

じてんしゃ の
自転車に 乗るときの
やくそく
ルール (約束)
ばん
【わかりやすい版】

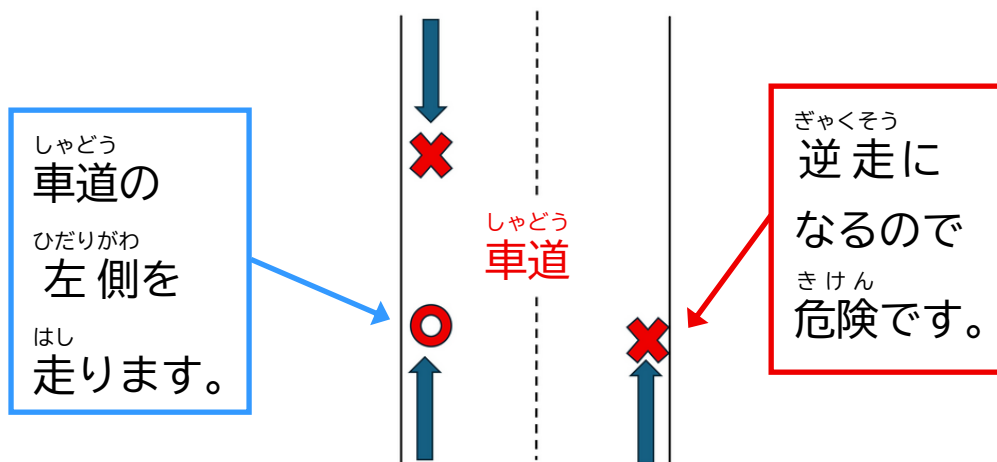


1 じてんしゃ しゃどう くるま はし みち ひだりがわ はし
自転車は 車道 (車が走る道) の 左側を 走ります

じてんしゃ くるま おな こうつう る ー る
・ 自転車にも 車と同じように 交通ルールがあります。

しゃどう くるま はし みち ほ どう ひと ある みち わ
・ 車道 (車が走る道) と 歩道 (人が歩く道) が 分かっている
みち じてんしゃ はし とき しゃどう くるま はし みち ひだりがわ
道を 自転車で走る時は、 車道 (車が走る道) の 左側を
はし
走ります。

しゃどう くるま はし みち はし
【 車道 (車が走る道) を 走るとき 】



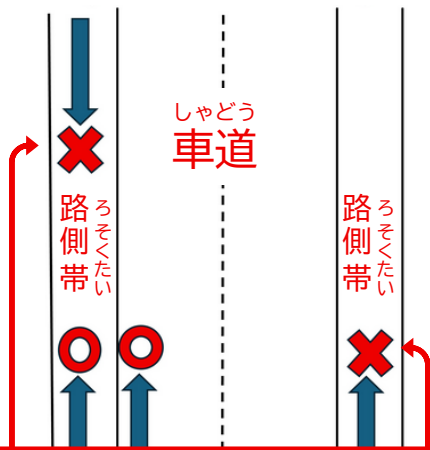
しゃどう　くるま　はし　みち　とお　あぶ　とき　ほ　どう　ひと
・ 車道（車が走る道）を通るのが 危ない時は、 歩道（人が
ある　みち　はし　だいじょうぶ
歩く道）を走っても 大丈夫です。

ほ　どう　ひと　ある　みち　みぎ　ま　ー　く
・ 歩道（人が歩く道）に 右の マークがある
ところでは、 歩道（人が歩く道）を 走っても
だいじょうぶ
大丈夫です。



ひと　じ　てんしゃ　と
・ 人や自転車に ぶつかりそうになったら、 止まりましょう。

ろ　そくたい　みち　はし　とき
【路側帯がある道を 走る時】



ろ　そくたい　ほ　どう　どう　ろ
※ 路側帯とは 歩道のない 道路の
はし　しろ　せん　そとがわ
端にある 白い線の 外側です。
した　しゃしん　みどりいろ
※下の写真の 緑 色のところです。

