



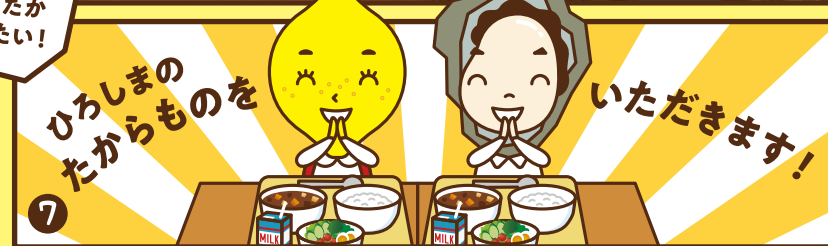
ご五かんで見つけよう！

ひろしまのたからもの





きゅう食の食ざいって どこから来たの？



みる



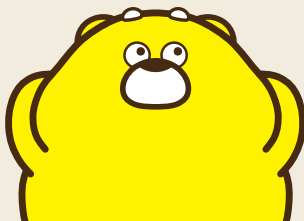
た

この食べもの
な〜んだ?

01



\ヒント/
うみ
海のミルクと
よばれているよ。



この食べもの
な〜んだ?
01

こたえはカキ!



ひろしまが
せい 生さんりょう
にほん いち 日本一!

＼たからものポイント／

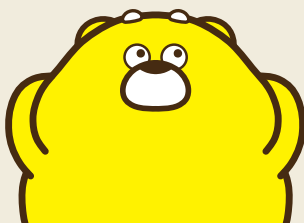
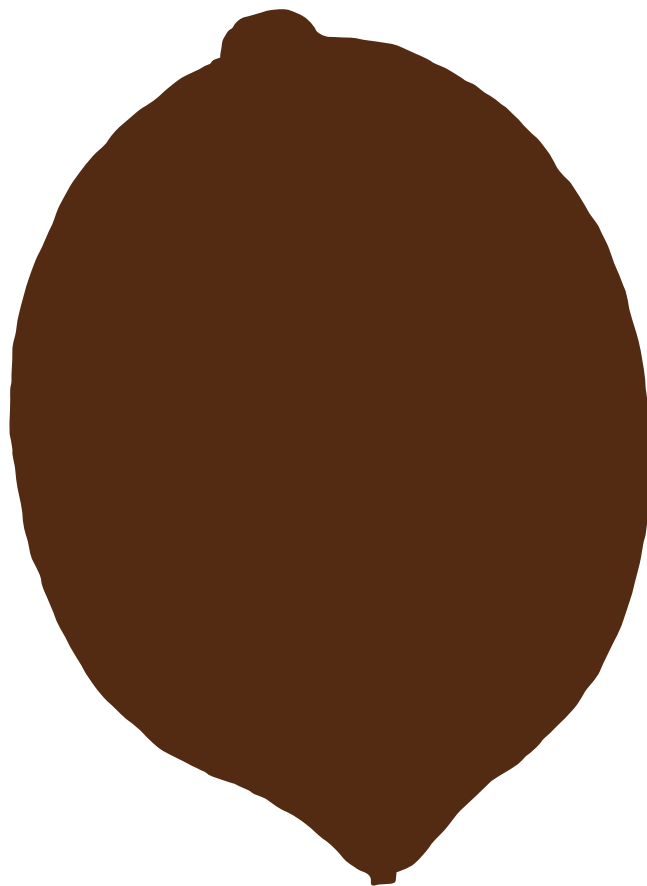
ねん じょう
450年い上の
ようしょくの
れきしがあるよ。



みる



この食べもの
な〜んだ?
02



この食べもの
な〜んだ?
02

こたえはレモン!

ひろしまが
せい
生さんりょう
にほんいち
日本一!

＼たからものポイント／

こく
国さんレモンの
はんぶん
半分が

ひろしまけんさん!



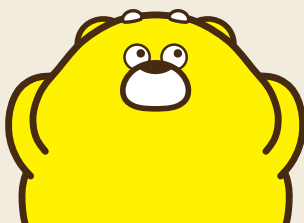
みる



この食べもの
な〜んだ?
03



ヒント/
海のそこに
すんでいる
なが〜い魚だよ。



この食べもの
な〜んだ?
03

こたえはアナゴ!



＼たからものポイント／

みやじまの
めい
名ぶつグルメ

としても
めい
ゆう名だね。



みる



この食べ物
なんだ?
な 04



\ヒント/
みどり色^{いろ}のはっぱで
はくさいに
にているよ。



この食べもの
なんだ？
な～ん
○ん

こたえは ひろしまな！



＼たからものポイント／

ひろしまの
でんとうてきな
つけものとして
つかわれているよ。



きく
この食べもの
な〜んだ?
05



おと
音を聞いて当ててね!

ヒント お□□を□□□いる音だよ。

この食べもの
なんだ?
05

こたえは

ひろしまわぎゅうのステーキ!



