

ひとりで抱え込まず、お話ししてみませんか？

令和8年度 心の健康相談のご案内



広島県北部保健所では、精神科医師による心の健康相談を行っています。相談は**無料**です。家族や職場などでのさまざまな心の悩みについて、本人または家族の相談をお受けします。秘密はかたく守りますので、お気軽にご相談ください。

このようなことで悩んでおられませんか？

-  精神的な病気ではないかと心配
-  家族(または自分)がひきこもり
-  認知症ではないか
-  アルコール・薬物・ギャンブルなどがやめられない
-  対人関係がうまくいかない
-  眠れない
-  気分が沈みがちで、くよくよする
-  ふと、死にたい気持ちになる
-  亡くなった人のことが頭から離れない など

相談は**予約制**です。日程や会場は裏面をご覧ください。

相談日時・会場のご案内

相談は無料で、予約制です。ご予約は相談日前日の15時までにお願ひします。

◆ 三次会場

場 所：広島県北部保健所 相談室

(三次市十日市東四丁目6-1 広島県三次庁舎第3庁舎3階)

受付時間：13時00分～14時30分

【令和8年】	4月21日	5月19日	7月21日	8月18日
	10月20日	11月17日	12月15日	(すべて火曜日)
【令和9年】	1月19日	2月16日	3月16日	(すべて火曜日)

◆ 庄原会場 ※日程によって会場と時間が異なります。

【令和8年 6月25日 (木)】

場 所：庄原市保健福祉センター(庄原市西本町4丁目3-1)

受付時間：13時00分～14時30分

【令和8年 9月8日 (火)】

場 所：庄原市役所東城支所(庄原市東城町川東1175)

受付時間：14時00分～15時30分

【問い合わせ及び申し込み先】

広島県北部保健所 保健課 保健対策係

☎電話 0824-63-5185 (直)

📠FAX 0824-63-5190