

令和8年度家族支援グループ「あしたの会」のご案内



この会は、ひきこもりについて、参加者同士で話し合い、解決への糸口を共に見つけることを目的に開催しています。ご本人への理解を深めるとともに、家族のコミュニケーションなど、回復のために家族としてできることを一緒に考えてみませんか。

ご参加をお待ちしております。

1 日程

毎月(4、8、12月を除く)第3火曜日 午前10時30分から12時00分

月	内 容	月	内 容
4月	休み	9月15日	フリーディスカッション
5月19日	フリーディスカッション	10月20日	✿家族講座(第2回)【公開講座】 ひきこもり体験談
6月16日	✿家族講座(第1回)【公開講座】 「ひきこもりの理解と支援 ～家族はどのようにかわっていくのか～」 講師：鳥取県精神保健福祉センター 所長 原田豊先生	11月17日	フリーディスカッション
		12月	休み
		1月19日	フリーディスカッション
7月21日	フリーディスカッション	2月16日	✿家族講座(第3回) ※ 企画中
8月	休み	3月16日	フリーディスカッション

※ 家族講座の一部は公開講座とし、他機関で支援中の家族およびその支援者も対象とする予定です。

※ 各回の内容が変更となる場合があります。

※ 欠席される場合は、各回の開始時間までにご連絡ください。

2 実施場所

広島県立総合精神保健福祉センター 教育研修室・システムズアプローチ室(情報研修棟2階)

3 対象

当センターで面接相談を継続している家族の方

4 内容

フリーディスカッションの回は、参加者の自由な語り合いにより、問題解決のための具体的方法を共に考えます。家族講座の回では、ひきこもり体験者や家族の体験談、講義等を予定しています。また、よりよい支援を行っていくために、アンケート等へのご協力を随時お願いします。

5 申込み方法

別紙参加申込書に記入の上、相談担当者または「あしたの会」担当者に提出してください。

問合せ先

広島県立総合精神保健福祉センター
(パレアモア広島) 地域支援課
電話(082)884-1051