレまえた病院	玖珂町1887 0827-82-3521
	青空診療所	平田6-24-5 0827-35-2020
	岩崎クリニック	錦見4-1-13 0827-43-3699
	森脇神経科内科医院	今津町1-11-23 0827-21-1558

日常生活の悩み・福祉に関する相談窓口



機 関 名		電 話 番 号	内 容
大竹市社会福祉協議会		0827-52-2211	生活・福祉に関する困りごと相談 (総合、心配ごと、認知症・高齢者など)
廿日市市社会福祉協議会 廿日市事務局		0829-20-0294	
	佐伯事務所	0829-72-0868	
	吉和事務所	0829-77-2883	
	大野事務所	0829-55-3294	
	宮島事務所	0829-44-2785	

高齢者の介護などの悩みに関する相談窓口

機 関 名		電 話 番 号	内 容
大竹市	大竹市地域包括支援センター(大竹市社会福祉協議会内)	0827-53-1165	 高齢者の総合相談 介護サービス 福祉・医療・権利擁護 (虐待・認知症・成年後見制度)など
	大竹市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター	0827-57-7461	
廿日市市	地域包括支援センター はつかいち 東部	0829-30-9158	
	地域包括支援センター はつかいち 中部	0829-20-4580	
	地域包括支援センター はつかいち 西部	0829-30-9066	
	地域包括支援センター さいき	0829-72-2828	
	地域包括支援センター おおの	0829-50-0251	
	吉和支所(市民福祉係)	0829-77-2113	
広島県西部認知症疾患医療センター(合併型センター)		0827-57-7461	認知症に関する相談

障がい(児)者に関する相談窓口

機 関 名		電 話 番 号	内 容
大竹市	福祉課 障害福祉係	0827-59-2150	障がいに関する相談
	大竹市障がい者相談支援センター(大竹市社会福祉協議会内)	0827-52-0167	
	地域活動支援センターみらい	0827-59-0223	精神の障がいに関する相談
廿日市市	障害福祉課	0829-30-9128	障がいのある人の生活に関する相談
	廿日市市障がい福祉相談センター きらりあ	0829-20-0224	
広島西障がい者就業・生活支援センター もみじ		0829-34-4717	障がいのある人の就職等の相談

働く人の相談窓口

機 関 名		電 話 番 号	内 容
広島産業保健総合支援センター		082-224-1361	働く人と事業主からのこころとからだの健康に関する相談 (※要予約) ◎月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
	佐伯地域産業保健センター (対象:50人未満の事業場)	0829-20-0032	火～木 9:00～15:00(祝日・年末年始を除く) (繋がらない場合は広島産業保健総合支援センターへ連絡を)

若者の社会参加や就労等に関する相談窓口

機 関 名	電 話 番 号	内 容
広島ひきこもり相談支援センター(西部センター) (青少年交流・自立支援センターCROSS)	082-942-3161	月水木金土 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
広島地域若者サポートステーション 若者交流館	082-511-2029 (予約制)	月～木 10:00～17:00 金 10:00～19:00 土(第5土を除く) 13:00～17:00(祝日・年末年始を除く) 《廿日市相談コーナー》 あいプラザ 毎週火(第4火を除く) 13:00～17:00 《ハローワーク廿日市出張相談》第4金 13:00～17:00

若年性認知症に関する相談窓口

機 関 名	電 話 番 号	内 容
広島県若年性認知症サポートルーム	082-298-1034	月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

