

# 1 生きがいを見つけ、社会づくりに参加しよう

## 老人クラブ

少子高齢社会において、老人クラブは、健康づくり活動や社会貢献活動の実施など、多様な役割を果たす組織として、地域で活躍しています。

高齢期を健全で豊かなものにするため、地域のおおむね60歳以上の方を会員として老人クラブが組織され、次のような活動を実施しています。

(県内1,851クラブ、会員数90,790人：令和5年度末現在)

### ■ 活動内容

#### 健康づくり・介護予防活動の推進

県及び市町の各老人クラブ連合会が一体となり、「会員から隣人へ、そして地域で暮らす全ての高齢者へ」と、健康づくり・介護予防活動の取組を推進します。

⇒「シニア・スポーツ」の推進、「高齢者の健康ウォーキング」「いきいきクラブ体操」の普及

#### 高齢者・地域支え合い事業の推進

一人暮らしや高齢者世帯などへ、地域の情報を届ける友愛活動を進めるとともに、地域や高齢者の暮らしを支える取組を推進します。

⇒ 訪問活動・サロン情報の提供、子どもの見守り・パトロール活動、防犯・交通安全活動

#### 高齢者の社会参画を支える活動の推進

県内全域にわたるネットワークを利用して、県、市町や関係団体が実施する社会参画活動などの事業を、積極的に推進します。

#### 全国運動、全国共通目標の推進

高齢者自らが健康保持・増進に努め、医療保険制度や介護保険制度の健全な発展に寄与するために、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」及び全国共通目標を全県的に推進します。

⇒「老人の日・老人週間」での社会奉仕活動

#### 高齢者の社会活動指導者の育成

地域活動の取組強化に向けて、地域の老人クラブや市町老人クラブ連合会の指導者の育成、他の地域団体の指導者との連携を図るための研修会を開催し、社会活動指導者を育成します。

⇒「リーダーブロック研修会」の開催、若手委員・リーダーの育成、女性委員会活動の促進

### ■ 会費

老人クラブにより異なります。

### ■ 問合せ先

市町の高齢者福祉担当課	P144
(公財) 広島県老人クラブ連合会	〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 ☎ (082) 254-1900

# 老人保健福祉月間

## ■ 老人保健福祉月間事業

### 1 趣旨

高齢者自らが高齢期のあり方に関心を高めるとともに、県民一人ひとりが、家庭、職場、学校及び地域社会などで、高齢者との関わりを深めていくことが重要です。

広島県では、9月を「老人保健福祉月間」と定め、高齢者が、できる限り住み慣れた地域で活動的で生きがいのある生活を送ることができるよう、社会参画・ボランティア活動の促進、高齢者の人権尊重等6つの目標を掲げ、高齢者保健福祉の重要性について理解の促進を図る。

### 2 令和5年度実績

○ 実施期間 令和5年9月1日～9月30日

○ 標語 「みんなで築こう 健康長寿と共生社会」

#### ○ 目標

- (1) すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- (2) 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3) 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防、感染拡大防止等への取り組みを進めよう。
- (4) 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- (5) 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- (6) 減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

