

**令和元年度
平成 30 年 7 月豪雨災害
被災者健康調査報告書**

広島県健康福祉局

令和元年 11 月

目 次

I. 調査の概要	1
1. 調査目的	2
2. 調査対象	2
3. 調査方法	2
4. 調査項目	3
5. 調査スケジュール	3
6. 調査委託先	3
II. 調査結果	4
1. 調査票の配布と回収	5
2. 有効回答数	7
3. 大人の調査結果	8
(1) 回答者の属性	8
(2) 被災状況	10
(3) 被災前後の生活変化	11
ア. 暮らし向き	
イ. 外出頻度	
ウ. 友人関係	
エ. 近隣との交流	
(4) こころの健康	15
ア. 心理的ストレス（日本語版 K6）	
イ. 災害時の記憶（PTSD-3）	
(5) 健康状態	19
ア. 現在の健康状態	
イ. 食欲	
ウ. 休養	
エ. 睡眠時間	
(6) 飲酒	27
ア. 飲酒量	
イ. 飲酒頻度	
(7) 健康面の悩み事	28
ア. 悩みを話せる相談者	
イ. 相談の有無	
(8) リスクの評価	31
ア. うつ病リスク	
イ. 飲酒問題リスク	
ウ. 低いソーシャルサポートリスク	
エ. PTSD リスク	
4. 子供の調査結果	
(1) 回答者の属性	39
(2) 健康状態	39
(3) 心理面の健康状態	40
ア. 乳幼児	
イ. 小中学生	
(4) 健康面での心配事	40
III. 資料	42
1. 調査依頼文書	
2. 調査票	

I. 調査の概要

1. 調査目的

被災後の時間経過とともに生活再建の差や生活環境の変化等により、精神的な立ち直りが順調な人と、取り残され感や孤立感等により、うつやアルコール問題等の精神的な問題を抱える人が出てくる（「被災者の回復の二極化」金吉晴「心的トラウマの理解とケア」より）。

そのため、平成 30 年 7 月西日本豪雨災害から 1 年を迎えるにあたり、被災者の状況を再度把握し、心身の健康上の課題を明らかにするため、各被災者への健康調査（アンケート）を行う。

【調査目的における留意事項】

- (1) 被災後約 1 年を経過するにあたり、被災者がいまだ解消できていない健康面の課題を把握する。
- (2) 被災後の生活環境や生活習慣の変化等により、被災者が新たにメンタルリスクを抱える恐れがあることから、被災後の「心理ストレスの状況」や「生活・健康面の変化」等の自己評価を調査分析し、被災者の潜在的なメンタルリスクの状況を把握する。

2. 調査対象

- (1) 災害救助法が適用となった県内 15 市町の被災者
広島市、呉市、竹原市、三原市、尾道市、福山市、府中市、三次市、庄原市、東広島市、江田島市、府中町、海田町、熊野町、坂町
(11 市 4 町)
- (2) 調査世帯、人数
10,403 世帯 23,979 人
うち大人 21,027 人
うち子供（中学生以下）2,952 人

3. 調査方法

- (1) 調査方法（配付・回収方法等）
 - ア 市町から提出された被災者名簿にもとづき、各被災者へ調査票を郵送。
 - イ 被災者から調査委託機関への郵送により、調査票を回収。
 - ウ 子供（中学生以下）の被災者を対象とした調査については、別様の調査票を配付。
 - エ 返信されたすべての調査票を速やかにチェックし、緊急にフォローが必要な被災者については、市町保健師や地域支え合いセンター等へ支援をつないだ。
 - オ 調査票は住所、氏名、年齢、電話番号の記名欄を設けるが、記入や回答は任意とし、集計にあたっては、個人等が特定されないよう十分配慮することも明記。

4. 調査項目

調査項目は、次のとおりとし、質問・回答は、倫理的な内容に配慮したものとした。

属性（年齢，性別，世帯，就労，住まい），被災状況，被災前後の生活変化，
こころと体の健康状態，飲酒，健康面の悩み事や相談者の有無 等

5. 調査スケジュール

(1) 調査票作成 令和元年6月

(2) 調査票配布と回収 令和元年7月

※ 調査票配布が7月中旬以降となった市町があったため，8月末日までに返送
された調査票を基本統計での分析とした。

(3) 結果集計，分析 令和元年8月～11月

(4) 報告書作成 令和元年11月

6. 調査委託先

広島大学大学院医系科学研究科 地域・在宅看護開発学

II. 調查結果

1. 調査票の配布と回収

(1) 配布数

市町への調査票の配布は、令和元年7月5日から7月19日に発送した（表1）。

表1 被災者健康調査配布数（人）

	市 町 名	世帯数	大 人	子 供	合 計
市	広島市	2,626	5,485	805	6,290
	呉市	849	1,665	258	1,923
	庄原市	151	304	25	329
	尾道市	366	793	59	852
	竹原市	60	110	8	118
	三原市	970	1,972	297	2,269
	福山市	1,748	3,464	655	4,119
	府中市	171	363	35	398
	三次市	169	368	50	418
	東広島市	931	1,781	139	1,920
	江田島市	69	127	14	141
町	海田町	800	1,557	282	1,839
	熊野町	13	24	2	26
	府中町	110	234	22	256
	坂町	1,370	2,780	301	3,081
合 計		10,403	21,027	2,952	23,979

(2) 回収数

大人は、21,027人へ配布して8,599人(回収率40.9%)から返送、子供は2,952人へ配布して939人(31.8%)から返送があった(表2)。返送された調査票のうち、被災した市町以外の住所や県外の住所が記載されたもの、住所が無記名であったものは、市町を不明として分類した。

なお、被災後転居するなどし、調査票の配布市町と回収市町が異なる場合があったことから、回収率は県全体を記載した。

表2 回収数と回収率

市町名	配布数(人)[再掲]				回収数(人)			回収率(%)		
	世帯数	大人	子供	合計	大人	子供	合計	大人	子供	合計
広島市	2,626	5,485	805	6,290	2,687	319	3,006			
呉市	849	1,665	258	1,923	736	72	808			
庄原市	151	304	25	329	134	2	136			
尾道市	366	793	59	852	281	11	292			
竹原市	60	110	8	118	49	7	56			
三原市	970	1,972	297	2,269	775	100	875			
福山市	1,748	3,464	655	4,119	1,108	162	1,270			
府中市	171	363	35	398	136	10	146			
三次市	169	368	50	418	124	17	141			
東広島市	931	1,781	139	1,920	682	47	729			
江田島市	69	127	14	141	72	8	80			
海田町	800	1,557	282	1,839	411	48	459			
熊野町	13	24	2	26	9	2	11			
府中町	110	234	22	256	80	9	89			
坂町	1,370	2,780	301	3,081	996	77	1,073			
不明					319	48	367			
合計	10,403	21,027	2,952	23,979	8,599	939	9,538	40.9	31.8	39.8

2. 有効回答数

大人の調査票は、「事情により回答できません」に☑があった回答不可，同一氏名と住所による重複回答，調査時に亡くなっていたが家族が代筆で返送したものを除いた。子供の調査票は，返送時の月齢が1歳未満であり被災後に誕生した調査票を除いた。その結果，有効回収数(有効回収率)は，大人が8,361人(39.8%)，子供が914人(31.0%)であった(表3)。なお，被災後転居するなどし，調査票の配布市町と回収市町が異なる場合があったことから，有効回答率は県全体を記載した。

表3 有効回答調査票

単位：人(%)

市町名	大人					子供				
	配布	回収	除外			有効	配布	回収	除外	有効
			重複	回答不可	その他					
広島市	5,485	2,687	0	74	0	2,613	805	319	1	318
呉市	1,665	736	5	6	0	725	258	72	3	69
庄原市	304	134	3	1	0	130	25	2	1	1
尾道市	793	281	1	5	0	275	59	11	0	11
竹原市	110	49	0	0	0	49	8	7	0	7
三原市	1,972	775	11	9	1	754	297	100	4	96
福山市	3,464	1,108	4	18	2	1,084	655	162	10	152
府中市	363	136	2	0	1	133	35	10	0	10
三次市	368	124	0	2	0	122	50	17	0	17
東広島市	1,781	682	15	10	0	657	139	47	1	46
江田島市	127	72	0	0	0	72	14	8	0	8
海田町	1,557	411	1	6	0	404	282	48	0	48
熊野町	24	9	0	0	0	9	2	2	0	2
府中町	234	80	2	1	0	77	22	9	0	9
坂町	2,780	996	6	5	1	984	301	77	1	76
不明		319	0	46	0	273		48	4	44
合計	21,027	8,599	50	183	5	8,361 (39.8)	2,952	939	25	914 (31.0)

3. 大人の調査結果

(1) 回答者の属性

ア. 市町 (居住地)

図1 回答者の割合 (%)

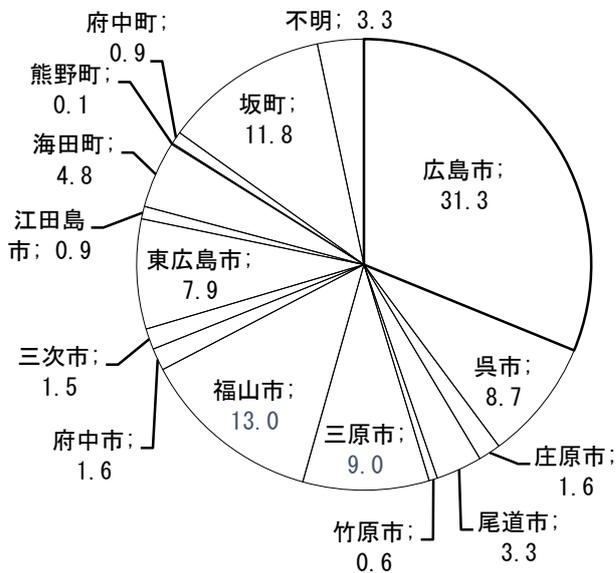


表4 回答者の割合 (n=8,361)

市町	人	%
広島市	2,613	31.3
呉市	725	8.7
庄原市	130	1.6
尾道市	275	3.3
竹原市	49	0.6
三原市	754	9.0
福山市	1,084	13.0
府中市	133	1.6
三次市	122	1.5
東広島市	657	7.9
江田島市	72	0.9
海田町	404	4.8
熊野町	9	0.1
府中町	77	0.9
坂町	984	11.8
不明	273	3.3

イ. 年齢と性別

表5 年齢 (n=8,361)

有効(人)	8,144
無回答(人)	217
平均値	60.4
中央値	65.0
標準偏差	19.2
最小値	15
最大値	101

表6 性別 (n=8,361)

	人	%
有効(人)	8,222	98.3
無回答(人)	139	1.7
男性	3,798	45.4
女性	4,413	52.8
答えない	11	0.1

表7 性別と平均年齢 (n=8,080)

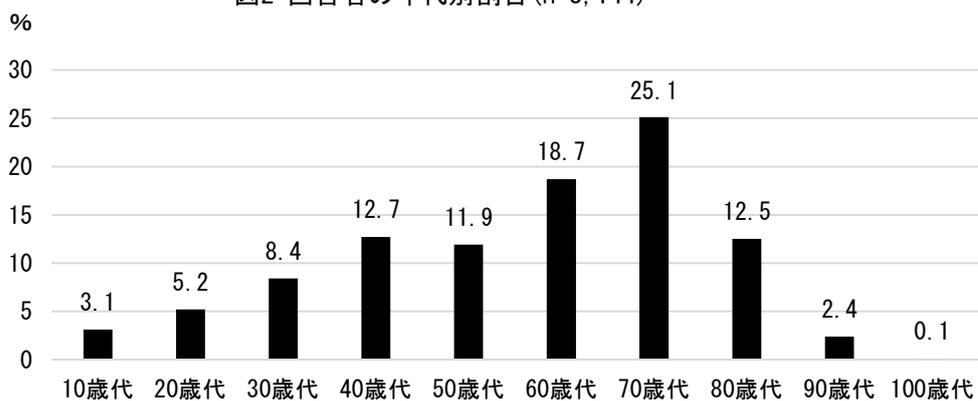
性別	人	歳	標準偏差
男性	3,739	59.7	19.0
女性	4,334	60.9	19.3
答えない	7	40.3	24.0
合計	8,080	60.3	19.2

ウ. 年代別

表 8 年代別 (n=8,144)

年代	人
10 歳代	252
20 歳代	422
30 歳代	682
40 歳代	1,032
50 歳代	967
60 歳代	1,522
70 歳代	2,044
80 歳代	1,020
90 歳代	197
100 歳代	6

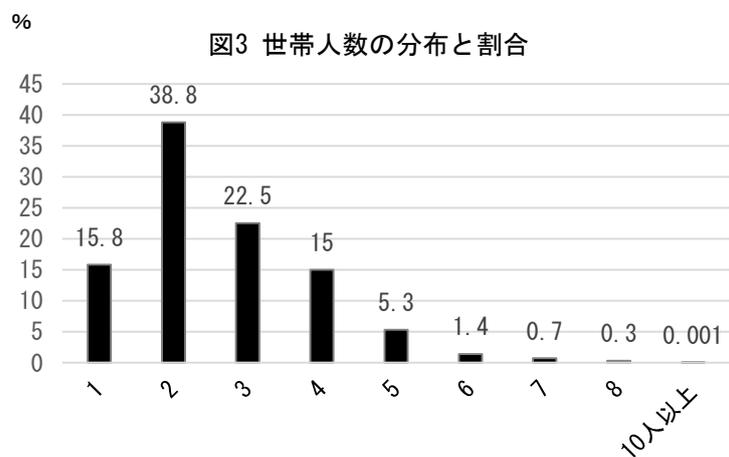
図2 回答者の年代別割合 (n=8,144)



エ. 世帯

表 9 世帯人数 (n=8,108)

世帯人数	人
1	1,285
2	3,144
3	1,825
4	1,217
5	433
6	113
7	59
8	22
10人以上	10



オ. 仕事

表 10 仕事の有無 (n=8,034)

	人	%
している	3,852	47.9
していない	4,182	52.1

表 11 性別と仕事の有無

人 (%)

性別	している	していない	合計
男性	2,059 (55.8)	1,630 (44.2)	3,689 (100.0)
女性	1,755 (41.2)	2,509 (58.8)	4,264 (100.0)
答えない	5 (50.0)	5 (50.0)	10 (100.0)
合計	3,819 (48.0)	4,144 (52.0)	7,963 (100.0)

カ. 住居

表 12 調査時の住まい (n=8,361) 7月1日現在

住居	人	%
持ち家	6,258	74.8
賃貸	1,067	12.8
仮設住宅	148	1.8
みなし仮設住宅	390	4.7
その他	330	3.9
無回答	168	2.0

(2) 被災状況

表 13 被災状況 (n=8,164 複数回答)

内訳	人	%
自分が負傷	291	3.6
家族が被害	326	4.0
家屋被害	7,752	95.0
その他	1,081	13.2

図4 家屋被害の内訳 (%) (n=7,689)
(n=7,752から無回答63を除いた割合)

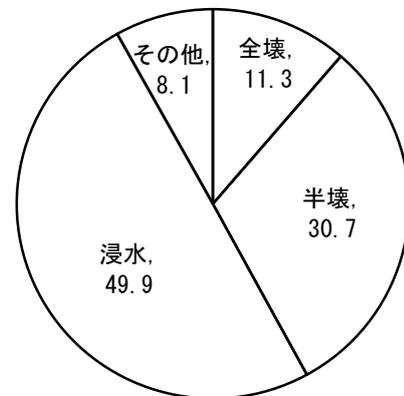


表 14 家屋被害 (n=7,752)

