

# やまなみフルーツライドコース Y-1

## 【広域位置図】



## 【コースデータ】

道の駅を結ぶ、のどかな田園風景が楽しめる中級コース。  
途中には、季節によって景色を変える白竜湖の水面を眺めながらの休憩も魅力。

距離	85km
最大標高差	408m
平均斜度	上り：3.8% 下り：3.3%
獲得標高	上り：1,049m 下り：1,051m
想定所要時間	5時間 39分

## 【コース高低差】



### 1 道の駅 クロスロードみつぎ

国道486号と184号の交差点に位置し、尾道自動車道「尾道北IC」からも5分とアクセスも良好。農作物・野菜・加工品は徹底的に地元の農家にこだわって、厳選した商品の取り扱ひ。尾道市立大学との共同開発商品も多数揃え、一味違った「道の駅」をお楽しみいただけます。

**P** 駐車場利用時間：24時間  
営業時間：9:00～19:00  
定休日：第4火曜日  
(祝日の場合は営業)  
住所：尾道市御調町大田 33  
☎0848-76-3115



### 2 甲山いきいき村

世羅の野菜やお米、加工品などが買える産直市場です。併設の「世羅のおかあちゃん台所」では元氣な世羅のおかあちゃんたちが作ったうどんやお寿司などが楽しめます。

**P** 駐車場利用時間：8:00～17:00  
営業時間：8:00～17:00  
定休日：無休  
住所：世羅郡世羅町小世良 341-1  
☎0847-25-0090



### 3 せらワイナリー

世羅産のぶどうを使うワイナリー・ワインショップ・地元の食材を使ったレストラン・世羅の特産品と新鮮食材の夢高原市場など、食事やショッピング・醸造見学等が楽しめます。

**P** 駐車場利用時間：9:00～17:00  
1、2月は10:00～16:00  
営業時間：9:00～17:00  
1、2月は10:00～16:00  
定休日：4～11月は無休  
12、3月は火曜日 1、2月は火・水曜日  
住所：世羅郡世羅町黒淵 518-1  
☎0847-25-4300



### 4 せら県民公園

テーマごとに広場に配置され、ピクニックや休養、グラウンドゴルフ等のファミリースポーツが楽しめる他、世羅台地の多様な動植物を観察できる自然観察園があります。

**P** 駐車場利用時間：9:00～17:00  
1、2月は10:00～16:00  
営業時間：9:00～17:00  
1、2月は10:00～16:00  
定休日：4～11月は無休  
12、3月は火曜日 1、2月は火・水曜日  
住所：世羅郡世羅町黒淵 518-1  
☎0847-25-4400



### 5 三原市大和サイクリングターミナル

サイクリングをすることによって、自然と触れ合い、自然を探索しながら楽しむことが出来る体験型の観光地。多目的ホール、トイレ及びシャワールーム、自転車格納庫、休けい室、ロッカールーム等がある。

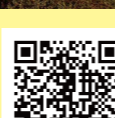
**P** 駐車場利用時間：24時間  
営業時間：9:00～17:00  
定休日：毎週火曜日  
住所：三原市大和町蔵宗 2046-2  
☎0847-33-0099



### 6 道の駅 よがんす白竜

白竜湖畔の翔竜大橋のそばにある道の駅。平成25年度にリニューアルされたレストランでは本格イタリアンや地産地消料理等、他では味わえない個性的なメニューを提供している。