#### ○ 主な事業

- ・社会奉仕の日（広島県老人クラブ連合会）
- ・市町においても、敬老祝金、敬老記念品を贈呈するところがあります。

\*令和6年度については、8月下旬に県のホームページで公表する予定です。

## ■ 老人の日・老人週間

### 1 趣旨

国においては、「老人の日」からの7日間を「老人週間」と定め、高齢者福祉の増進を図っています。

2 実施期間 9月15日「老人の日」から21日までの「老人週間」の7日間

### 3 主な事業

国では、毎年度、百歳を迎えられる方々に対して、内閣総理大臣からの祝状と記念品を県や市町を通じて贈呈しています。

※ 令和5年度広島県内対象者数 1,395人（男性：207人、女性：1,188人）

県庁 地域共生社会推進課

☎ (082) 513-3198

## 高齢者の生きがい・健康づくり応援事業

高齢者の生きがいと健康づくりをはじめ、積極的な社会参加を推進するため、市町や関係機関及び関係団体と連携し、各種事業を実施しています。

事業名	内容	令和5年度実施状況
全国健康福祉祭（ねんりんピック）への選手派遣	毎年開催される全国健康福祉祭（ねんりんピック）へ、各種予選会で選考された選手を広島県選手団として派遣	第35回全国健康福祉祭えひめ大会 参加人数：168人
シルバー作品展	高齢者の創作による絵画、写真、書、工芸等の展示会の開催	第32回広島県シルバー作品展 出品作品：248点
シニア総合スポーツ大会	高齢者によるスポーツ大会の開催	第33回広島県シニア総合スポーツ大会 参加人数：654人
シニア囲碁・将棋大会	高齢者による囲碁・将棋大会の開催	第34回広島県シニア囲碁・将棋大会 参加人員：195人

※ 令和6年度の実施については、随時、ホームページでお知らせします。

### ○ ホームページによる情報発信

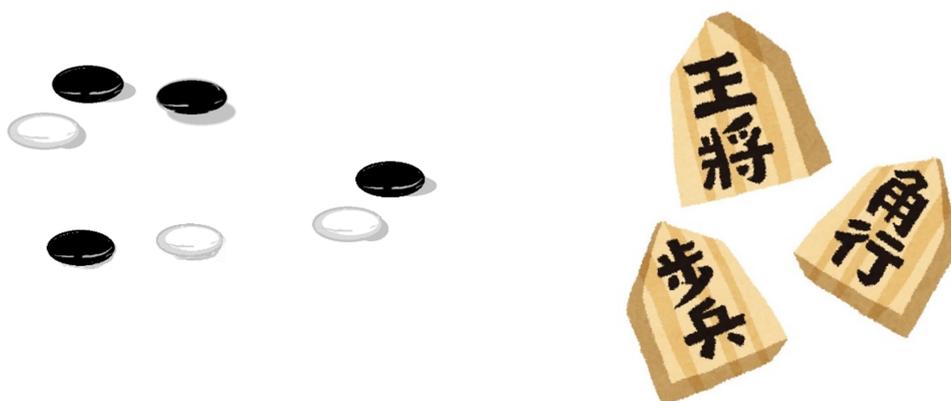
高齢者の生きがい・健康づくり応援事業など、高齢者の生きがい・健康づくり、社会参加のための情報を発信しています。

広島県ホームページ

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/55/akaruichoujyu-5.html>

### ■ 問合せ先

(社福) 広島県社会福祉協議会 福祉人材課	〒732-0816 広島市南区比治山本町 12-2 ☎ (082) 254-3415
--------------------------	---



# 社会参加きっかけづくり応援事業

広島県では、令和6年度より、市町や市町社協等が取り組む、高齢者や高齢期に入る前の年齢層の人が、社会参加への意識づけや地域活動のきっかけづくりとなる事業の支援に取り組んでいます。

## ■ 目的

- ① さまざまな世代の人達の、身近な地域活動への参加や起業などのきっかけをつくる。
- ② 地域で暮らす人たちが、役割と居場所、つながりを持ち続けられる場面の拡充。

## ■ 事業の概要

事業主体：社会福祉法人 広島県社会福祉協議会

運営対象：高齢者等（※）の社会参加へのきっかけづくりに取り組む市町、市町社協、社会福祉法人、NPO 団体等

（※）高齢者等

高齢期を意識し始める若い年齢層を含めた、地域活動等への意欲がある人、きっかけがあれば活動したいと希望する人等。

## ■ 実施市町等

[令和6年度 予定]