内容	人	%
全壊	872	11.2
半壊	2,360	30.4
浸水	3,832	49.4
その他	625	8.1
無回答	63	0.8

(3) 被災前後の生活変化

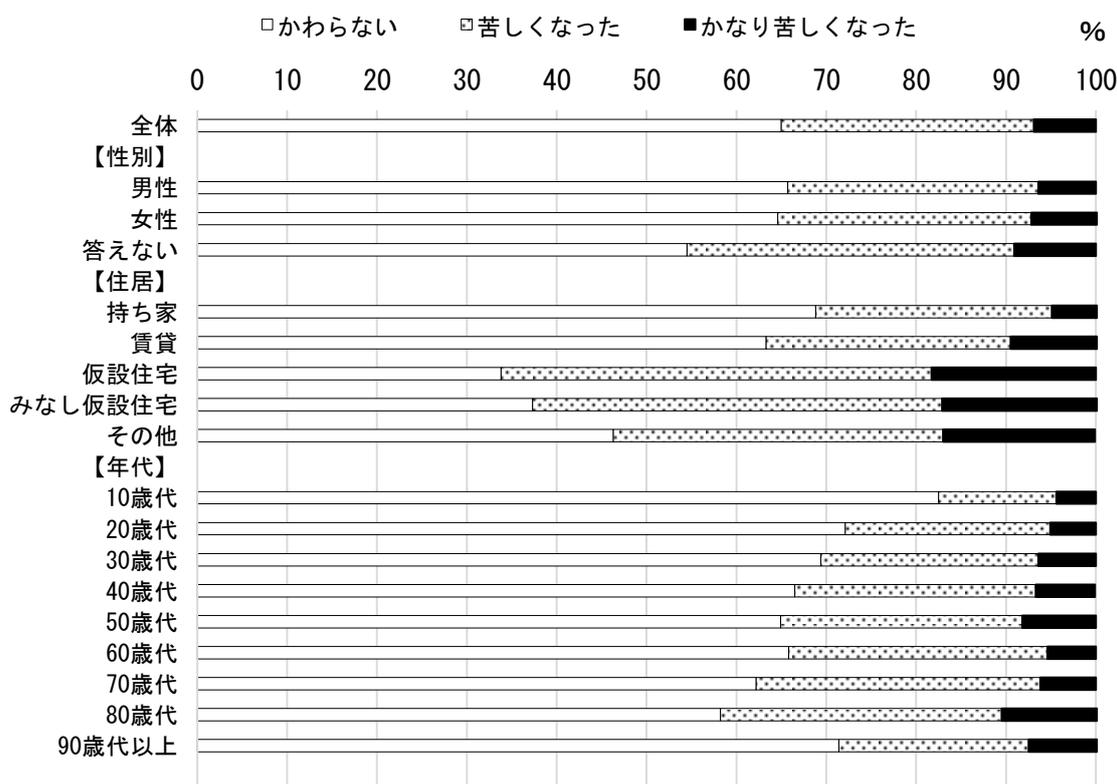
ア. 暮らし向き

表 15 暮らし向き

単位：人（%）

	合計	かわらない	苦しくなった	かなり苦しくなった
全体	8,034 (100.0)	5,226 (65.0)	2,255 (28.1)	553 (6.9)
性別				
男性	3,696 (100.0)	2,429 (65.7)	1,031 (27.9)	236 (6.4)
女性	4,233 (100.0)	2,734 (64.5)	1,192 (28.2)	307 (7.3)
答えない	11 (100.0)	6 (54.5)	4 (36.4)	1 (9.1)
住居				
持ち家	6,035 (100.0)	4,151 (68.7)	1,585 (26.3)	299 (5.0)
賃貸	1,046 (100.0)	662 (63.2)	284 (27.2)	100 (9.6)
仮設住宅	142 (100.0)	48 (33.8)	68 (47.9)	26 (18.3)
みなし仮設住宅	373 (100.0)	139 (37.3)	170 (45.5)	64 (17.2)
その他	313 (100.0)	145 (46.3)	115 (36.8)	53 (16.9)
年代				
10歳代	251 (100.0)	207 (82.5)	33 (13.1)	11 (4.4)
20歳代	408 (100.0)	294 (72.1)	93 (22.8)	21 (5.1)
30歳代	673 (100.0)	467 (69.4)	163 (24.2)	43 (6.4)
40歳代	1,028 (100.0)	684 (66.5)	276 (26.9)	68 (6.6)
50歳代	949 (100.0)	616 (64.9)	255 (26.9)	78 (8.2)
60歳代	1,486 (100.0)	978 (65.8)	428 (28.8)	80 (5.4)
70歳代	1,965 (100.0)	1,222 (62.2)	621 (31.6)	122 (6.2)
80歳代	918 (100.0)	534 (58.1)	287 (31.3)	97 (10.6)
90歳代以上	185 (100.0)	132 (71.3)	39 (21.1)	14 (7.6)

図5 暮らし向き



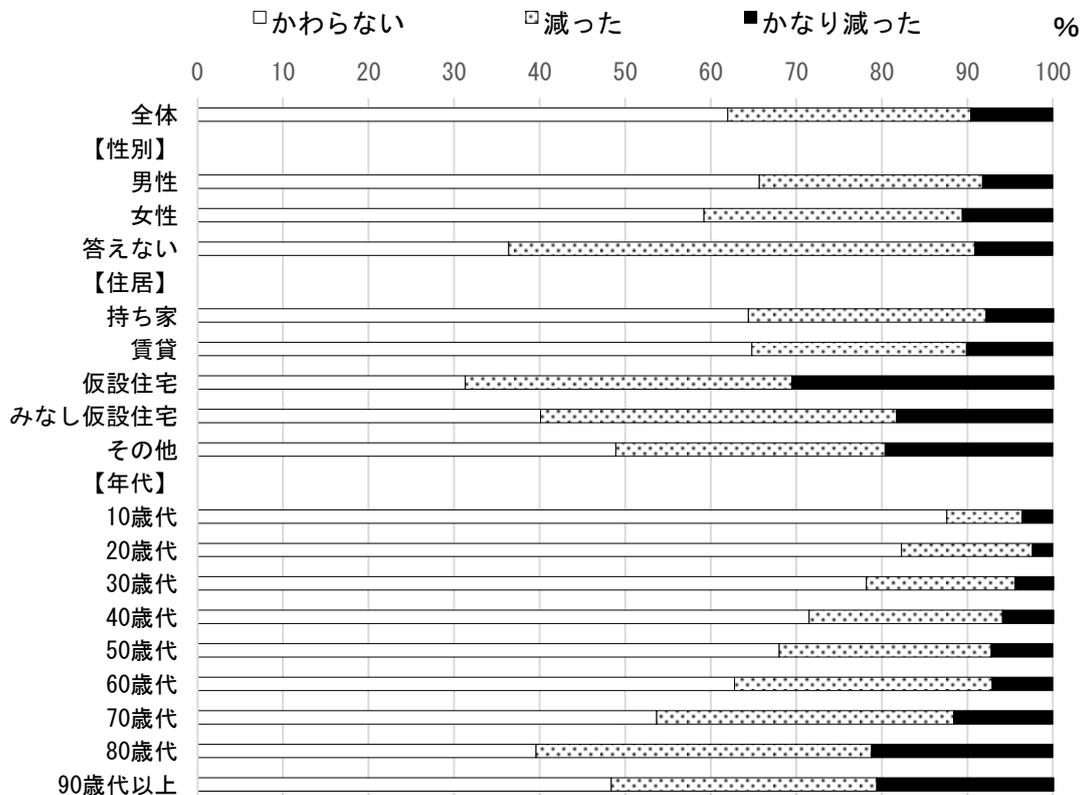
イ. 外出頻度

表 16 外出頻度

単位：人（％）

	合計	かわらない	減った	かなり減った
全体	8,081 (100.0)	5,014 (62.0)	2,295 (28.4)	772 (9.6)
性別				
男性	3,701 (100.0)	2,431 (65.7)	967 (26.1)	303 (8.2)
女性	4,276 (100.0)	2,532 (59.2)	1,290 (30.2)	454 (10.6)
答えない	11 (100.0)	4 (36.4)	6 (54.5)	1 (9.1)
住居				
持ち家	6,075 (100.0)	3,910 (64.3)	1,686 (27.8)	479 (7.9)
賃貸	1,045 (100.0)	677 (64.8)	262 (25.1)	106 (10.1)
仮設住宅	144 (100.0)	45 (31.3)	55 (38.1)	44 (30.6)
みなし仮設住宅	382 (100.0)	153 (40.1)	159 (41.6)	70 (18.3)
その他	311 (100.0)	152 (48.9)	98 (31.5)	61 (19.6)
年代				
10歳代	251 (100.0)	220 (87.6)	22 (8.8)	9 (3.6)
20歳代	413 (100.0)	340 (82.3)	63 (15.3)	10 (2.4)
30歳代	673 (100.0)	526 (78.1)	117 (17.4)	30 (4.5)
40歳代	1,023 (100.0)	731 (71.4)	231 (22.6)	61 (6.0)
50歳代	953 (100.0)	648 (68.0)	236 (24.8)	69 (7.2)
60歳代	1,502 (100.0)	943 (62.8)	452 (30.1)	107 (7.1)
70歳代	1,974 (100.0)	1,060 (53.7)	685 (34.7)	229 (11.6)
80歳代	938 (100.0)	371 (39.6)	368 (39.2)	199 (21.2)
90歳代以上	184 (100.0)	89 (48.3)	57 (31.0)	38 (20.7)

図6 外出頻度



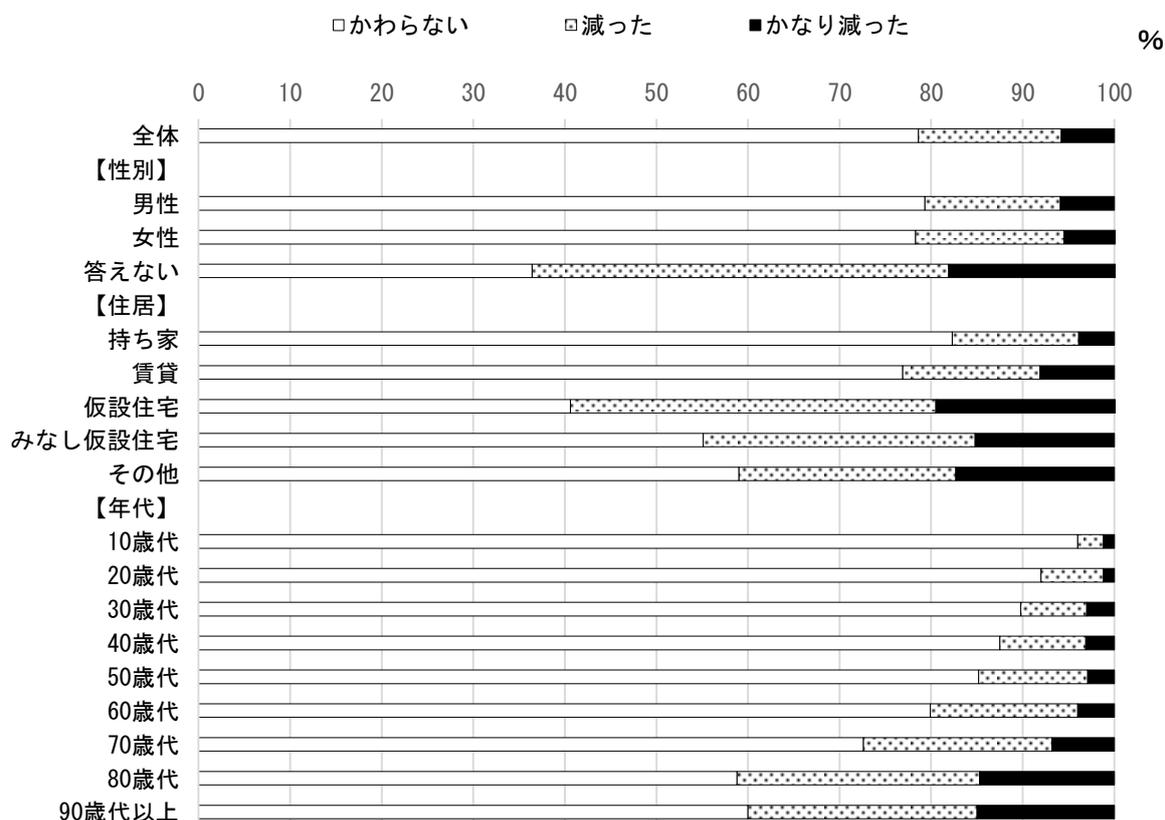
ウ. 友人関係

表 17 個人的なことを話せる友人

単位：人（％）

	合計	かわらない	減った	かなり減った
全体	8,073 (100.0)	6,348 (78.6)	1,260 (15.6)	465 (5.8)
性別				
男性	3,710 (100.0)	2,943 (79.3)	549 (14.8)	218 (5.9)
女性	4,259 (100.0)	3,334 (78.2)	688 (16.2)	237 (5.6)
答えない	11 (100.0)	4 (36.4)	5 (45.4)	2 (18.2)
住居				
持ち家	6,065 (100.0)	4,993 (82.3)	837 (13.8)	235 (3.9)
賃貸	1,047 (100.0)	805 (76.9)	157 (15.0)	85 (8.1)
仮設住宅	143 (100.0)	58 (40.5)	57 (39.9)	28 (19.6)
みなし仮設住宅	381 (100.0)	210 (55.1)	113 (29.7)	58 (15.2)
その他	312 (100.0)	184 (59.0)	74 (23.7)	54 (17.3)
年代				
10歳代	252 (100.0)	242 (96.0)	7 (2.8)	3 (1.2)
20歳代	414 (100.0)	381 (92.0)	28 (6.8)	5 (1.2)
30歳代	676 (100.0)	607 (89.8)	49 (7.2)	20 (3.0)
40歳代	1,026 (100.0)	898 (87.5)	96 (9.4)	32 (3.1)
50歳代	952 (100.0)	811 (85.2)	113 (11.9)	28 (2.9)
60歳代	1,499 (100.0)	1,197 (79.9)	242 (16.1)	60 (4.0)
70歳代	1,972 (100.0)	1,431 (72.6)	406 (20.6)	135 (6.8)
80歳代	930 (100.0)	547 (58.8)	246 (26.5)	137 (14.7)
90歳代以上	180 (100.0)	108 (60.0)	45 (25.0)	27 (15.0)