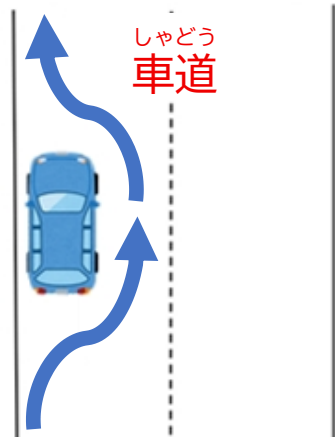


ぎゃくそう　きけん
逆走になるので 危険です。

このようなときは どうする？

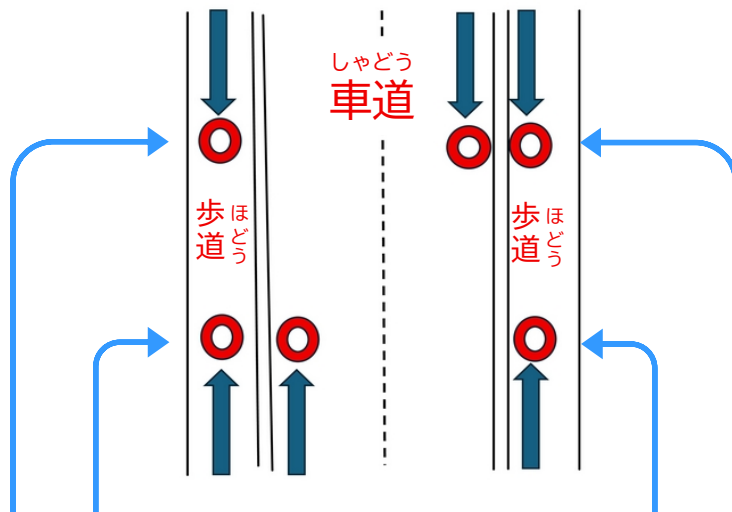
どう　ろ　はし　くるま　と
道路の端に 車が止まっているときや、
こう　じ　と
工事をしているときは、 いちど止まって
うし　み
後ろを見ましょう。

くるま　き　よこ
車が来ていなければ、 ゆっくり横を
とお　くるま　よこ　とお
通りましょう。 車の横を 通るときは、
き　よ　り
できるだけ 距離をとりましょう。



くるま　ど　あ　ひら
車の ドアが開くことも
き
あるので、気をつけましょう。

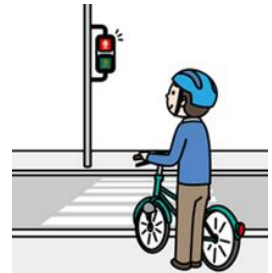
ほ どう みち はし と き
【歩道がある道を 走る時】



ほ どう はし と き しやどうがわ はし
歩道を 走る時は 車道側を ゆっくり 走ります。

2 こう さい てん と
交差点では 止まります

しんごう き こう さい てん みち かさ
信号機がある 交差点（道が重なるところ）では、
しんごう まも
信号を 守りましょう。



しんごう き な
信号機が 無いところや
みぎ ま ー く
右の マークがあるところでは
と さ ゆう み
止まって 左右を見ましょう。



3 よる 夜になったら ライトを つけます

よる 夜になったら 暗くなります。

まえ み 前が 見えにくくなります。

くるま 車からも じてんしゃ 自転車が 見えにくくなります。

じてんしゃ の 自転車で 乗るときは ライトを つけます。



4 さけ の お酒を飲んだら じてんしゃ の 自転車で 乗ることはできません

さけ の お酒を飲んで じてんしゃ の 自転車で 乗ると 事故を
お 起こすことがあります。

とても あぶ 危ないので、 ぜったい 絶対に 乗らないで
ください。



5 へ る め っ と ヘルメットを かぶりましょう

へ る め っ と ヘルメットは あたま 頭を まも 守ってくれます。

じてんしゃ の 自転車で 乗るときは へ る め っ と ヘルメットを

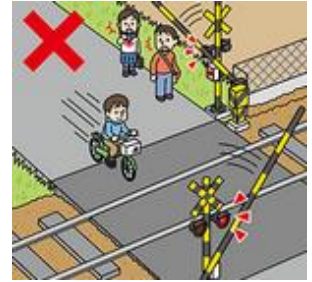
かぶりましょう。



このほかに ^き 気をつけること！！

^{でんしゃ} 電車の ^{ふみきり} 踏切では ^{いちど} 一度 ^と 止まりましょう。

^{かんかん} 「カンカン」と ^な 鳴っていたら ^と 止まります。



^{かさ} カサをさして ^{じてんしゃ} 自転車には ^の 乗りません。



^{すまーとほん} スマートホンや ^{けいたいでんわ} 携帯電話を ^{つか} 使いながら

^{じてんしゃ} 自転車には ^の 乗りません。



^{ヘッドホン} ヘッドホンや ^{イヤホン} イヤホンを ^{つか} 使って ^{おお} ^{おと} 大きな音で

^{おんがく} 音楽を ^き 聞きながら ^{じてんしゃ} 自転車には ^の 乗りません。



^{けいさつかん} 警察官に ^{こえ} 声をかけられたら ^と 止まりましょう。

^{ヘルプマーク} ヘルプマークを ^み 見せましょう。



ちゅう い 注 意をされても、 お金を その場で

はら 払うことは ありません。



ふたりの 2人乗りは やめましょう。



よこ なら はし 横に並んで走るのは やめましょう。



もし、事故を起こしたら 逃げないでください。

まわ ひと たす 周りの人に 助けてもらいましょう。



ほか この他にも たくさんルールがあります。

かぞく し えんしゃ かくにん 家族や支援者と 確認してください。

かんしゅう ひろしまけんけいさつほん ぶ こうつう ぶ こうつう き かく か
【監 修】広島県警察本部 交通部 交通企画課

あんない つく 【案内を 作ったところ】 (2026年4月30日に 作りました)

いっぱんしゃだんほうじん ひろしまけんて いくせいかい
一般社団法人 広島県手をつなぐ育成会

でんわ 電話 082 (537) 1773

しゃかいふくしほうじん おおさかして いくせいかい
社会福祉法人 大阪市手をつなぐ育成会

でんわ 電話 06 (6765) 5621