**P** 駐車場利用時間：24時間  
営業時間：9:00～17:00  
(土日祝 18:00)  
定休日：第3木曜日、年末年始  
住所：三原市大和町和木 652-3



## サイクリングの前に必ずお読みください

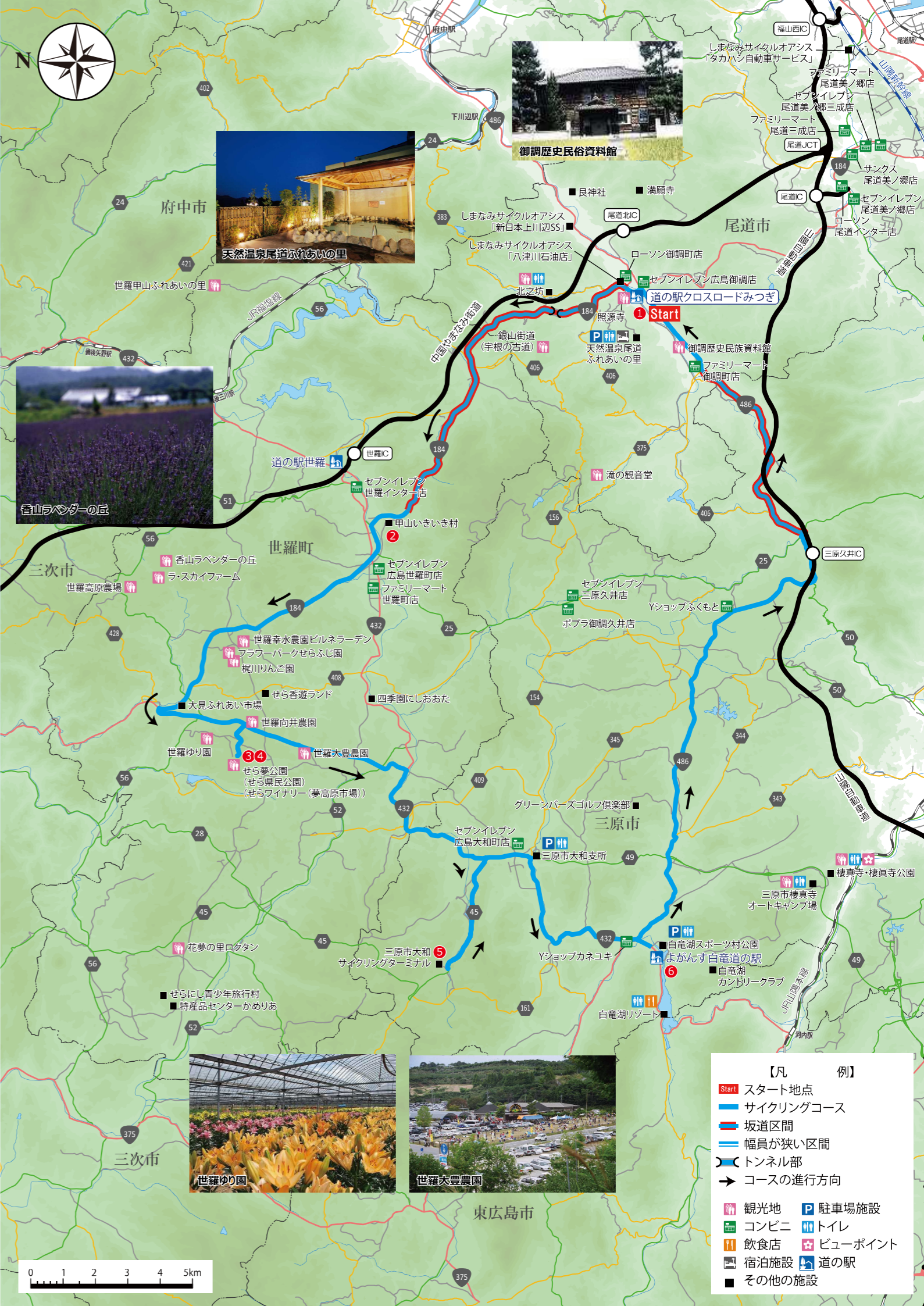
- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など「**ながら運転**」はやめましょう。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ず**フロントライトと赤色尾灯**（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯**しましょう。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、**出会い頭の事故を防ぐため、スピードは控え**ましょう。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

## お問い合わせ先

- 【観光に関すること】  
(一社)世羅町観光協会 TEL 0847-22-4400 FAX 0847-22-0315  
E-mail info@seranan.jp  
尾道市観光課 TEL 0848-38-9184 FAX 0848-38-9293  
E-mail kanko@city.onomichi.hiroshima.jp  
(一社)尾道観光協会 TEL 0848-37-9736 FAX 0848-37-7525  
E-mail info@ononavi.jp  
三原市経済部観光課 TEL 0848-67-6015 FAX 0848-64-4103  
E-mail kanko@city.mihara.hiroshima.jp  
三原市建設部土木管理課 TEL 0848-67-6204 FAX 0848-64-6057  
E-mail dobokukanri@city.mihara.hiroshima.jp
- 【サイクリングマップに関すること】  
広島県商工労働局観光課 TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135  
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp  
広島県土木建築局道路整備課 TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205  
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

## ◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。  
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



- 【凡 例】
- Start スタート地点
  - サイクリングコース
  - 坂道区間
  - 幅員が狭い区間
  - トンネル部
  - コースの進行方向
  - 観光地
  - コンビニ
  - 飲食店
  - 宿泊施設
  - 道の駅
  - その他の施設
  - 駐車場施設
  - トイレ
  - ビューポイント