

こころや悩みごとの 相談窓口

～大切な 命守ろう 地域の輪～



悩んだ時、どこに相談したらよいか迷うことはありませんか？
困った時など、それぞれの窓口に相談しましょう。

令和5年2月作成

こころの健康相談窓口

● **精神保健福祉相談**…こころの健康や病気に関すること、家族の対応など 祝日・年末年始を除く

機 関 名		電話番号	相談時間等	
三原市	三原市役所保健福祉課	0848-67-6053	◎月～金 8:30～17:15 ★保健師による相談 ★医師等による相談は、各施設で相談日が決まっており、事前予約が必要	
	本郷保健福祉センター	0848-86-3609		
	久井保健福祉センター	0847-32-8551		
	大和保健福祉センター	0847-34-0960		
尾道市	総合福祉センター(健康推進課)	0848-24-1962		
	因島総合支所(健康推進課)	0845-22-0123		
	御調保健福祉センター	0848-76-2235		
世羅町	世羅保健福祉センター(健康保険課, 福祉課)	0847-25-0294		
広島県	東部保健所 保健課	0848-25-2011(代)		◎月～金 面接相談(予約制) 9:00～12:00 13:00～17:00
	総合精神保健福祉センター	082-884-1051		



こころの悩みの電話相談

名 称		電話番号	相談時間等
広島いのちの電話	悩みごと全般に関する相談	082-221-4343	24時間(年中無休)
県自殺予防いのちの電話		0120-375-568	毎月20日の8:00～20:00通話料無料
全国自殺予防いのちの電話		0120-783-556	毎月10日の8:00～翌8:00通話料無料
こころの電話 心の健康に対するあらゆる相談		082-892-9090 (広島県精神保健福祉協会)	月・水・金 9:00～12:00, 13:00～16:30(祝日, 年末年始を除く) 精神科医師による相談は、毎月第2・第4金曜日
よりそいホットライン		0120-279-338 (聞き取りの難しい方は FAX 0120-773-776)	24時間(年中無休) 通話料無料
こころのライン相談@広島県			火・木・土・日 17:00～21:00 対象者は広島県に在住, 通勤, 通学している方
広島県こころの悩み相談		080-1577-4774	月・火・木・金(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00 13:00～16:00
思春期こころの電話相談		082-256-0007	平日10:00～16:00

こころの病気で相談できる医療機関…医療や対応に関する相談など

★事前に連絡をして、相談や受診の予約が必要です。 祝日・年末年始を除く

機 関 名		電話番号	診療曜日・受付時間
三原市	小泉病院	0848-66-3355	月～土 9:00～12:30
	三原病院	0848-63-8877(代)	月～土 9:00～12:00
		0848-63-2011 (連携センター)	
	押尾クリニック	0848-67-8766	月～金 9:00～12:30, 土 9:00～14:00
			月・火・木・金 15:00～18:30
	たかはしメンタルクリニック	0848-81-0717	月・火・水・金・土 9:00～13:00
月・火・水・金 15:00～18:00			
港町クリニック	0848-62-1711	月～土 8:40～12:00, 月～金 13:40～17:00	

祝日・年末年始を除く

機 関 名		電話番号	診療曜日・受付時間
尾道市	青山病院	0848-23-2488	月・火・木・金・土 9:00~11:30, 14:00~16:30
	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111	月~金 8:30~11:30
	こころ尾道駅前クリニック	0848-36-5561	月~金 9:00~15:00, 土 9:00~16:00
	きやすクリニック	0848-21-1112	月~土 9:00~12:30 月・火・木・金 15:00~18:00
	みやもとクリニック	0848-20-1891	月・火・水・金・土 9:00~12:00 火・水・金・土 15:30~18:00
	メディカルカウンセリングルーム 本田クリニック	0848-56-1855	月~金 9:00~12:00, 15:00~18:00 土 13:00~18:00
	広島県東部認知症疾患医療センター (三原病院)	0848-61-5515	月~金 9:00~17:00
広島ひきこもり相談支援センター 東部センター(小泉病院)	0848-66-0367	火・金 9:00~17:00	

今飲んでいる薬の相談窓口

薬の飲み合わせや効果効果, 薬に関する心配ごとなど

祝日・年末年始を除く

機 関 名	電話番号	相談日	相談時間
三原薬剤師会(当番薬局の案内窓口)	0848-61-5571	月~金	10:00~16:00
尾道薬剤師会(当番薬局の受付窓口)	0848-20-0353	月~金	11:30~15:30
独立行政法人 医薬品医療機器総合機構(PMDA) くすり相談	03-3506-9457	月~金	9:00~17:00