図7 個人的なことを話せる友人



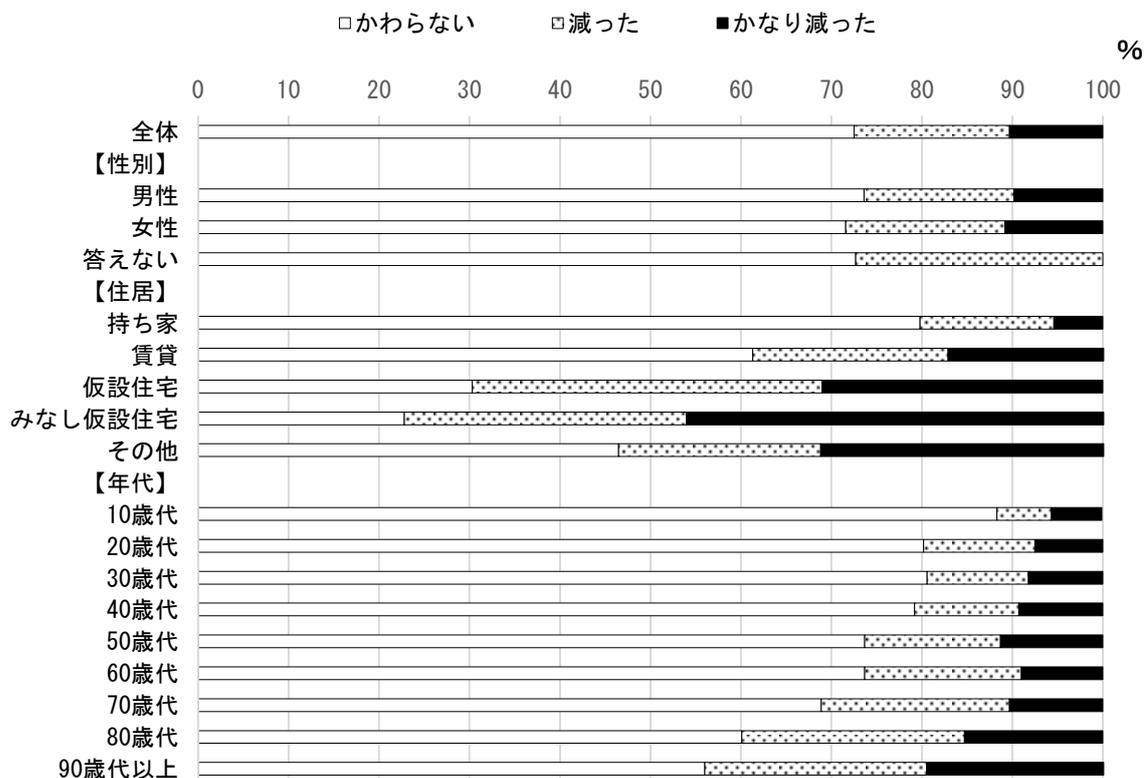
エ. 近隣との交流

表 18 近隣との交流

単位：人（％）

	合計	かわらない	減った	かなり減った
全体	8,046 (100.0)	5,834 (72.5)	1,380 (17.2)	832 (10.3)
性別				
男性	3,699 (100.0)	2,724 (73.6)	613 (16.6)	362 (9.8)
女性	4,241 (100.0)	3,036 (71.6)	748 (17.6)	457 (10.8)
答えない	11 (100.0)	8 (72.7)	3 (27.3)	0 (0.0)
住居				
持ち家	6,045 (100.0)	4,826 (79.8)	894 (14.8)	325 (5.4)
賃貸	1,043 (100.0)	639 (61.2)	225 (21.6)	179 (17.2)
仮設住宅	142 (100.0)	43 (30.3)	55 (38.7)	44 (31.0)
みなし仮設住宅	382 (100.0)	87 (22.8)	119 (31.2)	176 (46.0)
その他	310 (100.0)	144 (46.4)	69 (22.3)	97 (31.3)
年代				
10歳代	248 (100.0)	219 (88.4)	15 (6.0)	14 (5.6)
20歳代	414 (100.0)	332 (80.2)	51 (12.3)	31 (7.5)
30歳代	669 (100.0)	539 (80.6)	75 (11.2)	55 (8.2)
40歳代	1,014 (100.0)	803 (79.2)	117 (11.5)	94 (9.3)
50歳代	948 (100.0)	699 (73.7)	142 (15.0)	107 (11.3)
60歳代	1,490 (100.0)	1,098 (73.7)	258 (17.3)	134 (9.0)
70歳代	1,978 (100.0)	1,363 (68.9)	411 (20.8)	204 (10.3)
80歳代	932 (100.0)	560 (60.1)	229 (24.6)	143 (15.3)
90歳代以上	184 (100.0)	103 (55.9)	45 (24.5)	36 (19.6)

図8 近隣との交流



(4) こころの健康
ア. 心理的ストレス (日本語版 K6)

【参考】被災地における K6 ストレス判定の目安

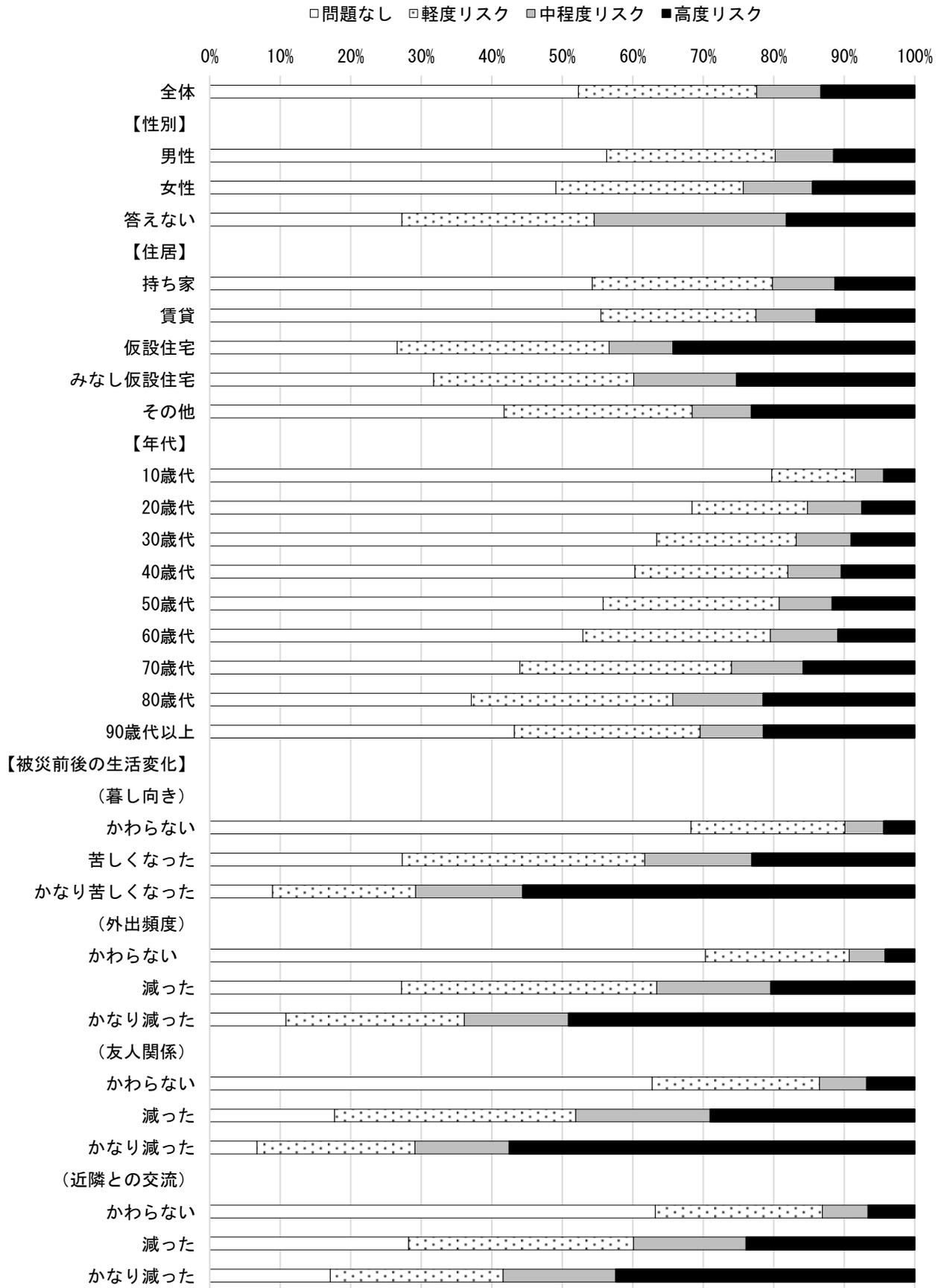
項目	問題なし	軽度リスク	中程度リスク	高度リスク
合計点数	0～4 点	5～9 点	10～12 点	13～24 点

「被災地における精神障害等の情報把握と介入効果の検証及び介入手法の向上に関する研究」(2015 年 5 月厚労科学研究) に基づく分類

表 19 心理的ストレス (K6)

	合計	問題なし	軽度リスク	中程度リスク	高度リスク
全体	8,071 (100.0)	4,222 (52.3)	2,043 (25.3)	735 (9.1)	1,071 (13.3)
性別					
男性	3,704 (100.0)	2,087 (56.3)	886 (23.9)	306 (8.3)	425 (11.5)
女性	4,256 (100.0)	2,091 (49.1)	1,130 (26.6)	416 (9.8)	619 (14.5)
答えない	11 (100.0)	3 (27.3)	3 (27.3)	3 (27.3)	2 (18.1)
住居					
持ち家	6,065 (100.0)	3,291 (54.2)	1,550 (25.6)	538 (8.9)	686 (11.3)
賃貸	1,047 (100.0)	581 (55.5)	230 (22.0)	89 (8.5)	147 (14.0)
仮設住宅	143 (100.0)	38 (26.6)	43 (30.1)	13 (9.1)	49 (34.2)
みなし仮設住宅	384 (100.0)	122 (31.7)	109 (28.4)	56 (14.6)	97 (25.3)
その他	311 (100.0)	130 (41.7)	83 (26.7)	26 (8.4)	72 (23.2)
年代					
10 歳代	252 (100.0)	201 (79.7)	30 (11.9)	10 (4.0)	11 (4.4)
20 歳代	414 (100.0)	283 (68.4)	68 (16.4)	32 (7.7)	31 (7.5)
30 歳代	681 (100.0)	432 (63.4)	135 (19.8)	53 (7.8)	61 (9.0)
40 歳代	1,025 (100.0)	618 (60.3)	222 (21.7)	78 (7.6)	107 (10.4)
50 歳代	951 (100.0)	531 (55.8)	238 (25.0)	71 (7.5)	111 (11.7)
60 歳代	1,501 (100.0)	795 (52.9)	399 (26.6)	144 (9.6)	163 (10.9)
70 歳代	1,972 (100.0)	867 (44.0)	592 (30.0)	201 (10.2)	312 (15.8)
80 歳代	922 (100.0)	342 (37.1)	264 (28.6)	118 (12.8)	198 (21.5)
90 歳代以上	178 (100.0)	77 (43.3)	47 (26.4)	16 (9.0)	38 (21.3)
被災前後の生活変化					
暮らし向き					
かわらない	5,132 (100.0)	3,502 (68.3)	1,119 (21.8)	283 (5.5)	228 (4.4)
苦しくなった	2,209 (100.0)	603 (27.3)	759 (34.4)	336 (15.2)	511 (23.1)
かなり苦しくなった	541 (100.0)	48 (8.9)	110 (20.3)	82 (15.2)	301 (55.6)
外出頻度					
かわらない	4,947 (100.0)	3,479 (70.3)	1,007 (20.4)	251 (5.1)	210 (4.2)
減った	2,237 (100.0)	608 (27.2)	810 (36.2)	363 (16.2)	456 (20.4)
かなり減った	748 (100.0)	81 (10.8)	189 (25.3)	111 (14.8)	367 (49.1)
友人関係					
かわらない	6,264 (100.0)	3,926 (62.8)	1,487 (23.7)	422 (6.7)	429 (6.8)
減った	1,223 (100.0)	216 (17.7)	418 (34.2)	234 (19.1)	355 (29.0)
かなり減った	447 (100.0)	30 (6.7)	100 (22.4)	60 (13.4)	257 (57.5)
近隣との交流					
かわらない	5,755 (100.0)	3,638 (63.2)	1,366 (23.7)	372 (6.5)	379 (6.6)
減った	1,340 (100.0)	378 (28.2)	427 (31.9)	215 (16.0)	320 (23.9)
かなり減った	807 (100.0)	138 (17.1)	198 (24.5)	129 (16.0)	342 (42.4)

図9 心理的ストレス（K6）



イ. 災害時の記憶 (PTSD-3)

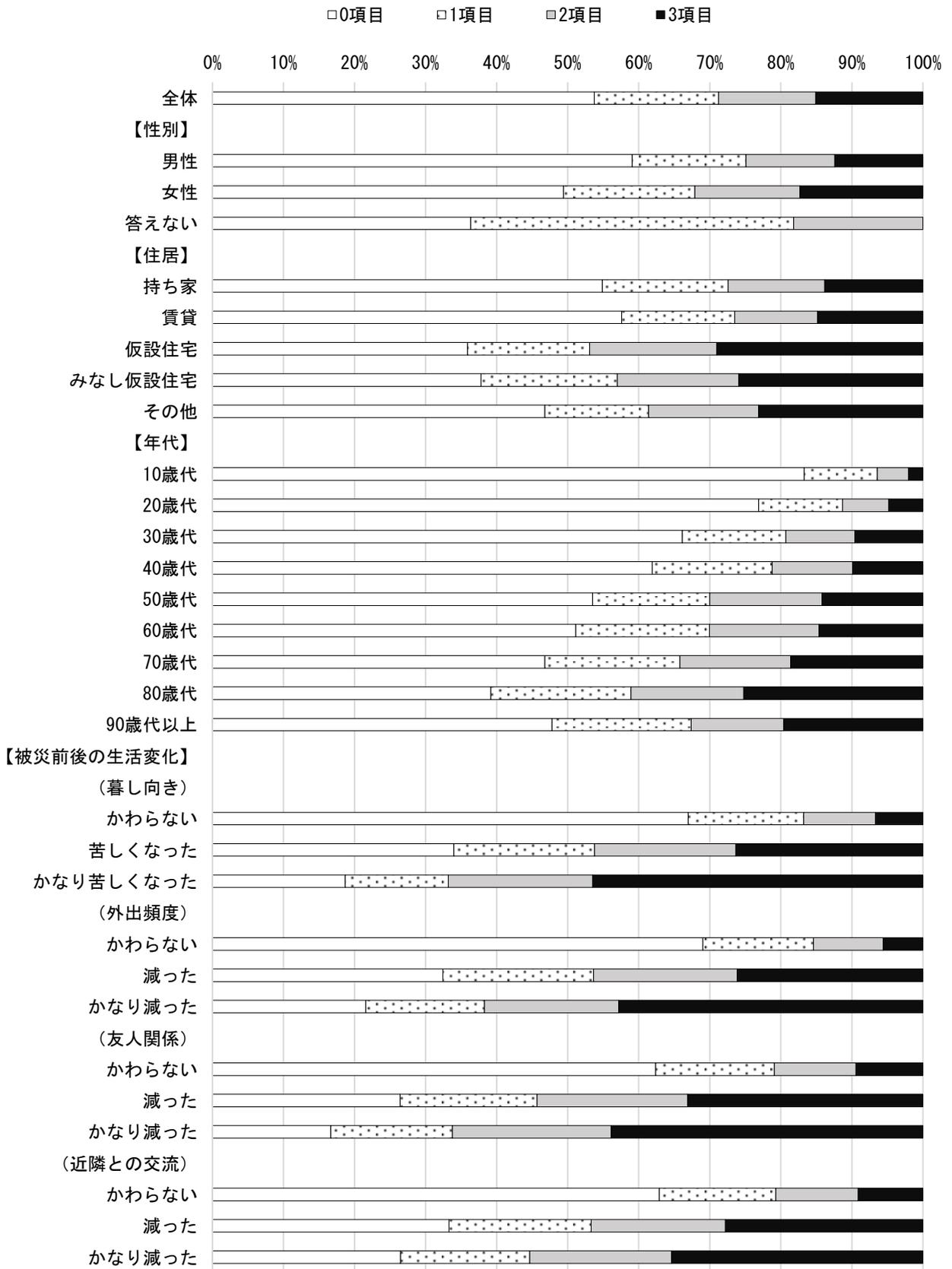
豪雨災害の記憶については、「思い出したくないのにそのことを思い出したり、夢に見る」「思い出すとひどく気落ちが動揺する」「思い出すと体の反応が起きる(心臓が苦しくなる, 息が苦しくなる, 汗をかく, めまいがするなど)」の3つの設問に対し、ここ1週間の間に「あった」と回答した数を表20および図10に示した。この指標では「あった」が2項目以上の場合、PTSDリスクを有するとされる。

