

中国山地をグルッと1周！道の駅グルメ堪能コース Y-10

【広域位置図】



【コースデータ】

国道54号を中心にアップダウンのある山岳コース。
6つもの道の駅に立ち寄れるのも魅力。

距離	125km
最大標高差	478m
平均斜度	上り：3.8% 下り：3.9%
獲得標高	上り：1,725m 下り：1,734m
想定所要時間	8時間21分

【コース高低差】



1 道の駅 ゆめランド布野

国道54号沿いにあり、道路・気象情報、地域情報の提供のほか、さまざまな特産品を販売している。レストラン「味の館」は、四季折々の地域食材を取り入れたバイキングが人気。

📍 駐車場利用時間：24時間
営業時間：9:00～19:30 (4月～9月)
10:00～18:30 (10月～3月)
定休日：11月～2月の第2・4火曜日
(祝日の場合は翌日)
住所：三次市布野町下布野 661-1
☎0824-54-2929



2 道の駅 ふおレスト君田

すべすべのお肌を作り出す“美人の湯”として知られ、大浴場・露天風呂・壺風呂を備えている。宿泊・食事・休憩はもちろん、地元の野菜や特産品の販売、はらみちを美術館が隣接し、思い通りに時間を過ごせる道の駅。

📍 駐車場利用時間：24時間
営業時間：10:00～21:00 (日帰り入浴)
定休日：第3火曜日 (祝日の場合は翌日、8月・12月は第4火曜日)
住所：三次市君田町泉吉田 311-3
☎0824-53-7021



3 道の駅 たかの

中国山地のどまんなか、庄原市の北の玄関口に建つ道の駅たかの。りんごをモチーフにした建物と雪室がお出迎え。地元農産物や安心・安全にこだわった「高野の逸品」をぜひどうぞ！

📍 駐車場利用時間：24時間
営業時間：9:00～18:00
(6～8月は9:00～19:00)
レストランは11:00～17:00
定休日：水曜日 (不定休)、年末年始
住所：庄原市高野町下門田 49
☎0824-86-3131



4 道の駅 たたらば番地

安全・安心な農産物、多彩な食文化を活かした豊富なメニューを味わうことができます。地元産の十割そばをはじめ、たまごを使ったスイーツやブランド唐辛子「オロチの爪」を使ったメニューがおすすです。

📍 駐車場利用時間：24時間
営業時間：8:30～19:30
(冬期：9:00～18:00)
定休日：年中無休
住所：島根県雲南市吉田町吉田 4378-31
☎0854-74-0018



5 道の駅 掛合の里

四季折々の美しさが楽しめる道の駅です。裏手の川沿いには緑地公園が整備されています。レストランは地元の食材を盛り込んだメニューで、木造の雰囲気とあわせ、ほっとくつろげる空間になっています。