多重債務関係の相談窓口

祝日・年末年始を除く

機 関 名	電話番号	相談日	相談時間
市町	三原市消費生活センター	0848-67-6410	月~金 9:00~12:00 13:00~16:00
	尾道市消費生活センター	0848-37-4848	月~金 9:00~12:00 13:00~17:00
	世羅町生活安全相談窓口	0847-22-1111	月~金 10:00~17:00
県	広島県生活センター (広島県消費生活課)	消費生活相談 082-223-6111 県民相談 082-223-8811	月~金 9:00~17:00 月~金 9:00~17:00
	国	中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206
広島弁護士会 法律相談センター 福山		084-973-5900 ※要電話予約 予約受付時間 月~金 9:30~12:00, 13:00~15:00	月~金 13:00~15:00
広島司法書士会 福山総合相談センター		084-926-4654 ※面接相談は要予約 月~金13:00~15:00に予約	月・水・金(電話相談) 13:00~15:00 火・木(電話・面接相談) 17:00~19:00 土(電話・面接相談) 10:00~12:00
法テラス広島 (日本司法支援センター広島地方事務所) ※法律相談(刑事事件は除く)は事前に電話予約 が必要。		0570-078352(ナビダイヤル) 050-3383-5485(IP電話・代表) 050-3383-5483(IP電話・予約専用) 対象:所定の収入等の基準を満たす方 予約受付時間:月~金 9:00~17:00	火・木 (面談による法律相談) 13:30~16:50 月~金 (情報提供) 9:00~16:00

就職・自立に向けての相談窓口

機 関 名	電話番号等	内 容
ハローワーク三原(三原公共職業安定所)	0848-64-8609	職業相談, 職業紹介, 職業訓練等の相談, 就職支援
ハローワーク尾道(尾道公共職業安定所)	0848-23-8609	
ひろしましごと館 若年者就業相談コーナー	082-224-0121 shigotokan-wakamono@jobplaza.org	キャリアコンサルティング, 職業適性診断, 電話・ メール相談など おおむね44歳まで 要予約
ひろしましごと館 福山サテライト 若年者就業相談コーナー	084-924-5911	キャリアコンサルティング, 職業適性診断など おおむね44歳まで 要予約
尾道しごと館(尾道会場)第1・第3木曜	0848-38-9183	キャリアコンサルティング, 職業適性診断, 対面, 電話, オンライン相談など 全年齢対象 要予約
尾道しごと館(因島会場)第3水曜	0845-26-6212	
ひろしましごと館 シニア・ミドル職業紹介コーナー	082-224-0121・0122 shigotokan@jobplaza.org	再就職や起業などの相談, 職業紹介, 電話・ メール相談など おおむね40歳から 要予約
ひろしましごと館 福山サテライト シニア・ミドル職業紹介コーナー	084-921-5799 s-fukuyama@jobplaza.org	

機 関 名	電話番号等	内 容
広島地域若者サポートステーション	082-511-2029	働くことに自信がもてない、人とのコミュニケーションが苦手など悩みを持つ15～49歳の方とその家族の相談、就職支援プログラム開催など
ふくやま地域若者サポートステーション	084-959-2348	

働く人の相談窓口

機 関 名	電話番号等	相談時間等
三原地域産業保健センター(三原市医師会病院内)	0848-62-0467	電話予約(小規模事業所対象)
働く人の悩みホットライン 職場、暮らし、家族、将来設計など、働くうえでのさまざまな悩み	03-5772-2183	月～土 15:00～20:00
こころの耳電話相談 働く人のメンタルヘルス不調及び過重労働による健康障害に関する電話相談	0120-565-455	月・火 17:00～22:00 土・日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
広島県社会保険労務士会 社労士会労働紛争解決センター広島 サービス残業、解雇、退職、未払い残業、パワハラ、セクハラ等の職場のトラブル、悩みの相談	0120-73-0610 082-212-4481 info@hiroshima-sr.or.jp	月～金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

子ども・女性に関する相談窓口

機 関 名	電話番号	内 容		
三原市	三原市役所保健福祉課	0848-67-6061	育児・母子の健康に関する相談	
	子育て世代包括支援センター「すくすく」	0848-67-6217	妊娠・出産・育児・母子の健康に関する相談	
	家庭児童相談	0848-61-0121	家庭児童相談	
	虐待通告窓口直通	0848-67-6088	24時間対応	
	社会福祉課	女性相談室	0848-61-0122	女性相談(三原市役所2階 月～金)
	子育て支援課		0848-67-6045	子育て支援・母子福祉に関する相談
	教育委員会	三原ふれあい相談室 三原子どもサポートダイヤル	0848-64-7201 0848-67-6173	不登校やいじめに関する相談 学校生活の悩み、体罰などの相談
尾道市	総合福祉センター(健康推進課)	0848-24-1960	育児・母子の健康に関する相談	
	子育て世代包括支援センター ぽかぽか	0848-36-5003		
	御調保健福祉センター	0848-76-2235		
	社会福祉課		0848-38-9350	女性・DV相談(月～金 9:30～16:00)
	子育て支援課		0848-38-9219	子育て支援、福祉、子育ての悩みなど
	因島福祉課		0845-26-6209	家庭児童に関する相談、虐待に関する相談
	教育委員会	教育相談コーナー 適応指導教室(千光寺さくら教室) 適応指導教室(因島はっさく教室) 青少年センター相談室	0848-37-2983 0848-24-1825 0845-24-0071 0848-37-9459	不登校・いじめ等に関する相談
世羅町	世羅保健福祉センター福祉課	0847-25-0072	DV相談	
	子育て世代包括支援センター だっこ	0847-25-0295	妊娠・出産、育児・母子の健康に関する相談など	
	教育委員会	教育相談 高野塾	0847-22-0548 090-3743-4673	不登校やいじめに関する相談
広島県東部子ども家庭センター	084-951-2340 084-951-2372	子どもに関すること DVの相談など		
いじめダイヤル24	082-420-1313	幼児児童生徒のいじめに関する悩みの相談		
子どもの人権110番	0120-007-110	いじめなど子どもの人権に関する相談		
女性の人権ホットライン	0570-070-810	DVなど女性の人権に関する相談		
チャイルドラインびんご (18才までの子どもがかけられる電話)	0120-99-7777	第1・3月曜日 16:00～21:00 第2・4土曜日 16:00～21:00		
ヤングテレホン広島 (広島県警察 少年サポートセンター)	子どもの非行や被害に関すること、立ち直り支援に関すること	082-228-3993	24時間対応(休日・夜間は当直対応)	
少年サポートセンター ふくやま		084-925-7011	月～金 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)	