大竹市社会福祉協議会、世羅町社会福祉協議会、神石高原町社会福祉協議会

## ■ プログラム例

- ・社会参加への意向・阻害要因等について住民アンケートの実施
- ・高齢者や高齢期に入る前の年齢層等に向けた社会参加促進セミナーの開催
- ・社会参加の場づくり等に携わる関係者向けのワークショップ開催
- ・多様な社会参加の場の見学ツアー・体験会の開催  
(ボランティア体験、子ども食堂や学校行事のお手伝い体験など)
- ・社会参加の場の参加者によるソーシャルメディアプラットフォーム（インスタグラム等）の立ち上げ
- ・地域の当事者の会の活動発表会への住民参加 等

## ■ 問合せ先

(社福) 広島県社会福祉協議会  
地域福祉課

〒732-0816 広島市南区比治山本町 12-2  
☎ (082) 254-3414

## 高齢者の利用施設（活動の場）

社会活動や余暇を楽しむためにご利用ください。

種 類	概 要	設 備 等	利 用 料
老人福祉センター	地域の高齢者に対して各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上やレクリエーション等のための便宜を総合的に提供します。	【設備の例】 相談室、機能回復訓練室、集会室、教養娯楽室、図書室、浴室	原則として無料 ※施設によっては実費負担等が必要です。
老人憩の家	60歳以上の人に、教養の向上やレクリエーション等のための活動場所を提供します。 老人福祉センターよりもやや小規模な施設です。	大集会室等	原則として無料 ※実費負担等が必要な部屋、設備もあります。
老人集会所	おおむね60歳以上の人に、教養の向上やレクリエーション等のための活動場所を提供します。	集会室等	原則として無料 ※利用料の必要な施設もあります。
保健福祉活動センター	地域の中高齢者に対する保健活動や創造・生産活動のための便宜を総合的に提供します。	創造・生産活動室等	原則として無料 ※実費負担等が必要な場合があります。

### ■ 問合せ先

老人福祉センター	県ホームページ「施設一覧」参照 市町の高齢者福祉担当課（P144）
老人憩の家	市町の高齢者福祉担当課（P144）
老人集会所	
保健福祉活動センター	