＼たからものポイント／

ひろしま^{ない}けん^{いちばん}内で一番長くそだてられた
^{くろげ}黒毛わぎゅうのことを
「ひろしまわぎゅう」と
よんでいるよ。





ひろしまわぎゅうへ たん地ムシ



ムシヤムシヤおいしいぞ

知ってる?!



はたけ
なんと!うんちが畑のえいように!



おいしいごはんが
できるよ

牛のうんちが、はたけのえいように!



この食べもの
な～んだ?

06

ヒント/
みどりから
あか
赤に変わるよ。



こた
ず
答えはつぎのページの図かんをさがしてみてね。



07

ヒント/
おこのみやきに
はい
入っているよ。

ひろしまやさいずかん

06のこたえ

トマト

ひろしまでは
いろいろなトマトが
1年中おいしくとれるよ。

- おもな生さん地
・せら町
・じんせきこうげん町
・くれ市・しょうばらし
・おのみち市
・北ひろしま町

みる



かぐ



あじわう



さわる



どれもひろしまで

たくさん作られている野さいだよ。

うちにもひろしまの

野さいがあるか

見てみよう!

くわい

お正月によく
食べられるよ。

- おもな生さん地
・ふくやまし
(日本一)

こまつな

生のままでも
食べられるよ。

- おもな生さん地
・ひろしま市
・あきおた町

赤い土でそだった
ばれいしょがゆう名!

- おもな生さん地
・東ひろしま市
・みはらし
・たけはらし

じゃがいも

ねぎ

ひろしまで
生さんがぐが一番
多い野さいだよ。

- おもな生さん地
・あきたかた市
・しょうばらし
・ひろしま市
・くれ市

ひろしまが
生さんりょう
日本一!

- おもな生さん地
・おのみち市
・みはらし

わけぎ

07のこたえ

キャベツ

はっぱが
何まいもかさなって
丸い形になっているよ。

- おもな生さん地
・せら町
・ふちゅう市
・北ひろしま町
・しょうばらし

ひろしま かんきつ ずかん

ひろしまでは、こんなにたくさんのかんきつがそだてられているよ！



あまなつ



あんせいかん



いしじみかん



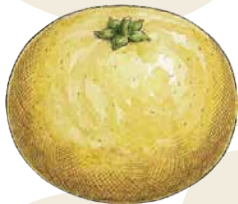
おおたちばな



カラマンダリン



きよみ



じゃぼん



しらぬい



すだち



せとか



だいだい



なつみ



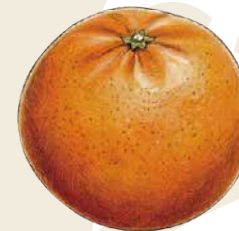
ネーブルオレンジ



はっさく



はるか



はるみ



はれひめ



べにはっさく



ポンカン



ゆず



ライム



れいこう



レモン



ひろしま かんきつ かんさつノート

みせ き い み
お店でお気に入りのかんきつを見つけてかんさつしてみよう！

☐ スケッチスペース

どんな
かたち
形かな？

☐ かんきつの名前 なまえ

☐ さん地 ち

ひろしまけん

し ちょう
市 ・ 町

☐ 色 いろ



☐ 形・かたさ かたち



☐ におい



☐ あじ



☐ そのほか気づいたこと き

どんな
いろ
色かな？

＼じっくり、かんさつして書いてね／



ひろしま 海のたからものずかん

ひろしまの海の中にはたからものがたくさん!

食べたことのある
お魚は
いるかな?

ひろしまが
生さんりょう
日本一のカキを
そだてているよ。

カキいかだ

アビ

ひろしまのシンボルにも
なっている鳥だよ。
でんとうのアビりょうって
何だろう?

ハマチを
そだてるためのせつびだよ。
レモンのエサを食べて
そだつハマチもいるよ。

ハマチようしょくじょう

ぎょ場と市場が近くて
せんどがよいから
さしみで食べる文かが
ひろしまにはあるよ。

コイワシ(カタクチイワシ)

あたまを上にしてただよう
立ちおよぎがとくだよ。
くれ市の「とよしまタチウオ」
がゆう名!

ひろしまがぎょかくりょう
日本一だったこともあるよ。
プライドフィッシュにも
えらばれているんだ。

クロダイ(チヌ)

マダイ

タチウオ

はるは「さくらダイ」
あき秋は「もみじダイ」
ともよぶよ。

アナゴ

みやじまの
あなごめしはぜん国
てきにゆう名だよ。

タコ

ひろしまのタコは足が
太くてみじかく、はごたえ
ばつぐん! みはら名ぶつ!
「やっさタコ」



2 食ざい チェック

野さいやお肉がたくさんとどくよ。



3 あらう

大きな水そうでしっかりあらうよ。



4 かを むく・きる

きかいと手作ぎょうのりょう方で一どにたくさんの野さいを切るよ。



このきかいでじゃがいものかわをむいているよ。



入っていたらうれしいラッキーにんじんはひとつひとつ手でカット!