表20 災害時の記憶(PTSD-3)

単位：人(%)

	合計	0項目	1項目	2項目	3項目
全体	8,175(100.0)	4,396(53.7)	1,427(17.5)	1,119(13.7)	1,233(15.1)
性別					
男性	3,732(100.0)	2,207(59.1)	597(16.0)	466(12.5)	462(12.4)
女性	4,331(100.0)	2,138(49.4)	803(18.5)	641(14.8)	749(17.3)
答えない	11(100.0)	4(36.4)	5(45.4)	2(18.2)	0(00.0)
住居					
持ち家	6,145(100.0)	3,373(54.9)	1,090(17.7)	834(13.6)	848(13.8)
賃貸	1,056(100.0)	608(57.6)	168(15.9)	124(11.7)	156(14.8)
仮設住宅	145(100.0)	52(35.9)	25(17.2)	26(17.9)	42(29.0)
みなし仮設住宅	386(100.0)	146(37.8)	74(19.2)	66(17.1)	100(25.9)
その他	316(100.0)	148(46.8)	46(14.6)	49(15.5)	73(23.1)
年代					
10歳代	252(100.0)	210(83.3)	26(10.3)	11(4.4)	5(2.0)
20歳代	416(100.0)	320(76.9)	49(11.8)	27(6.5)	20(4.8)
30歳代	680(100.0)	450(66.1)	99(14.6)	66(9.7)	65(9.6)
40歳代	1,029(100.0)	637(61.9)	174(16.9)	116(11.3)	102(9.9)
50歳代	961(100.0)	514(53.5)	159(16.5)	152(15.8)	136(14.2)
60歳代	1,502(100.0)	768(51.2)	282(18.8)	232(15.4)	220(14.6)
70歳代	1,999(100.0)	936(46.8)	380(19.0)	312(15.6)	371(18.6)
80歳代	973(100.0)	381(39.2)	192(19.7)	155(15.9)	245(25.2)
90歳代以上	184(100.0)	88(47.8)	36(19.6)	24(13.0)	36(19.6)
被災前後の生活変化					
暮らし向き					
かわらない	5,180(100.0)	3,470(67.0)	842(16.3)	523(10.1)	345(6.6)
苦しくなった	2,223(100.0)	755(34.0)	440(19.8)	443(19.9)	585(26.3)
かなり苦しくなった	546(100.0)	102(18.7)	79(14.5)	111(20.3)	254(46.5)
外出頻度					
かわらない	4,983(100.0)	3,441(69.0)	776(15.6)	487(9.8)	279(5.6)
減った	2,252(100.0)	730(32.4)	478(21.2)	456(20.3)	588(26.1)
かなり減った	760(100.0)	164(21.6)	127(16.7)	144(18.9)	325(42.8)
友人関係					
かわらない	6,306(100.0)	3,934(62.4)	1,055(16.7)	725(11.5)	592(9.4)
減った	1,234(100.0)	326(26.4)	238(19.3)	261(21.2)	409(33.1)
かなり減った	456(100.0)	76(16.7)	78(17.1)	102(22.4)	200(43.8)
近隣との交流					
かわらない	5,790(100.0)	3,643(62.9)	949(16.4)	669(11.6)	529(9.1)
減った	1,355(100.0)	451(33.3)	271(20.0)	256(18.9)	377(27.8)
かなり減った	820(100.0)	217(26.5)	149(18.2)	164(20.0)	290(35.3)

図10 災害時の記憶(PTSD-3)



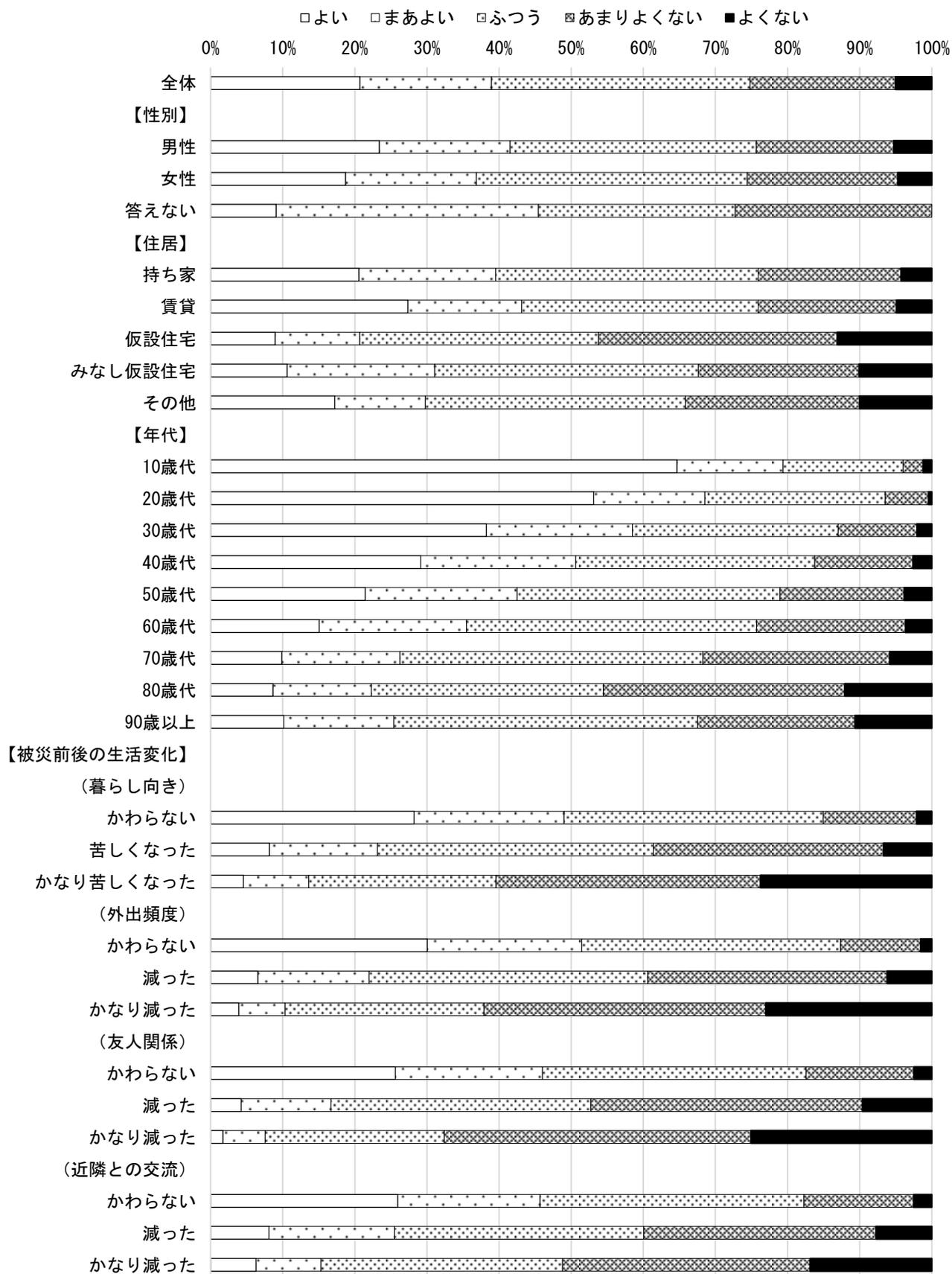
(5)健康状態
ア. 現在の健康状態

表 21 健康状態

単位：人（％）

	合計	よい	まあよい	ふつう	あまり よくない	よくない
全体	8,226(100.0)	1,705(20.7)	1,499(18.2)	2,949(35.9)	1,659(20.2)	414(5.0)
性別						
男性	3,755(100.0)	879(23.4)	681(18.1)	1,281(34.1)	716(19.1)	198(5.3)
女性	4,351(100.0)	814(18.7)	789(18.1)	1,634(37.6)	909(20.9)	205(4.7)
答えない	11(100.0)	1(9.1)	4(36.4)	3(27.3)	3(27.3)	0(0.0)
住居						
持ち家	6,186(100.0)	1,274(20.6)	1,171(18.9)	2,251(36.4)	1,225(19.8)	265(4.3)
賃貸	1,060(100.0)	290(27.4)	167(15.8)	348(32.7)	203(19.2)	52(4.9)
仮設住宅	145(100.0)	13(9.0)	17(11.7)	48(33.1)	48(33.1)	19(13.1)
みなし仮設	386(100.0)	41(10.6)	79(20.5)	141(36.5)	86(22.3)	39(10.1)
その他	319(100.0)	55(17.2)	40(12.5)	115(36.1)	77(24.1)	32(10.0)
年代						
10歳代	252(100.0)	163(64.6)	37(14.7)	42(16.7)	7(2.8)	3(1.2)
20歳代	416(100.0)	221(53.1)	64(15.4)	104(25.0)	25(6.0)	2(0.5)
30歳代	677(100.0)	259(38.3)	137(20.2)	193(28.5)	74(10.9)	14(2.1)
40歳代	1,029(100.0)	300(29.2)	221(21.5)	341(33.1)	140(13.6)	27(2.6)
50歳代	960(100.0)	206(21.5)	202(21.0)	350(36.4)	165(17.2)	37(3.9)
60歳代	1,505(100.0)	227(15.1)	307(20.4)	605(40.1)	311(20.7)	55(3.7)
70歳代	2,014(100.0)	199(9.9)	330(16.4)	846(41.9)	521(25.9)	118(5.9)
80歳代	992(100.0)	86(8.7)	135(13.6)	319(32.2)	332(33.4)	120(12.1)
90歳以上	197(100.0)	20(10.2)	30(15.2)	83(42.1)	43(21.8)	21(10.7)
被災前後の生活変化 暮らし向き						
かわらない	5,186(100.0)	1,464(28.2)	1,077(20.8)	1,863(36.0)	671(12.9)	111(2.1)
苦しくなった	2,238(100.0)	183(8.2)	335(15.0)	856(38.2)	714(31.9)	150(6.7)
かなり苦しくなった	551(100.0)	25(4.5)	50(9.1)	143(26.0)	202(36.6)	131(23.8)
外出頻度						
かわらない	4,984(100.0)	1,498(30.1)	1,066(21.4)	1,789(35.9)	554(11.1)	77(1.5)
減った	2,272(100.0)	149(6.6)	350(15.4)	878(38.6)	754(33.2)	141(6.2)
かなり減った	765(100.0)	30(3.9)	49(6.4)	211(27.6)	299(39.1)	176(23.0)
友人関係						
かわらない	6,307(100.0)	1,617(25.6)	1,286(20.4)	2,304(36.6)	942(14.9)	158(2.5)
減った	1,246(100.0)	53(4.3)	155(12.4)	449(36.0)	469(37.7)	120(9.6)
かなり減った	463(100.0)	8(1.7)	27(5.8)	115(24.8)	197(42.6)	116(25.1)
近隣との交流						
かわらない	5,792(100.0)	1,503(25.9)	1,143(19.7)	2,119(36.6)	880(15.2)	147(2.5)
減った	1,369(100.0)	111(8.1)	238(17.4)	473(34.6)	441(32.2)	106(7.7)
かなり減った	824(100.0)	52(6.3)	74(9.0)	276(33.5)	283(34.3)	139(16.9)

図11 健康状態



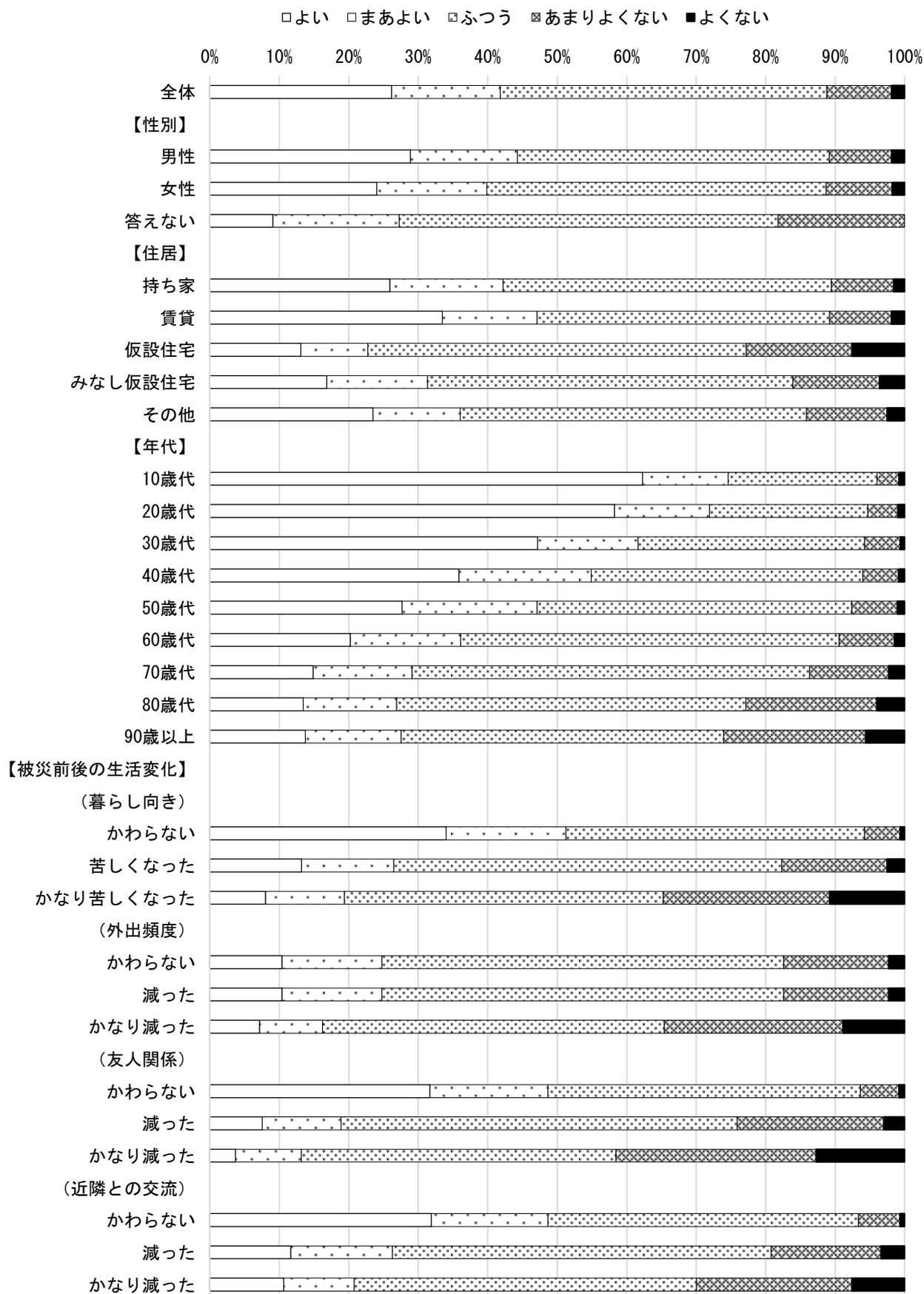
イ. 食欲

表 22 食欲の状態

単位：人(%)