# シルバー人材センター

高齢者の豊富な経験・知識・技能を社会に活かしませんか！

地域社会の臨時的・短期的な仕事を、家庭・事業所等から引き受けて会員に提供し、報酬を分配しています。

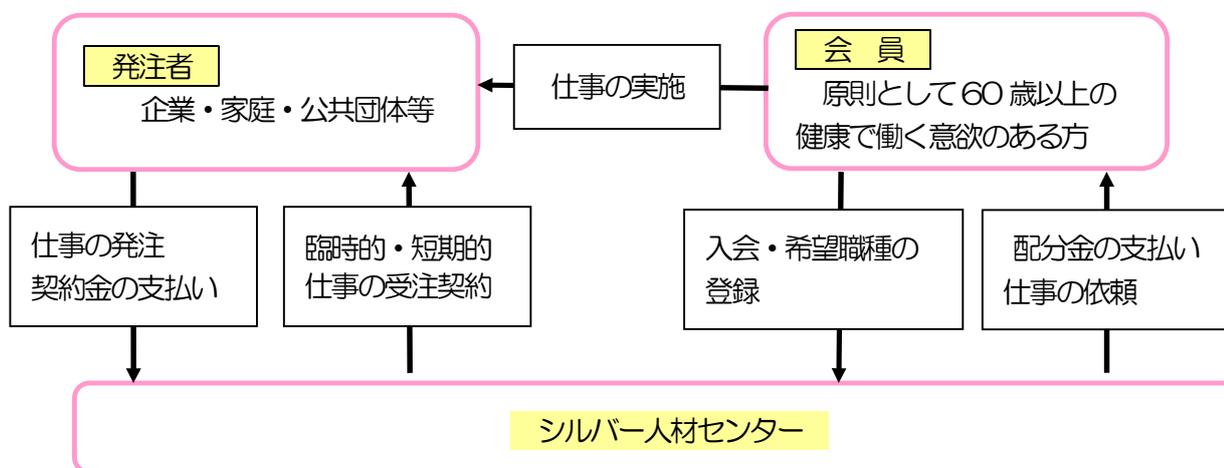
## ■ シルバー人材センター

### 【実施している仕事の例】

屋内外の一般作業分野	公園清掃、除草・草刈り、樹木消毒、包装など
管 理 分 野	施設管理、駐車・駐輪場管理など
事 務 分 野	受付事務、毛筆筆耕、宛名書き、文書管理事務など
折 衝 ・ 外 交 分 野	広報誌の配布、検針・集金など
サ ー ビ ス 分 野	福祉・家事援助、産前・産後の手伝い、ベビーシッター、観光ガイドなど
技能を必要とする分野	庭木の剪定、障子・ふすま張り、大工仕事、ペンキ塗りなど
専 門 技 術 分 野	補習教室講師、パソコン指導、翻訳・通訳、家庭教師、経理事務、衣類リフォームなど

※ 詳しくは、各シルバー人材センターにお問い合わせください。

### 【シルバー人材センターのしくみ】



## ■ 問合せ先

市町の高齢者福祉担当課	P144
シルバー人材センター	P155

# ひろしましごと館

「ひろしましごと館」及び「ひろしましごと館福山サテライト」はシニア・ミドル世代をはじめとする全世代の就業や社会貢献活動を幅広くサポートします。

## ■ ひろしましごと館 (広島市中区基町12-8 宝ビル内)

【総合受付】 ☎ (082) 224-0121 (7F ひろしましごと館)

メールアドレス: shigotokan@jobplaza.org

ホームページ: <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/work2/shigotokan.html>

施設名		対象	主な事業内容	
6F	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">広島新卒応援ハローワーク</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ハローワーク広島 学卒部門</div> <p style="text-align: center;">[広島労働局]</p>	新規卒業者・既卒3年以内の者	職業相談・職業紹介、求人情報の検索・提供、就職セミナー開催、就職面接会の開催	
7F	ひろしましごと館 [広島県]	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">若年者就業相談コーナー</div> <p>月～金 11時15分～18時00分 第1・第3土 12時00分～18時00分</p>	おおむね～39歳	キャリアコンサルティング、職業適性診断、応募書類の書き方・面接指導
		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">シニア・ミドル職業紹介コーナー</div> <p>月～金 10時00分～16時50分</p>	おおむね40歳～	中高年齢者の職業相談・職業紹介、起業・創業、ボランティア活動等多様な働き方に関する相談
		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">U・Iターン職業紹介コーナー</div> <p>月～金 10時00分～16時45分 第1・第3土 12時00分～18時00分</p>	全年齢	U・Iターン就職希望者に県内企業を対象とした職業紹介
一日しごと館の開催		来館が困難な求職者等の利便性を図るため、関係市町等と連携を図り「一日しごと館」を開催。開催場所・日程等の詳細については、広島県商工労働局雇用労働政策課 (☎ (082) 513-3424) にお問い合わせください。		

## ■ ひろしましごと館 福山サテライト (福山市霞町一丁目10-1 まなびの館ローズコム3階)

施設名	対象	主な事業内容
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">シニア・ミドル職業紹介コーナー</div> <p>水・金 10時00分～16時40分 ☎ (084) 921-5799</p>	おおむね40歳～	中高年齢者の職業相談・職業紹介、起業・創業、ボランティア活動等多様な働き方に関する相談

## ■ 「ひろしましごと館」等において提供するサービス

「ひろしましごと館」及び「ひろしましごと館福山サテライト」の就業支援員が、来館者のニーズやキャリアに応じて、きめ細やかな就業相談・情報提供等を行うとともに、県が運営する求人情報サイト「ひろしまワークス※」を活用し効果的な就業支援を行います。

また、「シニア・ミドル職業紹介コーナー」では、職業相談・職業紹介を行うとともに、起業や社会貢献活動など「多様な働き方」に関する情報提供や相談業務を行います。

### ※「ひろしまワークス」

求職者が「人材を求める」企業を検索できる情報サイト。

インターネットの検索サイト  
ホームページアドレス

ひろしまワークス  
<https://www.hiroshimaworks.jp/>