障害のある人に関する相談窓口

生活上の悩みや困りごとの相談など

祝日・年末年始を除く

機 関 名	電話番号	相談時間
三原市 三原市社会福祉課	0848-67-6060	月～金 8:30～17:15

機 関 名		電話番号	相談時間
三原市	障害者生活支援センター ドリームキャッチャー	0848-63-3319	月～金 8:30～17:15
	地域生活支援センター「さ・ポート」	0848-62-1736	月～金 9:00～17:00
尾道市	尾道市社会福祉課	0848-38-9124	月～金 8:30～17:15
	尾道市因島福祉課	0845-26-6209	月～金 8:30～17:15
	障害者サポートセンター はな・はな はな・はな(因島・瀬戸田相談センター)	0848-29-5002 0845-23-7020	月～金 9:00～17:30 月～金 9:00～17:30
世羅町	世羅町福祉課	0847-25-0072	月～金 8:30～17:15
	みつば会相談支援事業所	0847-22-2715	月～金 8:30～17:30

高齢者の介護などの悩みに関する相談窓口

機 関 名		電話番号	内 容
三原市	高齢者福祉課	0848-67-6055	<p>高齢者の総合相談 介護予防・権利擁護(虐待など)</p> 
	東部地域包括支援センターどりいむ	0848-61-4410	
	南部地域包括支援センター三恵苑	0848-63-6775	
	中央地域包括支援センター三原市医師会	0848-63-7100	
	西部地域包括支援センター大空	0848-86-2450	
	北部地域包括支援センターはーもにー	0847-32-5007	
	高齢者相談窓口すなみ荘	0848-69-3269	
	高齢者相談窓口三原慶雲寮	0848-66-2100	
高齢者相談窓口だいわ	0847-34-1214		
尾道市	高齢者福祉課	0848-38-9137	
	尾道市地域包括支援センター	0848-56-1212	
	北部地域包括支援センター	0848-76-2495	
	西部地域包括支援センター	0848-21-1262	
	東部地域包括支援センター	0848-56-0345	
	向島地域包括支援センター	0848-41-9240	
	南部地域包括支援センター	0845-24-1248	
世羅町地域包括支援センター	0845-27-3847		
世羅町地域包括支援センター	0847-25-0072		

日常生活の悩み・福祉に関する相談窓口

機 関 名		電話番号	内 容
三原市社会福祉協議会(総合保健福祉センター内)	本郷地域センター	0848-86-3607	心配ごと相談 専門相談(行政・人権・不動産等)
	久井地域センター	0847-32-7101	
	大和地域センター	0847-34-1214	
尾道市社会福祉協議会	0848-21-0322	専門相談(弁護士・司法書士等)(予約制) 一般相談(福祉まるごと相談窓口) こころの相談(毎週月曜日)	
世羅町社会福祉協議会(甲山自治センター内)	0847-22-3162	ふれあい相談・専門相談(法律・相続等)	
世羅西支所(世羅町役場せらにし支所内)	0847-37-1335		

生活困窮などの相談窓口

機 関 名	電話番号	相談時間	内 容
三原市社会福祉課	0848-67-6059	月～金 8:30～17:15	生活困窮・生活保護などに関する相談
尾道市社会福祉課	0848-38-9126	月～金 8:30～17:15	
尾道市因島福祉課	0845-26-6214	月～金 8:30～17:15	
世羅町福祉課	0847-25-0072	月～金 8:30～17:15	
自立相談支援センターみはら	0848-67-4568	月～金 8:30～17:15	生活困窮者の自立のための相談
くらしサポートセンター尾道	0848-21-0322	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	
世羅町福祉課	0847-25-0072	月～金 8:30～17:15	



発行：尾三地域保健対策協議会

事務局：広島県東部厚生環境事務所・保健所(尾道市古浜町26-12)電話：0848-25-2011(代)