	合計	よい	まあよい	ふつう	あまり よくない	よくない
全体	8,217(100.0)	2,150(26.2)	1,285(15.6)	3,862(47.1)	768(9.3)	152(1.8)
性別						
男性	3,750(100.0)	1,083(28.9)	577(15.4)	1,684(44.8)	336(9.0)	70(1.9)
女性	4,350(100.0)	1,047(24.1)	688(15.8)	2,124(48.8)	414(9.5)	77(1.8)
答えない	11(100.0)	1(9.1)	2(18.2)	6(54.5)	2(18.2)	0(0.0)
住居						
持ち家	6,180(100.0)	1,604(26.0)	1,006(16.3)	2,918(47.1)	556(9.0)	96(1.6)
賃貸	1,057(100.0)	354(33.5)	144(13.6)	445(42.1)	94(8.9)	20(1.9)
仮設住宅	145(100.0)	19(13.1)	14(9.7)	79(54.4)	22(15.2)	11(7.6)
みなし仮設	386(100.0)	65(16.8)	56(14.5)	203(52.7)	48(12.4)	14(3.6)
その他	319(100.0)	75(23.5)	40(12.5)	159(49.9)	37(11.6)	8(2.5)
年代						
10歳代	252(100.0)	157(62.3)	31(12.3)	54(21.4)	8(3.2)	2(0.8)
20歳代	417(100.0)	243(58.2)	57(13.7)	95(22.8)	18(4.3)	4(1.0)
30歳代	678(100.0)	320(47.1)	98(14.5)	221(32.6)	35(5.2)	4(0.6)
40歳代	1,031(100.0)	370(35.9)	196(19.0)	403(39.1)	53(5.1)	9(0.9)
50歳代	961(100.0)	266(27.7)	187(19.5)	435(45.2)	63(6.6)	10(1.0)
60歳代	1,511(100.0)	306(20.3)	240(15.9)	823(54.4)	120(7.9)	22(1.5)
70歳代	2,008(100.0)	299(14.9)	286(14.2)	1,149(57.2)	228(11.4)	46(2.3)
80歳代	981(100.0)	132(13.5)	132(13.5)	493(50.2)	185(18.8)	39(4.0)
90歳以上	196(100.0)	27(13.8)	27(13.8)	91(46.4)	40(20.4)	11(5.6)
被災前後の生活変化						
暮らし向き						
かわらない	5,192(100.0)	1,767(34.0)	895(17.2)	2,232(43.1)	266(5.1)	32(0.6)
苦しくなった	2,236(100.0)	296(13.2)	296(13.2)	1,249(55.9)	339(15.2)	56(2.5)
かなり苦しくなった	547(100.0)	44(8.0)	62(11.3)	251(46.0)	131(23.9)	59(10.8)
外出頻度						
かわらない	4,984(100.0)	1,824(36.6)	860(17.3)	2,073(41.5)	202(4.1)	25(0.5)
減った	2,270(100.0)	236(10.4)	326(14.4)	1,313(57.8)	343(15.1)	52(2.3)
かなり減った	764(100.0)	55(7.2)	69(9.0)	376(49.2)	196(25.7)	68(8.9)
友人関係						
かわらない	6,314(100.0)	2,002(31.7)	1,070(16.9)	2,841(45.0)	351(5.6)	50(0.8)
減った	1,242(100.0)	94(7.6)	141(11.4)	708(56.9)	262(21.1)	37(3.0)
かなり減った	455(100.0)	17(3.7)	43(9.5)	206(45.3)	131(28.8)	58(12.7)
近隣との交流						
かわらない	5,796(100.0)	1,850(31.9)	970(16.7)	2,591(44.7)	346(6.0)	39(0.7)
減った	1,369(100.0)	160(11.7)	200(14.6)	746(54.4)	217(15.9)	46(3.4)
かなり減った	818(100.0)	87(10.6)	83(10.1)	403(49.3)	183(22.4)	62(7.6)

図12 食欲



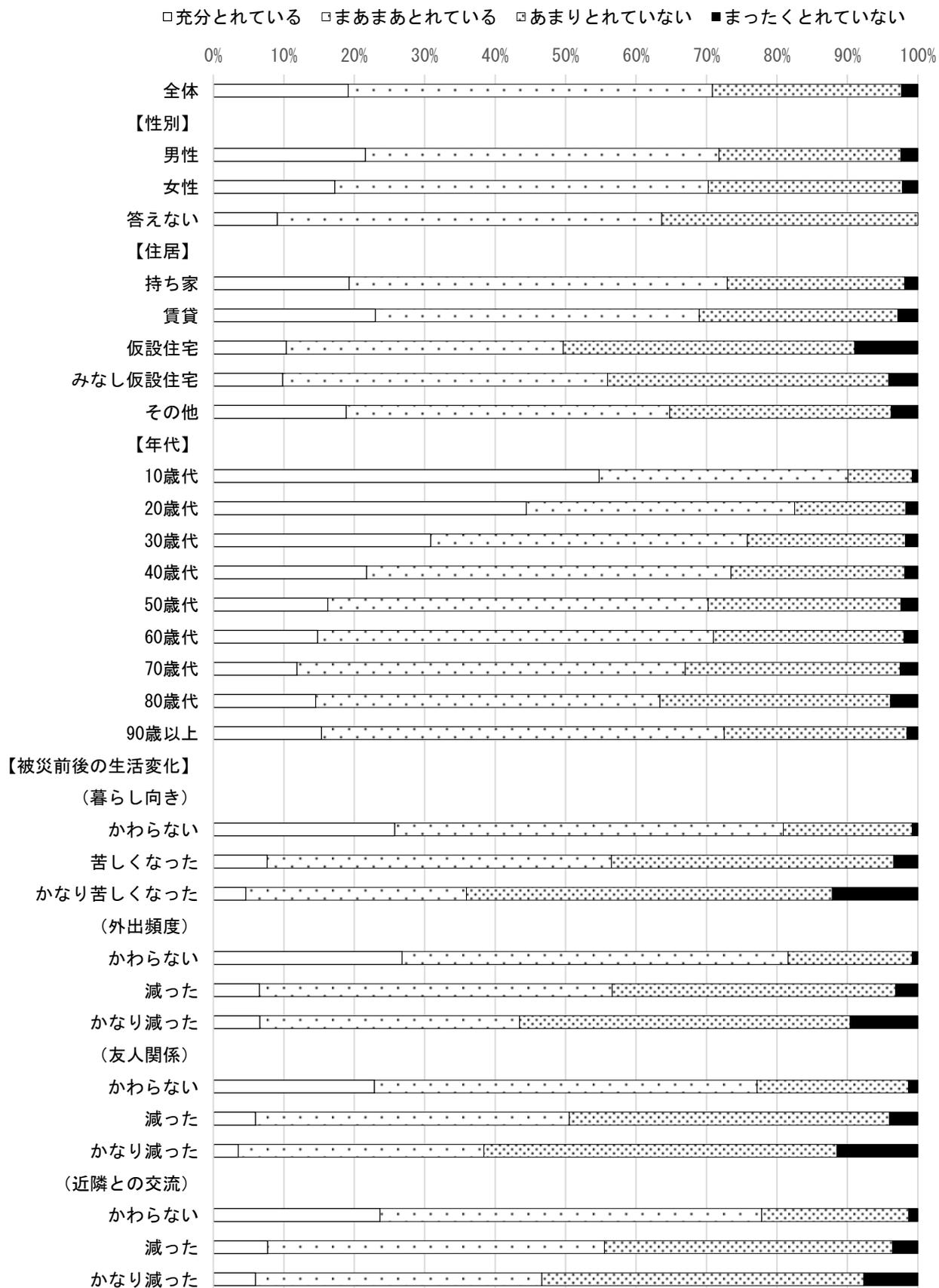
ウ. 休養

表 23 睡眠による休養

単位：人（％）

	合計	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない
全体	8,169 (100.0)	1,564 (19.1)	4,223 (51.8)	2,192 (26.8)	190 (2.3)
性別					
男性	3,723 (100.0)	804 (21.6)	1,868 (50.2)	962 (25.8)	89 (2.4)
女性	4,326 (100.0)	746 (17.2)	2,293 (53.0)	1,192 (27.6)	95 (2.2)
答えない	11 (100.0)	1 (9.1)	6 (54.5)	4 (36.4)	0 (0.0)
住居					
持ち家	6,143 (100.0)	1,185 (19.3)	3,295 (53.6)	1,548 (25.2)	115 (1.9)
賃貸	1,048 (100.0)	241 (23.0)	482 (46.0)	295 (28.1)	30 (2.9)
仮設住宅	145 (100.0)	15 (10.3)	57 (39.3)	60 (41.4)	13 (9.0)
みなし仮設	386 (100.0)	38 (9.8)	178 (46.2)	154 (39.9)	16 (4.1)
その他	318 (100.0)	60 (18.9)	146 (45.9)	100 (31.4)	12 (3.8)
年代					
10歳代	252 (100.0)	138 (54.8)	89 (35.3)	23 (9.1)	2 (0.8)
20歳代	412 (100.0)	183 (44.4)	157 (38.1)	65 (15.8)	7 (1.7)
30歳代	674 (100.0)	208 (30.9)	303 (44.9)	151 (22.4)	12 (1.8)
40歳代	1,029 (100.0)	224 (21.8)	532 (51.7)	254 (24.7)	19 (1.8)
50歳代	954 (100.0)	155 (16.2)	515 (54.0)	261 (27.4)	23 (2.4)
60歳代	1,499 (100.0)	222 (14.8)	842 (56.2)	406 (27.1)	29 (1.9)
70歳代	2,002 (100.0)	238 (11.9)	1,103 (55.1)	610 (30.5)	51 (2.5)
80歳代	978 (100.0)	142 (14.5)	478 (48.9)	320 (32.7)	38 (3.9)
90歳以上	189 (100.0)	29 (15.3)	108 (57.2)	49 (25.9)	3 (1.6)
被災前後の生活変化					
暮らし向き					
かわらない	5,166 (100.0)	1,330 (25.7)	2,849 (55.2)	945 (18.3)	42 (0.8)
苦しくなった	2,222 (100.0)	170 (7.7)	1,086 (48.8)	890 (40.1)	76 (3.4)
かなり苦しくなった	543 (100.0)	25 (4.6)	170 (31.3)	282 (51.9)	66 (12.2)
外出頻度					
かわらない	4,959 (100.0)	1,328 (26.8)	2,717 (54.8)	875 (17.6)	39 (0.8)
減った	2,258 (100.0)	148 (6.6)	1,130 (50.0)	909 (40.3)	71 (3.1)
かなり減った	757 (100.0)	50 (6.6)	279 (36.9)	355 (46.9)	73 (9.6)
友人関係					
かわらない	6,280 (100.0)	1,436 (22.9)	3,411 (54.3)	1,350 (21.5)	83 (1.3)
減った	1,239 (100.0)	74 (6.0)	552 (44.6)	563 (45.4)	50 (4.0)
かなり減った	453 (100.0)	16 (3.5)	158 (34.9)	227 (50.1)	52 (11.5)
近隣との交流					
かわらない	5,765 (100.0)	1,363 (23.6)	3,123 (54.2)	1,204 (20.9)	75 (1.3)
減った	1,362 (100.0)	105 (7.7)	651 (47.8)	557 (40.9)	49 (3.6)
かなり減った	817 (100.0)	49 (6.0)	332 (40.6)	373 (45.7)	63 (7.7)

