

## 呉市

詳しくは  
こちら



### ◆保健師等による相談（随時受付）

相談窓口	電話番号	時間
西保健センター	0823-25-3542	月～金 8時30分～ 17時15分
東保健センター	0823-71-9176	
音戸保健出張所	0823-50-0615	
倉橋保健出張所	0823-53-1115	
川尻保健出張所	0823-87-6130	
安芸灘保健出張所	0823-70-7181	
安浦保健出張所	0823-70-6061	

### ◆精神科医師による心の悩みの相談（電話で要予約・無料）

開催場所	予約・問い合わせ先	問い合わせ時間
西保健センター （すこやかくれ3階）	0823-25-3542	月～金 8時30分～ 17時15分
東保健センター （広市民センター2階）	0823-71-9176	
安浦保健出張所	0823-70-6061	
蒲刈市民センター	0823-70-7181	
豊浜まちづくりセンター		

◆相談窓口がわからない場合は、お話を伺い、必要に応じて適切な支援機関と連携を図ります。

相談窓口	電話番号	時間
重層的支援推進室 （呉市役所2階）	0823-25-5715	月～金 8時30分～ 17時15分

## 江田島市

詳しくは  
こちら



### ◆保健師等による相談（随時受付）

相談窓口	電話番号	時間
江田島市保健医療課健康推進係 （江田島市役所2階）	0823-43-1639	月～金 8時30分～ 17時15分
江田島市障害者相談支援事業所 ぱすてる （江田島市社会福祉協議会 社会福祉法人江能福祉会）	0823-27-8899	月～金 8時30分～ 17時

## 広島県西部保健所呉支所



### ◆保健師による面接相談、電話相談（随時受付）

相談窓口	電話番号	時間
広島県西部保健所呉支所 （呉市西中央1-3-25）	0823-22-5400 内線2410～2416	月～金 8時30分～ 17時15分

### ◆精神科医師による心の悩みの相談（電話で要予約・無料）

開催場所	予約・問い合わせ先	時間
こころの健康相談 （江田島市役所内）	広島県西部保健所呉支所 0823-22-5400 内線2410～2416	毎月第2金曜日 13時30分～ 15時

## 広島県立総合精神保健福祉センター



### ◆面接相談は予約制（要予約・無料）

相談窓口	電話番号	時間
県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051	月～金 9時～17時

## 広島県内の電話相談

相談窓口	電話番号	時間
広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月・火・木・金 9時～12時 13時～16時
こころの電話	080-8230-6037	水・土 9時～12時 13時～16時30分
広島いのちの電話	082-221-4343	24時間、年中無休
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8時～翌8時
広島県自殺予防 いのちの電話	0120-375-568	毎月20日 8時～20時
思春期こころの電話相談	082-256-0007	月～金 10時～16時

## 厚生労働省

詳しくは  
こちら



相談窓口	電話番号	時間
#いのち SOS	0120-061-338	24時間
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間
いのちの電話	0120-783-556	毎日 16時～21時
チャイルドライン (18歳までの子どもがかける電話)	0120-99-7777	毎日 午後4時～午後9時

二次元コードから、さまざまな相談機関をみることができます。

事務局 広島県西部保健所呉支所(R6.4作成)

## いのちとこころの相談窓口

～もし あなたや身近なひとが悩みを抱えていたら  
その悩みを相談してみませんか～

呉地域保健対策協議会