すごいよ! きゅう食センター

みんなが毎日食べている

きゅう食はどうやって作られているのかな?
小中学校合わせて37校12,000人分の
きゅう食を作っているきゅう食センターを
のぞいてみよう。



7 学校へ しゅっぱつ!

かんせいしたきゅう食は
学校ごとの
コンテナに入れて
トラックで
はこぶよ。

※ひろしまけんの学校きゅう食は、それぞれの学校で作る方しきや、きゅう食センターで作る方しきなどがあります。

6 ごはんをたく

ちょう理をしている間にほかほかのごはんをたくよ。

こんなに広いへやでたいているんだよ。



さいしんのオープンでしっかりやくよ。

5 やく あげる にる あえる

大きななべで一どに
1500人分を作れるよ!

人気メニューのあげパン!



1 じゅんび

きゅう食を作ってくれる
ちょう理いんさんが
みじたく。



みんなの教室へ
とうちゃく!



コンテナが
ずら〜り!



しゃしんを
見て
考えよう。



ひろしま市北ぶ地く学校きゅう食センター

ほりセンター長のきゅう食センタークイズ!

Q1 ちょう理いんさんのエプロンは何色かに色分けされています。それはなぜでしょう?



- A** すきな色をきられるようにするため
- B** あつかう食ざいや作ぎょうごとに分けているため
- C** 日にちで分けているため

Q2 すべてのちょう理きぐに番ごうがついています。それはなぜでしょう?
 に当てはまる言ばをえらんでみよう!



番ごうは道ぐの

のかわり!

だれがどれをつかってきちんともどっているかわかるようにするため。

ハンカチ ☐ 名ふだ ☐ マスク ☐

Q3 これはなんでしょう?



- A** うちゅう人のくるま
- B** きゅう食を作るなべ
- C** おさらをあらうきかい



これを
つかうよ!

Q4 これはなにを
するところでしょう?



おお
大きな
はこに
はい
入るよ!



ちなみに食きは
こんなふう
あらっているよ。みる

- A** 体をあたためるところ
- B** きけんぶつをチェックするところ
- C** コンテナをあらうところ

みんなのきゅう食について、しらべてみよう!

◎どこで作っているのかな?

ぼく
わたしの 小学校のきゅう食は
 で作られています。

◎そこでは何人分作っているのかな?

およそ 人分のきゅう食を
 およそ 人で作っています。

ひろしまのたからものはどんな色だったかな？

思い出しながらぬってみよう！



カキ



ひろしな



レモン



ひろしまわぎゅう

たくさんのおいしい
食べものが
ひろしまで
つく
作られていたね！



きょう
今日から
やってみよう！



レモンやカキなど
にほんいち
日本一も
たくさんあったね！



いただきますの おやくそく

できたら ☐ の中に丸をつけてね！

☐ 作ってくれた人に「ありがとう」を言った。

☐ 心をこめて「いただきます」を言った。
(お肉やお魚、野菜のいのちをいただいているね。)

☐ これまで食べたことがない新しいあじにチャレンジした。

☐ のこさず食べて心をこめて「ごちそうさまでした」を言った。



ひろしまけんさん

おかいの ビンゴゲーム

スーパーでひろしまけんさんの
食べものを見つけたら
チェックしよう！

ルール

- ① 「広島県産」と書いてあれば○をつけよう！
(けん内の市町さんでも○をつけよう)
- ② 食べてみたら◎をつけよう！
- ③ たて・よこ・ななめどれかがそろったら
おめでとう！ビンゴ！

／ おうちの人といっしょにやってみてね！ ／



BINGO



レモン



タコ



こまつな



ぎゅう
わ牛

FREE



トマト



カキ



わけぎ



じゃがいも

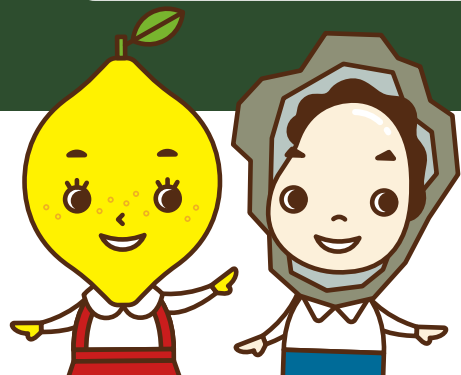
ひろしまの食べもの大^{だい}すき^たせんげん

どの食べものが心^{こころ}にのこったかな？

その理^りゆうは？

どんな新しいはっ見^{けん}があったかな？

今^{いま}、一番^{いちばん}食べたいひろしまの食べものは？



ひろしまの食べもの大^{だい}すき^た！

サイン