図13 睡眠による休養



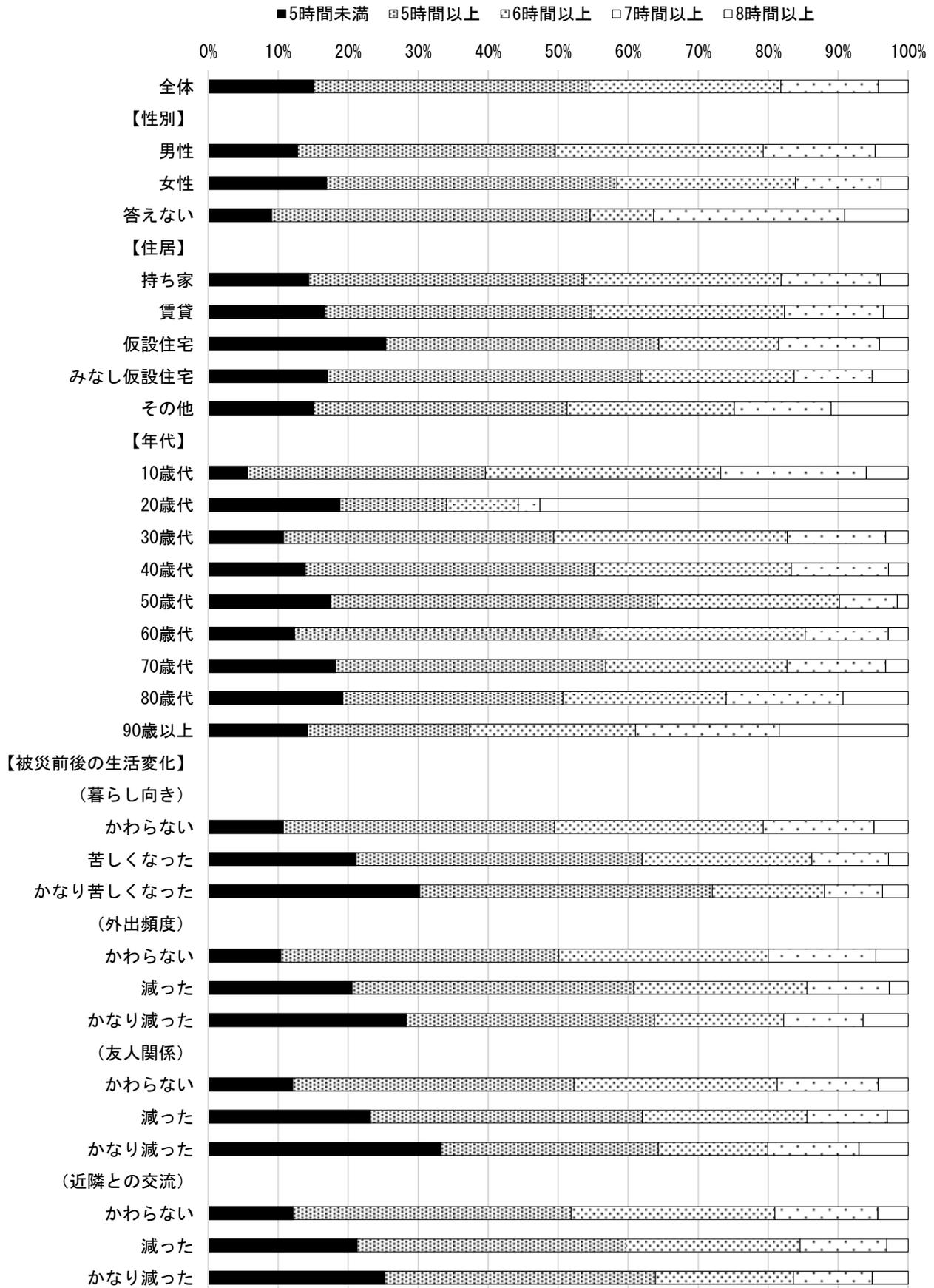
エ. 睡眠時間

表 24 平均睡眠時間

単位：人（％）

	合計	5 時間未満	5 時間以上	6 時間以上	7 時間以上	8 時間以上
全体	8, 183 (100. 0)	1, 236 (15. 1)	3, 217 (39. 3)	2, 241 (27. 4)	1, 140 (13. 9)	349 (4. 3)
性別						
男性	3, 730 (100. 0)	475 (12. 7)	1, 374 (36. 9)	1, 109 (29. 7)	595 (16. 0)	177 (4. 7)
女性	4, 335 (100. 0)	734 (16. 9)	1, 797 (41. 5)	1, 106 (25. 5)	529 (12. 2)	169 (3. 9)
答えない	11 (100. 0)	1 (9. 1)	5 (45. 4)	1 (9. 1)	3 (27. 3)	1 (9. 1)
住居						
持ち家	6, 156 (100. 0)	886 (14. 4)	2, 417 (39. 2)	1, 735 (28. 2)	872 (14. 2)	246 (4. 0)
賃貸	1, 046 (100. 0)	174 (16. 6)	399 (38. 2)	288 (27. 6)	148 (14. 1)	37 (3. 5)
仮設住宅	146 (100. 0)	37 (25. 3)	57 (39. 1)	25 (17. 1)	21 (14. 4)	6 (4. 1)
みなし仮設	387 (100. 0)	66 (17. 1)	173 (44. 6)	85 (22. 0)	43 (11. 1)	20 (5. 2)
その他	318 (100. 0)	48 (15. 1)	115 (36. 2)	76 (23. 9)	44 (13. 8)	35 (11. 0)
年代						
10 歳代	250 (100. 0)	14 (5. 6)	85 (34. 0)	84 (33. 6)	52 (20. 8)	15 (6. 0)
20 歳代	411 (100. 0)	41 (10. 0)	147 (35. 7)	119 (29. 0)	80 (19. 5)	24 (5. 8)
30 歳代	677 (100. 0)	73 (10. 8)	261 (38. 6)	226 (33. 4)	95 (14. 0)	22 (3. 2)
40 歳代	1, 031 (100. 0)	143 (13. 9)	425 (41. 2)	291 (28. 2)	143 (13. 9)	29 (2. 8)
50 歳代	957 (100. 0)	168 (17. 6)	446 (46. 5)	249 (26. 0)	79 (8. 3)	15 (1. 6)
60 歳代	1, 508 (100. 0)	186 (12. 3)	658 (43. 6)	442 (29. 3)	179 (11. 9)	43 (2. 9)
70 歳代	2, 000 (100. 0)	363 (18. 2)	773 (38. 6)	518 (25. 8)	281 (14. 1)	65 (3. 3)
80 歳代	977 (100. 0)	188 (19. 2)	307 (31. 5)	228 (23. 3)	163 (16. 7)	91 (9. 3)
90 歳以上	190 (100. 0)	27 (14. 2)	44 (23. 2)	45 (23. 7)	39 (20. 5)	35 (18. 4)
被災前後の生活変化 暮らし向き						
かわらない	5, 165 (100. 0)	555 (10. 7)	2, 001 (38. 8)	1, 539 (29. 8)	817 (15. 8)	253 (4. 9)
苦しくなった	2, 231 (100. 0)	472 (21. 2)	911 (40. 9)	541 (24. 2)	244 (10. 9)	63 (2. 8)
かなり苦しくなった	543 (100. 0)	164 (30. 2)	227 (41. 8)	87 (16. 0)	45 (8. 3)	20 (3. 7)
外出頻度						
かわらない	4, 963 (100. 0)	514 (10. 4)	1, 971 (39. 7)	1, 485 (29. 9)	763 (15. 4)	230 (4. 6)
減った	2, 261 (100. 0)	465 (20. 6)	910 (40. 3)	559 (24. 7)	265 (11. 7)	62 (2. 7)
かなり減った	759 (100. 0)	215 (28. 3)	269 (35. 5)	140 (18. 4)	86 (11. 3)	49 (6. 5)
友人関係						
かわらない	6, 284 (100. 0)	759 (12. 1)	2, 524 (40. 2)	1, 825 (29. 0)	906 (14. 4)	270 (4. 3)
減った	1, 238 (100. 0)	287 (23. 2)	481 (38. 8)	291 (23. 5)	142 (11. 5)	37 (3. 0)
かなり減った	454 (100. 0)	151 (33. 3)	141 (31. 1)	71 (15. 6)	59 (13. 0)	32 (7. 0)
近隣との交流						
かわらない	5, 767 (100. 0)	698 (12. 1)	2, 294 (39. 7)	1, 677 (29. 1)	846 (14. 7)	252 (4. 4)
減った	1, 367 (100. 0)	291 (21. 3)	525 (38. 3)	340 (24. 9)	169 (12. 4)	42 (3. 1)
かなり減った	817 (100. 0)	206 (25. 2)	316 (38. 7)	161 (19. 7)	92 (11. 3)	42 (5. 1)

図14 平均睡眠時間



(6) 飲酒
ア. 飲酒量

表 25 災害前との飲酒量の比較 (n=8,361)

	人	%
有効	7,701	92.1
無回答	660	7.9
量が増えた	523	6.8
朝または昼から飲酒するようになった	65	0.8
変化なし	2,712	35.2
量が減った	602	7.8
災害をきっかけにやめた	110	1.4
もともと飲酒しない	3,689	48.0
合 計	7,701	100.0

イ. 飲酒頻度

表 26 飲酒頻度 (n=8,361)

	人	%
有効	3,772	45.1
無回答	4,589	54.9
毎日	1,545	40.9
週5~6日	408	10.8
週3~4日	447	11.9
週1~2日	613	16.3
月1~3日	759	20.1
合 計	3,772	100.0

表 27 1日の飲酒量 (n=8,361)

	人	%
有効	3,730	44.6
無回答	4,631	55.4
1合未満	1,930	51.7
1~2合	1,224	32.8
2~3合	408	10.9
3~4合	99	2.7
4~5合	40	1.1
5合以上	29	0.8
合 計	3,730	100.0

(7)健康面の悩み事

ア. 悩みを話せる相談者

「健康面での心配事や悩み事を相談できる人がいるか」の問いについての回答を示した。

表 28 回答者の割合 (n=8,361)

属 性	人	%
全 体	7,191	86.0
性 別	7,101	84.9
住 居	7,084	84.7
年 代	7,050	84.3

表 29 健康面での心配事や悩み事を相談できる人の有無 (n=7,191)

	人	%
相談相手あり	6,064	84.3
相談相手なし	1,127	15.7

イ. 相談の有無

表 30 相談できる人がいない人における健康面の心配事や悩み事の有無 (n=1,127)

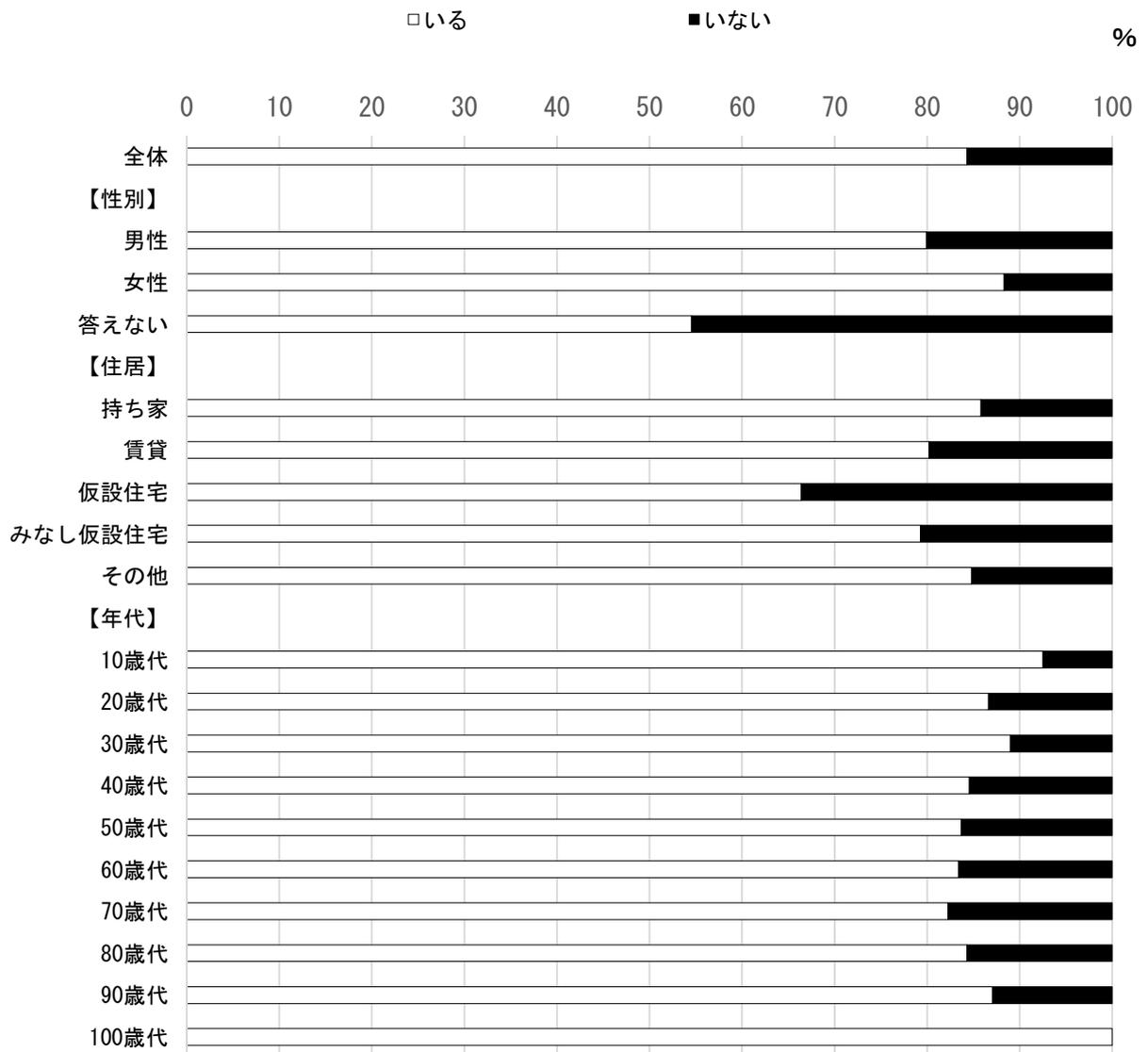
	人数 (人)	%
ある	201	17.8
ない	804	71.4
欠損値	122	10.8

表 31 健康面の心配事や悩み事を相談できる人の有無

単位:人 (%)

	合計	いる	いない
全体	7,191 (100.0)	6,064 (84.3)	1,127 (15.7)
性別			
男性	3,272 (100.0)	2,616 (80.0)	656 (20.0)
女性	3,829 (100.0)	3,382 (88.3)	447 (11.7)
答えない	11 (100.0)	6 (54.5)	5 (45.5)
住居			
持ち家	5,413 (100.0)	4,644 (85.8)	769 (14.2)
賃貸	935 (100.0)	750 (80.2)	185 (19.8)
仮設住宅	122 (100.0)	81 (66.4)	41 (33.6)
みなし仮設住宅	338 (100.0)	268 (79.3)	70 (20.7)
その他	276 (100.0)	234 (84.8)	42 (15.2)
年代			
10歳代	227 (100.0)	210 (92.5)	17 (7.5)
20歳代	381 (100.0)	330 (86.6)	51 (13.4)
30歳代	627 (100.0)	558 (89.0)	69 (11.0)
40歳代	958 (100.0)	810 (84.6)	148 (15.4)
50歳代	869 (100.0)	727 (83.7)	142 (16.3)
60歳代	1,321 (100.0)	1,102 (83.4)	219 (16.6)
70歳代	1,710 (100.0)	1,407 (82.3)	303 (17.7)
80歳代	792 (100.0)	668 (84.3)	124 (15.7)
90歳代	162 (100.0)	141 (87.0)	21 (13.0)
100歳代	3 (100.0)	3 (100.0)	0 (0.0)

図15 健康面の心配事や悩み事を相談できる人の有無



(8) リスクの評価

ア. うつ病リスク

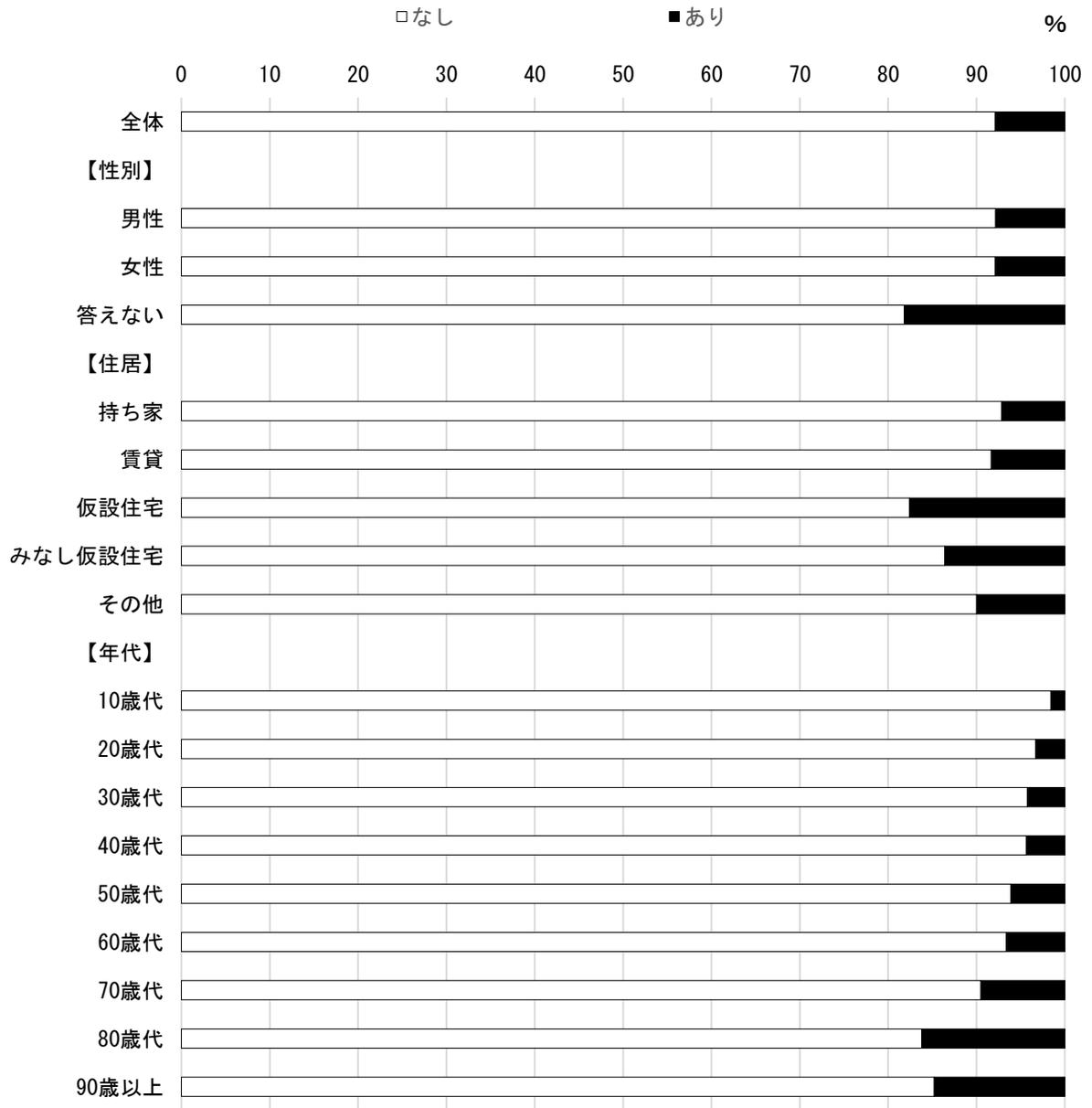
質問5の「②食欲はいかがですか」の問いについて「4あまりよくない」, 「5よくない」と回答した人で, かつ, 「③過去1か月, 睡眠によって休養が充分にとれていますか」の問について「3あまりとれていない, 「4まったくとれていない」と回答した人をうつ病「リスクがある」と判定した。