📍 駐車場利用時間：24時間
営業時間：8:00～20:00
定休日：元旦
住所：島根県雲南市掛合町掛合 1800-2
☎0854-62-1510



♪お知らせ

中国山地をグルッと1周！道の駅グルメ堪能コース Y-10では、迷わずにサイクリングを楽しんでいただけるよう、サイクリングコースを案内する路面表示を設置しました。

路面表示を参考に、サイクリングをお楽しみください。

迷わず安心♪



サイクリングの前に必ずお読みください

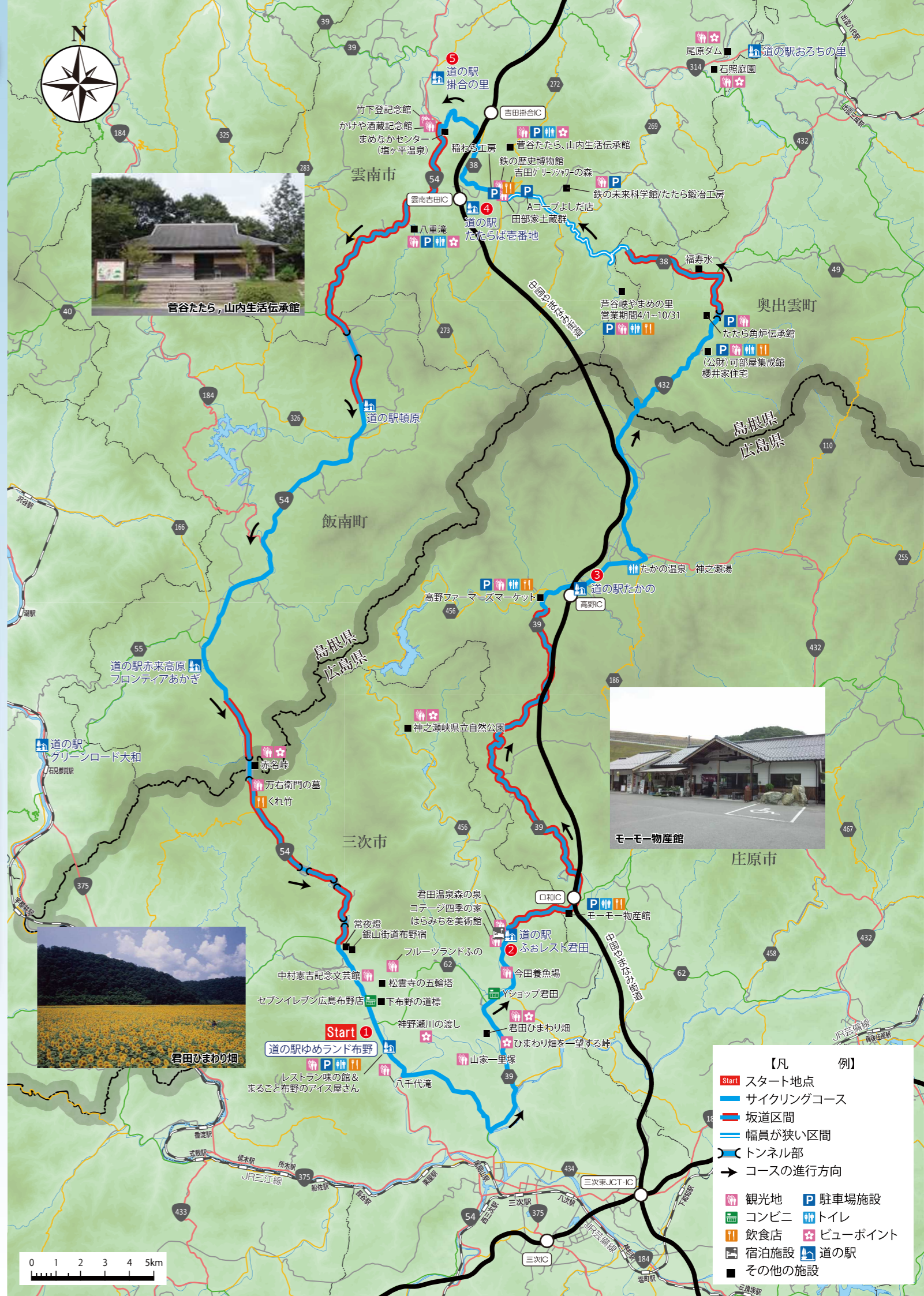
- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンやヘッドホンをして音楽を聞きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など「ながら運転」はやめましょう。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯**しましょう。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控え**ましょう。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

- 【観光に関すること】
雲南市商工観光課 TEL 0854-40-1052 FAX 0854-40-1059
奥出雲町観光推進課 TEL 0854-54-2504 FAX 0854-54-1229
三次市地域振興部観光交流課 TEL 0824-64-0066 FAX 0824-62-6235
三次市役所布野支所 TEL 0824-54-2111 FAX 0824-54-2429
三次市役所君田支所 TEL 0824-53-2111 FAX 0824-53-2961
(一社)三次市観光協会 TEL 0824-63-9268 FAX 0824-63-1179
庄原市観光協会 TEL 0824-75-0173 FAX 0824-75-0172
庄原市商工観光課 TEL 0824-73-1179 FAX 0824-72-3322
- 【サイクリングマップに関すること】
広島県商工労働局観光課 TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp
TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



- 【凡 例】
- Start スタート地点
 - サイクリングコース
 - 坂道区間
 - 幅員が狭い区間
 - トンネル部
 - コースの進行方向
 - 観光地
 - コンビニ
 - 飲食店
 - 宿泊施設
 - その他の施設
 - 駐車場施設
 - トイレ
 - ビューポイント
 - 道の駅

