

令和8年度広島県障害者ピアサポート研修（フォローアップ研修） オンライン実施に係る留意事項

【オンライン開催について】

- オンライン研修では Zoom と Google スプレッドシートを使用します。アカウント作成は不要です。
※Google スプレッドシートは、オンライン上で複数人が同時に編集できる表ツールです。
- Zoom に入室するための ID・パスコードや、Google スプレッドシートの URL は、研修の1週間前にメールで通知しますので、必ず確認してください。ID・パスコード、URL は両日共通です。
- 受講者1人につき1台のパソコンを準備してください。
※スマートフォンやタブレットでの演習参加はできません。

1 受講上の注意

- 使用機器は常に電源に繋いだ状態にするなど、バッテリー切れ等を起こさないよう留意してください。
- コンピュータの負荷軽減のため、研修に必要なソフトウェア以外は開かないようにしてください。また、原則 Zoom のバーチャル背景等の機能は使用しないでください。
- 研修中は静かな環境で受講してください。周囲の会話等が入ると研修の妨げとなります。特に、同じ事業所で複数人が同時に受講する場合は、受講者の部屋を分けるようお願いいたします。また、出来る限りヘッドセットを使用し、通話に雑音が入らないようお願いします。
- 事前にネット環境や Zoom、パソコンの動作確認、演習シートの入力練習を必ず行ってください。研修当日にマイク・カメラのトラブルや、演習シートの入力方法がわからない等が発生すると演習の妨げとなります。またパソコントラブルにより長時間離席した場合は、欠席扱いとなる場合があります。円滑な演習進行の為に、事前に必ず確認してください。

2 推奨環境

【OS】Windows 11 以降、 macOS X (10.13) 以降のバージョン

【メモリ】16GB 以上

【CPU】4コア 2.5 GHz 以上

【インターネット速度】20Mbps 以上

【ブラウザ】Google Chrome ※演習時に Google スプレッドシートを使用するため。

【その他の設備】ヘッドセット（USB 端子のもの）

※Zoom およびブラウザは、事前に最新バージョンへアップデートをしてください。

社会福祉法人 尾道さつき会 研修事務局 TEL (082) 275-5445