子ども・女性・性被害に関する相談窓口

機 関 名		電 話 番 号	内 容
大竹市	こども家庭課	0827-59-2140	育児・母子の健康に関する相談
	大竹市DV相談	0827-59-2100	DVに関する相談
	子育て支援センターどんぐりHOUSE	0827-59-3500	子ども、子育てに関する相談
	さかえ子育て支援センター	0827-53-9766	
	松ケ原こども館	0827-57-8333	子ども、子育て、児童虐待に関する相談 など
	こども家庭課 家庭児童相談室	0827-59-2151	
廿日市市	教育委員会 こども相談室	0827-54-0021	いじめ不登校等の教育に関する相談、適応相談 など
	各公立保育所	就学前児童の子育ての悩みに関する電話・ファックス相談 ※電話番号は市ホームページを参照	
廿日市市	ネウボラはつかいち(子育て応援室)	0829-30-9188	妊娠期から子育て期に関する相談
	ネウボラさいき(佐伯支所内)	0829-72-1124	
	ネウボラおおの(大野支所内)	0829-30-3309	
	ネウボラよしわ(吉和支所内)	0829-77-2113	
	ネウボラみやじま(宮島支所内)	0829-44-2001	
	産前産後サポートセンター (学研廿日市市多世代サポートセンター内)	0829-30-9252	子ども、子育てに関する相談
	廿日市子育て支援センター (山崎本社 みんなのあいプラザ)	0829-20-1612	
	地御前子育て支援センター (学研廿日市市多世代サポートセンター内)	0829-30-9016	
	佐伯子育て支援センター(津田児童館内)	0829-72-2391	
	大野子育て支援センター (廿日市市多世代活動交流センター内)	0829-20-4866	
廿日市市	家庭児童相談室(子育て応援室内)	0829-30-9129	児童虐待・DVに関する相談
	佐伯支所(市民福祉係)	0829-72-1124	
	吉和支所(市民福祉係)	0829-77-2113	
	大野支所(健康福祉係)	0829-30-1006	
	宮島支所(市民福祉係)	0829-44-2001	
	教育委員会 子ども相談室	0829-32-8061	不登校に関する相談
	生徒指導係	0829-30-9223	いじめに関する相談
広島西こども発達支援センターくれよん(地域支援部門)		0829-30-8941	子どもの発達に関する相談 など
広島県西部こども家庭センター	(児童)	082-254-0381	子ども、児童虐待・発達の相談など 平日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
	(女性)	082-254-0391	配偶者や恋人、パートナーからの暴力、女性に関する相談 平日 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)
児童家庭支援センター コスモス		0829-54-2112	子どもと家庭に関する総合的な相談・援助 月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) 心理検査・カウンセリング 火～土 9:00～17:00
休日・夜間電話相談		082-254-0399	配偶者や恋人、パートナーからの暴力、女性に関する相談 平日 17:00～20:00、土日祝 10:00～18:00(年末年始を除く)
いじめダイヤル24		082-420-1313	いじめに関する相談 平日の9:00～16:00(祝日・年末年始を除く) 次のいずれかを選んで相談することができます 1 電話での相談 2 留守番電話での相談 上記以外の時間帯は留守番電話で相談することができます
こどもの人権110番(広島法務局)		0120-007-110	いじめ・体罰・児童虐待などこどもの人権に関する相談 月～金 8:30～17:15(祝日・12月29日～1月3日を除く)
女性の人権ホットライン(広島法務局)		0570-070-810	DV・セクハラ・ストーカー行為など女性の人権に関する相談 月～金 8:30～17:15(祝日・12月29日～1月3日を除く)
ひろしまチャイルドライン		0120-99-7777	子どもがかける電話相談 月～日 16:00～21:00(毎日つながります)
ヤングテレホン広島(広島県警察少年対策課)		082-228-3993	子どもの犯罪被害や非行・不良交友などに関する相談 24時間(年中無休)
性被害ワンストップセンターひろしま		#8891 (通話料無料全国 共通ダイヤル) 082-298-7878 (直通ダイヤル)	性被害に関する電話相談 24時間365日 面接相談、医療機関等への付添支援 9:00～19:00 ※要予約

LGBT等の相談窓口



機 関 名	電 話 番 号	内 容
エソール広島 LGBT電話相談	082-207-3130	毎週土 10:00～16:00(祝日・年末年始を除く) 相談無料、相談は匿名で秘密厳守。