表 32 うつ病リスク

単位：人 (%)

	合計	なし	あり
全体 (再掲)	8,361 (100.0)	7,701 (92.1)	660 (7.9)
性別			
男性	3,798 (100.0)	3,500 (92.2)	298 (7.8)
女性	4,413 (100.0)	4,065 (92.1)	348 (7.9)
答えない	11 (100.0)	9 (81.8)	2 (18.2)
住居			
持ち家	6,258 (100.0)	5,809 (92.8)	449 (7.2)
賃貸	1,067 (100.0)	978 (91.7)	89 (8.3)
仮設住宅	148 (100.0)	122 (82.4)	26 (17.6)
みなし仮設住宅	390 (100.0)	337 (86.4)	53 (13.6)
その他	330 (100.0)	297 (90.0)	33 (10.0)
年代			
10歳代	252 (100.0)	248 (98.4)	4 (1.6)
20歳代	422 (100.0)	408 (96.7)	14 (3.3)
30歳代	682 (100.0)	653 (95.7)	29 (4.3)
40歳代	1,032 (100.0)	987 (95.6)	45 (4.4)
50歳代	967 (100.0)	908 (93.9)	59 (6.1)
60歳代	1,522 (100.0)	1,421 (93.4)	101 (6.6)
70歳代	2,044 (100.0)	1,850 (90.5)	194 (9.5)
80歳代	1,020 (100.0)	855 (83.8)	165 (16.2)
90歳以上	203 (100.0)	173 (85.2)	30 (14.8)

図16 うつ病リスク



ウ. 飲酒問題リスク

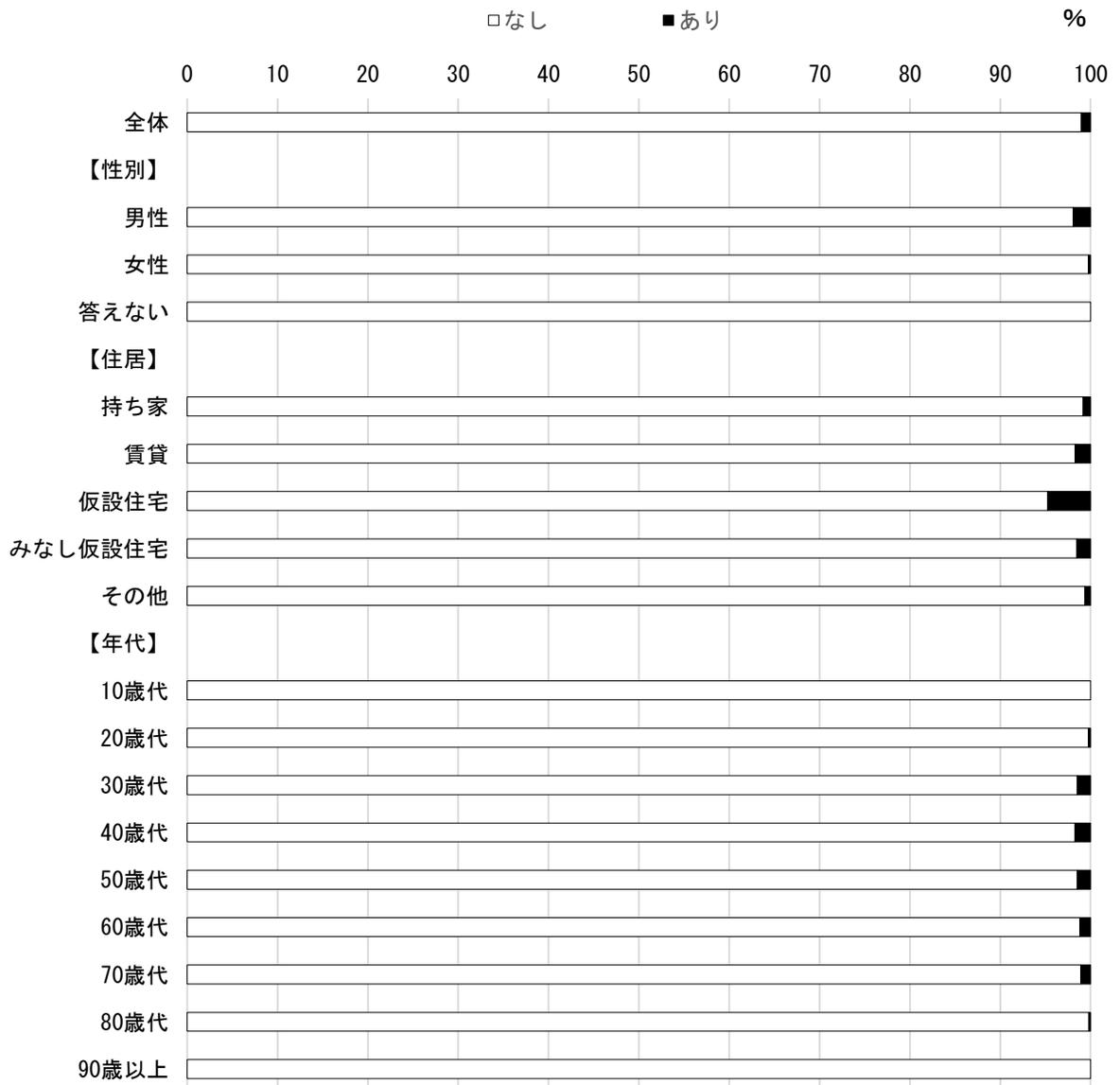
質問6-1の問いについて「1 量が増えた」または「4 朝または昼から飲酒するようになった(週1回以上)」と回答した人で、かつ質問6-2①で飲酒頻度を「1 毎日」「2 週5~6日」、質問6-2②で飲酒量を「4 3~4合」「5 4~5合」と回答した人、または質問6-2①で飲酒頻度を「1 毎日」「2 週5~6日」「3 週3~4日」「4 週1~2日」かつ質問6-2②で飲酒量を「6 それ以上」と回答した人を飲酒問題「リスクがある」と判定した。

表 33 飲酒問題リスク

単位：人(%)

	合計	なし	あり
全体	8,361(100.0)	8,276(99.0)	85(1.0)
性別			
男性	3,798(100.0)	3,724(98.1)	74(1.9)
女性	4,413(100.0)	4,402(99.8)	11(0.2)
答えない	11(100.0)	11(100.0)	0(0.0)
住居			
持ち家	6,258(100.0)	6,207(99.2)	51(0.8)
賃貸	1,067(100.0)	1,049(98.3)	18(1.7)
仮設住宅	148(100.0)	141(95.3)	7(4.7)
みなし仮設住宅	390(100.0)	384(98.5)	6(1.5)
その他	330(100.0)	328(99.4)	2(0.6)
年代			
10歳代	252(100.0)	252(100.0)	0(0.0)
20歳代	422(100.0)	421(99.8)	1(0.2)
30歳代	682(100.0)	672(98.5)	10(1.5)
40歳代	1,032(100.0)	1,014(98.3)	18(1.7)
50歳代	967(100.0)	953(98.6)	14(1.4)
60歳代	1,522(100.0)	1,504(98.8)	18(1.2)
70歳代	2,044(100.0)	2,022(98.9)	22(1.1)
80歳代	1,020(100.0)	1,018(99.8)	2(0.2)
90歳以上	203(100.0)	203(100.0)	0(0.0)

図17 飲酒問題リスク



ウ. 低いソーシャルサポートリスク

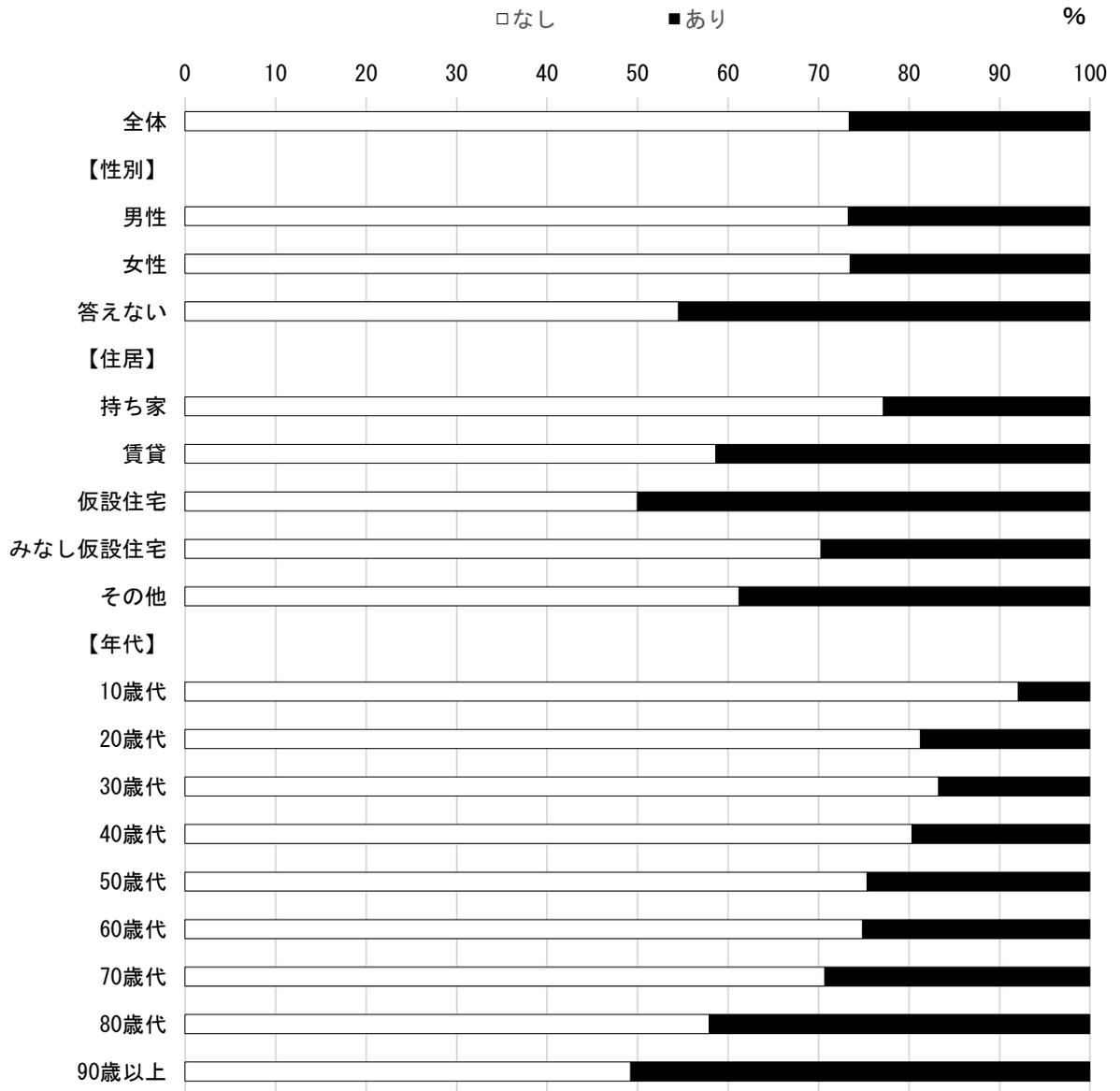
質問7で「いない」と回答した人、または「世帯数1人」と回答した人を低いソーシャルサポートの「リスクがある」と判定した。

表 34 低いソーシャルサポートリスク

単位：人（％）

	合計	なし	あり
全体	8,361 (100.0)	6,140 (73.4)	2,221 (26.6)
性別			
男性	3,798 (100.0)	2,784 (73.3)	1,014 (26.7)
女性	4,413 (100.0)	3,243 (73.5)	1,170 (26.5)
答えない	11 (100.0)	6 (54.5)	5 (45.5)
住居			
持ち家	6,258 (100.0)	4,831 (77.2)	1,427 (22.8)
賃貸	1,067 (100.0)	626 (58.7)	441 (41.3)
仮設住宅	148 (100.0)	74 (50.0)	74 (50.0)
みなし仮設住宅	390 (100.0)	274 (70.3)	116 (29.7)
その他	330 (100.0)	202 (61.2)	128 (38.8)
年代			
10歳代	252 (100.0)	232 (92.1)	20 (7.9)
20歳代	422 (100.0)	343 (81.3)	79 (18.7)
30歳代	682 (100.0)	568 (83.3)	114 (16.7)
40歳代	1,032 (100.0)	829 (80.3)	203 (19.7)
50歳代	967 (100.0)	729 (75.4)	238 (24.6)
60歳代	1,522 (100.0)	1,140 (74.9)	382 (25.1)
70歳代	2,044 (100.0)	1,445 (70.7)	599 (29.3)
80歳代	1,020 (100.0)	591 (57.9)	429 (42.1)
90歳以上	203 (100.0)	100 (49.3)	103 (50.7)

図18 低いソーシャルサポートリスク



エ PTSD リスク

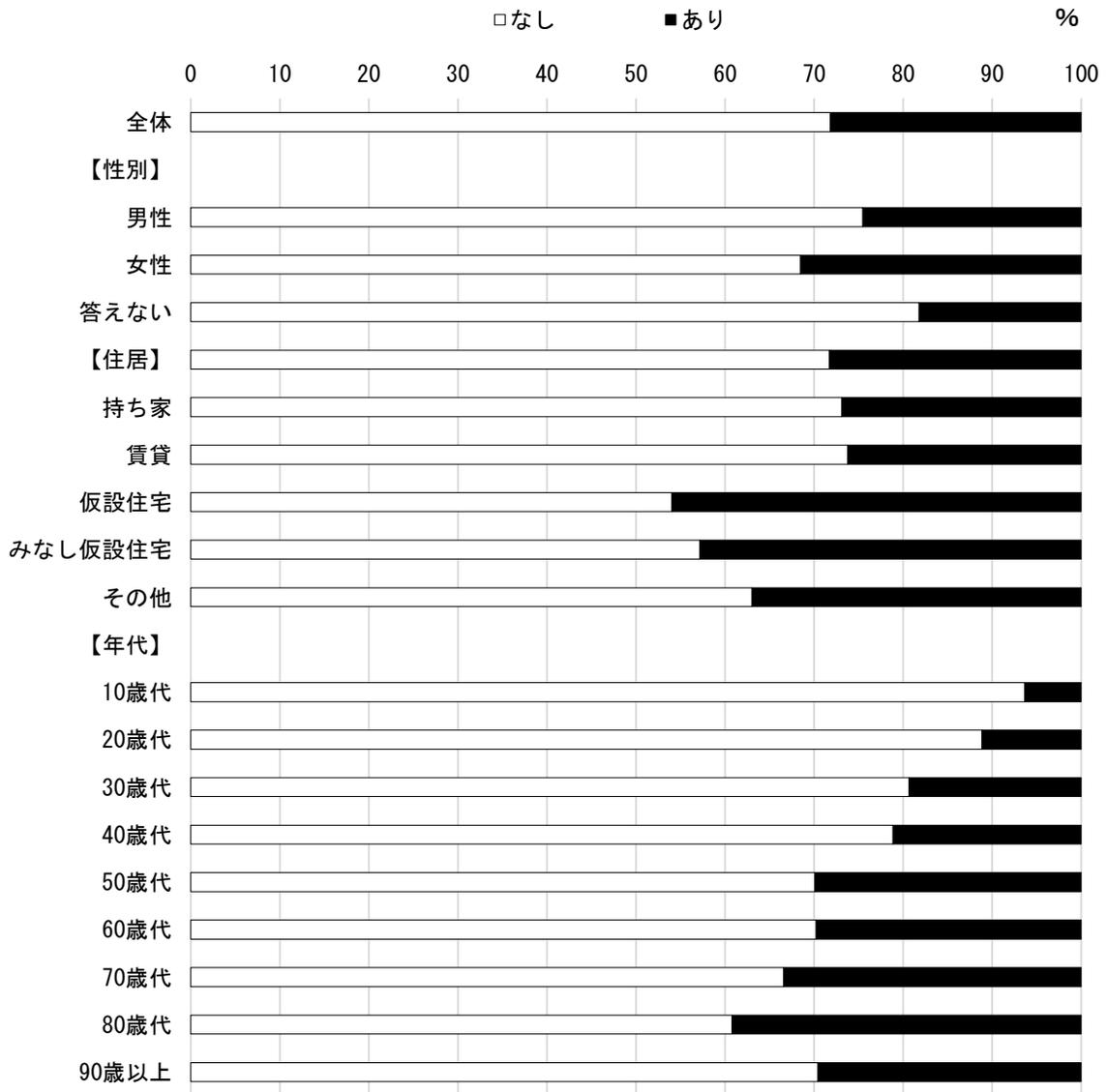
災害時の記憶 (PTSD-3) における豪雨災害の記憶について、「思い出したくないのにそのことを思い出したり、夢に見る」「思い出すとひどく気落ちが動揺する」「思い出すと体の反応が起きる(心臓が苦しくなる, 息が苦しくなる, 汗をかく, めまいがするなど)」の3つの設問に対し、ここ1週間の間に「あった」と回答し、「あった」が2項目以上の場合、PTSD「リスクがある」と判定した。

表 35 PTSD リスク

単位：人 (%)

	合計	なし	あり
全体	8,361 (100.0)	6,006 (71.8)	2,355 (28.2)
性別			
男性	3,798 (100.0)	2,867 (75.5)	931 (24.5)
女性	4,413 (100.0)	3,023 (68.5)	1,390 (31.5)
答えない	11 (100.0)	9 (81.8)	2 (18.2)
住居			
持ち家	6,258 (100.0)	4,574 (73.1)	1,684 (26.9)
賃貸	1,067 (100.0)	787 (73.8)	280 (26.2)
仮設住宅	148 (100.0)	80 (54.1)	68 (45.9)
みなし仮設住宅	390 (100.0)	223 (57.2)	167 (42.8)
その他	330 (100.0)	208 (63.0)	122 (37.0)
年代			
10 歳代	252 (100.0)	236 (93.7)	16 (6.3)
20 歳代	422 (100.0)	375 (88.9)	47 (11.1)
30 歳代	682 (100.0)	550 (80.6)	132 (19.4)
40 歳代	1,032 (100.0)	814 (78.9)	218 (21.1)
50 歳代	967 (100.0)	678 (70.1)	289 (29.9)
60 歳代	1,522 (100.0)	1,069 (70.2)	453 (29.8)
70 歳代	2,044 (100.0)	1,361 (66.6)	683 (33.4)
80 歳代	1,020 (100.0)	620 (60.8)	400 (39.2)
90 歳以上	203 (100.0)	143 (70.4)	60 (29.6)

図19 PTSDリスク



4. 子供の調査結果

(1) 回答者の属性

表 36 子供用調査の記入者属性 (n=914)

	人	%
有効	893	97.7
無回答	21	2.3
父	195	21.8
母	680	76.1
祖父母	6	0.7
その他	12	1.4
合計	893	100.0

表 37 子供の年齢 (n=914)

有効 (人)	890
無回答 (人)	24
平均値	8.25
中央値	8.25
標準偏差	4.13
最小値	1.0
最大値	16.17

表 38 子供の性別 (n=914)

	人	%
有効	891	97.5
無回答	23	2.5
男	466	52.3
女	425	47.7
合計	891	100.0

表 39 所属 (n=914)

	人	%
有効	891	97.5
無回答	23	2.5
中学生	184	20.7
小学生	392	44.0
幼稚園・保育園等	252	28.3
その他	63	7.0
合計	891	100.0

(2) 健康状態

表 40 体調の変化の有無 (n=914)

	人	%
有効	898	98.2
無回答	16	1.8
ある	122	13.6
ない	776	86.4
合計	898	100.0

表 41 症状の詳細 (複数回答)

項目	人	%
体の痛み	33	3.6
動悸	3	0.3
息切れ	2	0.2
ゼイゼイ	10	1.1
せき・たん	33	3.6
皮膚のかゆみ・湿疹	61	6.7
その他	27	3.0

(3) 心理面の健康状態

ア. 乳幼児

表 42 体調変化(小学校未満)

単位：人 (%)

	人	当てはまる	少し当てはまる	当てはまらない
食欲の変化	316	4(1.3)	26(8.2)	286(90.5)
睡眠の変化	317	13(4.1)	50(15.8)	254(80.1)
すぐ泣く・興奮する	317	17(5.4)	46(14.5)	254(80.1)
おびえ	317	4(1.3)	35(11.0)	278(87.7)
暗がりを怖がる	317	5(1.6)	36(11.4)	276(87.0)
親への依存度の変化	317	9(2.8)	32(10.1)	276(87.1)
排泄の変化	316	7(2.2)	20(6.3)	289(91.5)

イ. 小中学生

表 43 体調の変化(小学校, 中学校)

単位：人 (%)

	人	当てはまる	少し当てはまる	当てはまらない
不安の変化	583	24(4.1)	111(19.0)	448(76.9)
痛みの出現	583	29(5.0)	64(11.0)	490(84.0)
睡眠の変化	584	17(2.9)	78(13.4)	489(83.7)
親への依存度の変化	581	30(5.2)	84(14.5)	467(80.3)
性格の変化	583	10(1.7)	37(6.3)	536(92.0)
外出や登校時の変化	583	15(2.6)	29(5.0)	539(92.4)
怒りの感情の変化	582	25(4.3)	82(14.1)	475(81.6)
悲しみの感情の変化	583	11(1.9)	40(6.9)	532(91.2)

(4) 健康面での心配事

表 44 子供の健康面で気になることの有無(n=914)

	人	%
有効	902	98.7
無回答	12	1.3
ある	54	6.0
ない	848	94.0
合計	902	100.0

表 45 医師や保健師への相談希望の有無 (n=54)

	人	%
有効	49	90.7
無回答	5	9.3
ある	7	14.3
ない	42	85.7
合計	49	100.0

表 46 相談を希望しない理由 (n=42)

	人	%
有効	34	81.0
無回答	8	19.0
症状が軽く、相談するほどではない	11	32.4
その他	23	67.6
合 計	34	100.0

*注) 広島市の調査票は県の調査票の回答選択肢と番号が異なるため、回答1は除外、回答2を1、回答3を2に変更して集計した。

Ⅲ. 資料

平成30年7月豪雨災害で被災されたみなさまへ ～健康調査への御協力をお願い～

平成30年7月豪雨災害で被災されたみなさまに、あらためて心よりお見舞い申し上げます。

昨年の豪雨災害から1年を迎えようとしています。被災されたみなさまにおかれましては、いまだ日常の生活を取り戻すことに至っておらず、体調不良を起こされる方の増加が心配されます。そこで、広島県と関係市町が共同で、被災されたみなさまを対象に、現在も続く健康への影響を把握するために調査を実施することといたしました。

みなさまには大変お手数をおかけしますが、本調査の結果は、健康状態に問題を抱えている方に対する健康相談等の実施のほか、今後の施策を検討する基礎資料にさせていただきます。

なお、調査は記名式ですが御記入や回答は任意であり、この結果を県民のみなさまへ県のホームページ等で公表する際には統計処理し、個人等を特定されないよう十分配慮いたします。

被災されたかたの生活と健康支援のために活用いたしますので、調査の趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願いいたします。

調査へお答えいただくかた

調査用紙は0歳から中学生までの「中学生以下用(ピンク色)」、「大人用(中学生以下を除く(水色))」の2種類があり、世帯人数分を同封しています。調査用紙が不足する場合は下記の本調査についてのお問い合わせ先までお知らせください。お一人につき1枚の調査用紙に記入し、1枚ずつ返信用封筒に入れて厳封し、御返送ください(切手は不要)。

調査用紙の回収方法

調査用紙は郵便ポストへ投函していただくか、もしくは近隣の地域支え合いセンターの職員へお届けください。

なお、調査の集計は広島大学へ委託しており、返信先は地域・在宅看護開発学研究室宛になっています。

【個人情報の取り扱いについて】

本調査は、入力・集計業務を県から広島大学に委託しておりますが、委託にあたっては、個人情報保護法に基づき、プライバシーの保護に十分配慮して行います。また、調査結果を目的以外に使用することはありません。

御回答の締めきり 令和元年7月31日(水)

令和元年7月

【調査実施主体】

広島県、広島市、呉市、竹原市、三原市、尾道市
福山市、府中市、三次市、庄原市、東広島市、江田島市、
府中町、海田町、熊野町、坂町

本調査についてのお問い合わせ先：広島県健康福祉局健康対策課

電話：●●●●-●●●●-●●●● または、●●●●-●●●●-●●●●(直通)
(土日祝日を除く 8:30~17:15)

平成30年7月豪雨災害で被災されたみなさまへの健康調査

お答えいただく方についてご記入ください。

住所			氏名	電話番号
年齢	性別	世帯人数	仕事をされていますか	令和元年7月1日現在のお住まい
歳	男・女・答えない	人	1. している 2. していない	1.持ち家 2.賃貸 3.仮設住宅 4.みなし仮設住宅※ 5.その他

事情により、回答できません

※住まいの再建をするまでの一時的な仮住宅として県（もしくは広島市）が民間賃貸住宅を借り上げ、被災者に提供している住宅

質問1 被災された状況について、あてはまる項目すべての番号に○をつけください。

- ①自分が負傷した
- ②家族が被害を受けた
- ③家屋に被害があった 1.全壊 2.半壊 3.浸水 4.その他【 】
- ④その他 【 】

質問2 豪雨災害の前後で生活や人とのつながりに変化があったかをおたずねします。あてはまる番号のうち1つに○をつけてください

①暮らし向きはどうか	1.かわらない	2.苦しくなった	3.かなり苦しくなった
②外出の頻度	1.かわらない	2.減った	3.かなり減った
③個人的なことを話せる友人	1.かわらない	2.減った	3.かなり減った
④近所の人との交流	1.かわらない	2.減った	3.かなり減った

質問3 ①～⑥の質問について、過去1か月の間はどのようであったか、6つの項目それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。

項 目	まったく ない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
① 神経過敏に感じましたか	0	1	2	3	4
② 絶望的だと感じましたか	0	1	2	3	4
③ そわそわ、落ち着かなく感じましたか	0	1	2	3	4
④ 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	0	1	2	3	4
⑤ 何をするのも骨折りが感じましたか	0	1	2	3	4
⑥ 自分は価値のない人間だと感じましたか	0	1	2	3	4

質問4 豪雨災害の記憶についておたずねします。次の反応は災害のあと、だれにでもみられることです。ここ1週間以内に2回以上、①～③のようなことがありましたか。あてはまる番号1つに○をしてください。

①思い出したくないのに、そのことを思い出したり、夢にみる	1. なかった	2. あった
②思い出すとひどく気持ちが動揺する	1. なかった	2. あった
③思い出すと体の反応が起きる（心臓が苦しくなる、息が苦しくなる、汗をかく、めまいがするなど）	1. なかった	2. あった

裏面につづきます

質問5 現在のご自身の健康状態について①から④の項目にあてはまる番号を1つ選んでお答えください。

①あなたの現在の健康状態はいかがですか	1 よい	2 まあよい	3 ふつう	4 あまりよくない	5 よくない
②食欲はいかがですか	1 よい	2 まあよい	3 ふつう	4 あまりよくない	5 よくない
③過去1か月、睡眠によって休養が充分にとれていますか	1 充分とれている	2 まあまあとれている	3 あまりとれていない	4 まったくとれていない	
④あなたの過去1か月の1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか	1 5時間未満 2 5時間以上6時間未満 3 6時間以上7時間未満	4 7時間以上8時間未満 5 8時間以上9時間未満 6 9時間以上			

質問6-1 回答時点において20歳以上の方のみお答えください。飲酒は災害前と比べてどうなりましたか。あてはまる番号すべてに○をして下さい。

1. 量が増えた
2. 変化なし
3. 量が減った
4. 朝または昼から飲酒するようになった(週に1回以上)
5. 災害をきっかけにやめた
6. もともと飲酒しない

質問6-2 質問6-1で1~4と答えた方に質問します。

- ① 飲む頻度はどれくらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1. 毎日
 2. 週5~6日
 3. 週3~4日
 4. 週1~2日
 5. 月1~3日
- ② 飲む日の量は日本酒の量にしてどれくらいですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
 1. 1合未満
 2. 1~2合
 3. 2~3合
 4. 3~4合
 5. 4~5合
 6. それ以上

日本酒1合相当=ビール中びん(500ml)1本, ウイスキーダブル1杯, ワイン2杯, 缶チューハイ1.5缶(520ml)
日本酒1.5合相当=焼酎1合

質問7 健康面の心配事や悩み事を相談できる人はいますか。あてはまる番号を1つ選んでお答えください。

1. いる
2. いない



健康面の心配事悩み事で相談したいことがありますか

1. ある
2. ない

相談したいこと・お気づきのことについて、ご自由にご記入ください

相談したいこと・お気づきのこと

* 相談を希望されない場合でも、調査票の内容から必要と思われる方には市町保健師や市町地域支え合いセンター相談員から連絡させていただくことがありますので、御承知ください。

質問8 記入日をお答えください。 _____ 月 _____ 日

御協力ありがとうございました。記入もれがないことを確認していただき、1枚ずつ封筒に入れて御返送ください(切手は不要)。

(2) 【小学生、中学生のお子さん】 (小学校入学前のおさんは、前のページに記入してください)

	項 目	当てはまる	少し当てはまる	当てはまらない
①	些細なことでおびえたり、恐がったり、不安になる。	1	2	3
②	特に体の異常がないのに「頭が痛い」、「お腹が痛い」などを訴える。	1	2	3
③	寝つきが悪い。夜中に目を覚ます。怖い夢を見る。	1	2	3
④	やたらと甘えたり、親のそばを離れようとしない。	1	2	3
⑤	話をしなくなったり、ぼーっとしたり、引っ込み思案になったりする。	1	2	3
⑥	外出を嫌がる。登校をしぶる。一人で出られない。	1	2	3
⑦	怒りっぽくなる。兄弟やペットをいじめたり、些細なことで友達と喧嘩をする。	1	2	3
⑧	涙ぐんだり、泣き出したりする。	1	2	3

質問3 お子さんの健康面で気になることがありますか。

1. はい 2. いいえ

質問4 質問3で「1. はい」と答えた方におたずねします。

お子さんの健康に関する事で、医師や保健師等への相談を希望されますか。

1. 希望する 2. 希望しない

↓
(内容) 具体的に記入してください。

質問5 質問4で「2. 希望しない」と答えた方におたずねします。

医師や保健師等への相談を希望されない理由について、当てはまる番号に○をつけてください。

1. 症状が軽く、相談するほどではない
2. その他(具体的に)

※ 相談を希望されない場合でも、調査票の内容から必要と思われる方には市町保健師や地域支え合いセンター相談員から連絡させていただくことがありますので、御承知ください。

質問6 記入日をお答えください。 月 日

御協力ありがとうございました。記入もれがないことを確認していただき、1枚ずつ封筒に入れて御返送ください(切手は不要)。